



Mi Universidad

Ensayo

Estefania Ochoa Nazar

4 Parcial

Interculturalidad y salud

DR.Sergio Jiménez ruiz.

Medicina Humana

I semestre grupo B

Comitán de Dominguez, Chiapas A 15 de septiembre del 2023.

La interculturalidad en la salud implica reconocer y respetar las diversas perspectivas culturales en la atención médica, promoviendo la equidad y la comprensión entre profesionales de la salud y pacientes de diferentes culturas. Esto contribuye a mejorar la accesibilidad, la calidad y la eficacia de los servicios de salud para comunidades diversas. Se centra en la incorporación de perspectivas culturales diversas en la prestación de servicios de salud, implica entender las creencias, las prácticas y valores culturales de los pacientes, promoviendo un enfoque respetuoso y culturalmente sensible en la atención médica. La comunicación efectiva y el reconocimiento de las diferencias culturales son fundamentales para garantizar una atención de calidad y fomentar la equidad en el acceso a los servicios de salud. **La convivencia y el empoderamiento** se centra en fomentar la convivencia implica crear entornos de atención médica donde las diversas culturas convivan armoniosamente, esto se logra al respetar las creencias y prácticas culturales de los pacientes, promoviendo la comprensión mutua entre profesionales de la salud y comunidades culturalmente diversas. El empoderamiento busca dar a las comunidades y pacientes el conocimiento y la capacidad para participar activamente en decisiones relacionadas con su salud. También se respetan las preferencias culturales en los tratamientos y asegurar que las personas tengan acceso a información relevante. **La construcción de las bases conceptuales para la salud intercultural son** : El reconocimiento de la diversidad cultural es aceptar y valorar la diversidad de creencias , prácticas y perspectivas culturales presentes en una comunidad, el respeto a las creencias y prácticas culturales es adaptar los servicios de salud para respetar y comprender las diferentes creencias y prácticas culturales relacionadas con la salud y la enfermedad, la participación comunitaria es involucrar a la comunidad en la toma de decisiones relacionadas con la salud, reconociendo su papel activo en la promoción de su bienestar, la formación cultural para profesionales de salud es proporcionar a los profesionales de la salud la formación necesaria para comprender y abordar las necesidades específicas de pacientes de diversas culturas, la accesibilidad y equidad es garantizar que los servicios de salud sean accesibles para todas las personas. **El diagnóstico de salud con un enfoque en salud** implica considerar las dimensiones culturales al evaluar el estado de salud de una comunidad, algunos elementos son: la evaluación culturalmente sensible que es, realizar evaluaciones de salud que tengan en cuenta las creencias, prácticas y valores culturales de la comunidad, para comprender mejor sus necesidades y prioridades, la participación comunitaria es involucrar a la comunidad en el proceso de diagnóstico, asegurando que sus voces y perspectivas sean tenidas en cuenta, el desarrollo de estrategias culturalmente apropiadas es utilizar los resultados del diagnóstico para desarrollar estrategias de intervención y programas de salud que sean culturalmente apropiados y aborden las necesidades identificadas. Un enfoque intercultural en el diagnóstico de salud busca comprender y

