



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Vanessa Celeste Aguilar Cancino*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y Salud Publica*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana I*

*Primer semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas 15 de diciembre 2023.*



## INTRODUCCIÓN

La interculturalidad en salud emerge como un paradigma esencial en el ámbito sanitario, reconociendo la diversidad cultural como un factor influyente en la percepción, comprensión y gestión de la salud. Este enfoque va más allá de la mera tolerancia cultural, buscando integrar activamente las distintas perspectivas, creencias y prácticas en la atención médica. En esta introducción, exploraremos la importancia de comprender y respetar las variadas expresiones culturales en el contexto de la salud, destacando cómo la interculturalidad no solo fortalece la relación médico-paciente, sino que también contribuye a la equidad en el acceso a los servicios de salud.

## Desarrollo

La interculturalidad en salud es un enfoque que reconoce y valora las diversas perspectivas culturales en el ámbito de la atención médica. Promover la interculturalidad implica respetar las creencias, prácticas y tradiciones de diferentes comunidades, mejorando así la calidad de la atención y fomentando la equidad en el acceso a los servicios de salud.

La comprensión de las diferencias culturales es fundamental para establecer una comunicación efectiva entre los profesionales de la salud y los pacientes. Esto no solo facilita el diagnóstico y tratamiento adecuado, sino que también fortalece la confianza y la relación médico-paciente.

En un contexto intercultural, es esencial considerar las variadas percepciones sobre la salud y la enfermedad. Integrar conocimientos tradicionales con la medicina convencional puede enriquecer las opciones de tratamiento y prevención, asegurando que las intervenciones sean culturalmente sensibles.

Sin embargo, la implementación exitosa de la interculturalidad en salud requiere superar desafíos como la capacitación adecuada del personal sanitario, la adaptación de políticas y la promoción de la inclusión cultural en todos los niveles del sistema de salud.

Un término que ha ido poco a poco en los predios de la medicina: interculturalidad; derivado de la antropología, paulatinamente, con el creciente uso del término en otros contextos y ámbitos esto se ha ido destacando hacia la medicina: interculturalidad en salud. En esta formulación encontraremos constantemente en los diversos de la teoría y práctica médica.

Entonces el profesional de salud, que implica esta intromisión debemos entender por qué termino y de que manera modifica o debería modificar su práctica concreta.

La salud intercultural se fundamenta en la integración respetuosa de diversas perspectivas culturales en el ámbito sanitario. Para construir sus bases conceptuales, es crucial considerar varios elementos:

1. **Diversidad Cultural:** Reconocer y valorar la diversidad de creencias, prácticas y tradiciones de las comunidades atendidas en el sistema de salud.
2. **Comunicación Culturalmente Competente:** Desarrollar habilidades de comunicación que respeten y comprendan las diferencias culturales, facilitando una interacción efectiva entre profesionales de la salud y pacientes.
3. **Inclusión de Conocimientos Tradicionales:** Integrar los saberes y prácticas tradicionales de la

medicina, reconociendo su importancia en la promoción de la salud y el tratamiento de enfermedades.

4. Equidad en el Acceso: Garantizar que todos, independientemente de su trasfondo cultural, tengan acceso equitativo a servicios de salud de calidad, evitando disparidades en la atención.

5. Formación del Personal de Salud: Proporcionar una formación integral al personal sanitario, que incluya aspectos culturales para mejorar la comprensión y sensibilidad hacia las necesidades de pacientes diversos.

6. Adaptación de Políticas de Salud: Modificar políticas y estrategias de salud para reflejar la diversidad cultural, asegurando que se aborden de manera efectiva las distintas realidades de la población.

El diagnóstico de salud con enfoque en salud implica evaluar la situación de una comunidad o individuo desde una perspectiva integral. Se analizan factores como condiciones médicas, estilo de vida, entorno social y económico. El objetivo es obtener una comprensión completa para diseñar intervenciones efectivas y promover el bienestar.

La interculturalidad promueve la comprensión mutua de los individuos de diversas culturas, como así tener la tolerancia y el respeto por las diferencias. Esto es esencial en el mundo porque cada vez más es globalizado ya que la diversidad cultural se ha ampliado de una manera muy extraordinaria así también se enriquece el patrimonio cultural de una sociedad y se fortalece a lo social. También decimos que el ámbito de la salud es un enfoque que sabe y valora las diferencias culturales en la atención médica y su promoción de la salud

En conclusión, la interculturalidad es un enfoque fundamental para fomentar la comprensión y la convivencia entre diferentes culturas. Al operar en niveles individuales, organizacionales, comunitarios, gubernamentales e internacionales, promueve el respeto, la equidad y la valoración de la diversidad. Al adoptar prácticas interculturales, las sociedades pueden construir puentes, superar barreras y trabajar hacia un mundo más inclusivo y enriquecedor para todos.

## Bibliografía:

-Monreal. L. a, Marlene. C.L, Irene. P.t, Lilian. P. M, Laura M.V, (2015). Diagnóstico de salud C.P 62100 <https://www.scielo.br/j/rsp/dRRw3L7kmaVVG+tisGP87n/?format=paf&lang=es>.

OPS. (2007). Organización panamericana de la salud, organización mundial de la Salud [https://www.3.paho.org/hg/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180;2007-proteccion-social-salud&itemid=0&fag=es#gsctab=0](https://www.3.paho.org/hg/index.php?option=com_content&view=article&id=4180;2007-proteccion-social-salud&itemid=0&fag=es#gsctab=0). Protección Social: Panorama general. (s. f.). Word Bank.

<https://www.bancomundial.org/es/topic/socialprotection/overview#:~:text=Los%20sistemas%20de%20protecci%C3%B3n%20social,a%20poblaci%C3%B3n%20de%20edad%20avanzada>  
Diagnostico administrativo. (s. f.). Scribd. <https://es.scribd.com/document/419556461/11-Diagnostico-Administrativo>

Klein man A, Benson P. Anthropology in the clinic: the problem of cultural competency and how to fix it. PLoS Med. 2006; 3(10): e294

Klein man A, Csordas T. The Therapeutic Process. Ed: Sargent C, Johnson T, editores. Medical Anthropology. Contemporary Theory and Method. Praeger Publishers. Westport, Connecticut. 1996; 3-21.