abordar las dimensiones culturales para ofrecer intervenciones más efectivas y equitativas. **Los factores determinantes de la salud** son una amplia gama de circunstancias, entornos y comportamientos que influyen en el estado de salud de las personas y las comunidades. Algunos factores determinantes de la salud son : el entorno social y económico, el entorno físico, el estilo de vida y comportamientos de salud, sistema de atención médica , genética y biología , redes sociales y apoyo comunitari, la cultura, determinantes del género, factores políticos y ambientales . Estos factores interactúan de manera compleja y varían según el contexto geográfico y cultural. Un enfoque integral para abordar los determinantes de la salud es esencial para promover la equidad y mejorar los resultados de salud poblacional. **La importancia de la prevención** es importante para la equidad en el acceso a la salud, culturalmente apropiado, promoción de la salud comunitaria, reducción de costos, enfoque holístico de la salud, mejora de la calidad de vida, respeto cultural en intervenciones preventivas. La prevención no solo contribuye a la salud física, si no que también fortalece la convivencia comunitaria, respeta la diversidad cultural y promueve la equidad en el acceso a la atención médica. **La proyección y promoción de la salud** son elementos esenciales para mejorar el bienestar y prevenir enfermedades. Algunas ideas clave son: la educación para la salud, la promoción de la salud implica proporcionar información y educación sobre prácticas saludables, la prevención de enfermedades es la proyección de la salud se centra en anticipar y abordar posibles riesgos y determinantes de salud, los estilos de vida saludables son fomentar la adopción de estilo de vida saludables, como la actividad física regular, el acceso a servicios de salud son la promoción de la salud incluye garantizar el acceso equitativo a servicios de salud de calidad, la participación comunitaria se trata de involucrar a la comunidad en la toma de decisiones relacionadas con la salud y promueve un sentido de responsabilidad colectiva y fortalece las intervenciones de promoción de la salud. **La educación para la salud** es un proceso que busca proporcionar información y desarrollar habilidades que capaciten a las personas para tomar decisiones informadas sobre su salud. Algunos aspectos fundamentales son: la prevención de enfermedades es la educación para la salud se centra en la prevención, enseñando prácticas y comportamientos que reduzcan el riesgo de enfermedades y promuevan estilos de vida saludables, la promoción del bienestar va más allá de solo prevenir enfermedades, también busca mejorar el bienestar general incluyendo aspectos físicos, mentales y sociales ,empoderamiento individual y comunitario busca empoderar a las personas para que tomen decisiones saludables y también puede fortalecer la capacidad de las comunidades para abogar por su propia salud ,información accesible se trata de la educación para la salud debe proporcionar información clara y accesible, adaptada a diferentes niveles de comprensión y culturalmente relevante, las habilidades de toma de decisiones

y el enfoque a lo largo de toda la vida incluye el desarrollo de habilidades que permitan a las personas analizar información de salud, evaluar riesgos y beneficios, y tomar decisiones informadas sobre su cuidado y bienestar. **La incorporación de la interculturalidad es un sistema sanitario** e importante para garantizar que la atención médica sea sensible a las diversas necesidades y creencias de las comunidades culturales incluye aspectos importantes como, la formación cultural para profesionales de salud, la integración de prácticas tradicionales, accesibilidad culturalmente competente, participación comunitaria, Adaptación de políticas de salud, interpretación culturalmente sensible, promoción de la diversidad en el personal de salud y el monitoreo de resultados por grupos culturales. La implementación de la interculturalidad en el sistema sanitario contribuye a una atención médica más equitativa, respetuosa y efectiva para todas las personas, sin importar su origen cultural. **La teoría de sistemas** aplicada a la interculturalidad se enfoca en comprender y abordar la interacción compleja entre los diferentes elementos culturales dentro de un sistema más amplio, algunos aspectos importantes son : la interrelación de componentes culturales, equilibrio dinámico, retroalimentación cultural, la adaptación y resiliencia, los efectos de las intervenciones culturales, la diversidad cultural como recurso, la aplicación de la teoría de sistemas en interculturalidad proporciona un marco conceptual para abordar la complejidad y dinámica de las interacciones culturales en una sociedad diversa. **La integración de la medicina convencional y no convencional**, es también conocida como medicina complementaria o alternativa, en la interculturalidad reconoce y respeta las diversas perspectivas culturales sobre la salud y el bienestar. Algunos aspectos importantes son, el reconocimiento de prácticas tradicionales, la colaboración interdisciplinaria, la educación y sensibilización, el enfoque centrado en el paciente, la investigación y la evidencia científica, el acceso equitativo, el respeto a la autonomía cultural, y el diálogo intercultural. La integración de la medicina convencional y no convencional en el marco de la interculturalidad busca crear un sistema de salud más inclusivo y flexible, que refleje la diversidad de enfoques hacia la salud presentes en una sociedad. La medicina tradicional indígena es un sistema de conocimientos y prácticas relacionadas con la salud que ha sido transmitido de generación en generación dentro de comunidades indígenas. Algunos aspectos que forman parte son el: conocimiento ancestral, enfoque holístico, uso de plantas y remedios naturales, ceremonias y rituales, roles específicos, adaptación a la cultura local, transmisión oral del conocimiento y desafíos y reconocimiento. Es importante respetar y reconocer la medicina tradicional indígena como parte integral de la identidad cultural y del sistema de salud de las comunidades indígenas. Su integración adecuada y respetuosa en los sistemas de salud más amplios puede contribuir a una atención médica más inclusiva y culturalmente competente. **Los niveles de atención de la salud** es importante

para garantizar que los servicios sean culturalmente sensibles y aborden las necesidades diversas en las comunidades. Los niveles de atención son 3: atención primaria, atención secundaria, y atención terciaria, la implementación efectiva de la interculturalidad en los niveles de atención contribuye a una atención médica más inclusiva, respetuosa y eficaz para comunidades culturalmente diversas. Los niveles de atención son la diversidad de servicios y cuidados que se proporcionan en distintos entornos, son 3 niveles: Atención primaria, son los servicios de atención básica proporcionados por profesionales de la salud, como médicos de familia, enfermeros y médicos generales. Se centra en la prevención, diagnóstico temprano y manejo de enfermedades comunes. La atención secundaria incluye especialistas y servicios hospitalarios, ahí se brinda una atención más especializada, como cirugías, tratamientos avanzados y manejo de condiciones médicas más complejas. La atención terciaria son los servicios altamente especializados, en hospitales de referencia, para el tratamiento de enfermedades raras o complicaciones médicas severas, esta atención incluye cuidados intensivos y cirugías especializadas. **Los niveles de atención** forman un sistema que aborda diversas necesidades de atención médica, desde la prevención hasta el tratamiento de enfermedades avanzadas. Los niveles en salud se dividen en tres categorías: prevención primaria : Está se centra en evitar la aparición de enfermedades o problemas de salud,y prevención de factores de riesgo. La prevención secundaria,se centra a detectar enfermedades en sus etapas iniciales, antes de que provoquen daños mayores. La prevención terciaria, esta dirigida a limitar el proceso de una enfermedad ya existente y prevenir complicaciones, implica el control y la gestión de enfermedades crónicas. Estos niveles trabajan en conjunto para abordar la salud, desde la promoción de un estilo de vida saludable hasta la detección temprana y el manejo de enfermedades existentes. **El desarrollo del ciclo vital** en el ser humano es el proceso de cambio y crecimiento que experimenta una persona desde el momento de su nacimiento hasta el final de su vida. El ciclo vital se divide en etapas, estas pueden ser: la infancia, la adolescencia, la edad adulta y la vejez. Durante cada etapa, los individuos experimentan cambios físicos cognitivos, emocionales y sociales. El entorno familiar,cultural y social desempeña un papel importante en la formación de la identidad y en la adquisición de habilidades y valores a lo largo de la vida. En conclusión: la interculturalidad en la salud es fundamental para lograr una atención médica equitativa y efectiva. Al reconocer y respetar las diferencias culturales, se promueve un ambiente de atención que aborda las necesidades específicas de diversas comunidades. la adaptación de servicios de salud, la formación culturalmente del personal y la promoción de la diversidad en los equipos de atención son elementos clave para garantizar que todos los individuos, independientemente de su origen cultural, reciban atención de calidad.

APA

1. Almaguer González, José Alejandro; Vargas Vite, Vicente; García Ramírez, Hernán José. México; Programa Editorial del Gobierno de la República; 3 ed; 2014. 277 p. ilus, tab, graf.
2. Luz Arenas -Monreal. Marlene Cortez -Lugo, Irene Panda Toro, Lilian E Pacheco - Magaña, Laura Magaña -Valladores (2015) Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalu.Rev.Saude publuca 2015.
3. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28 (4), 237 -241. Recuperado el 03 de octubre de 2023.
4. Valdes.A (SIP). OPS/OMS.organizacionpanamericana. de la salud/organizacionmundial de la salud. Recurso recuperado de octubre eje 2023, de <https://ww3.paho.org/hq/Index.php?>
5. Fortuny.M,J Gallego, J.(1988). Educación para la salud. Revista de educación 287,30
6. Jovell,A.J./Rbbio,M,D,N,Maldonado,L,F., Alias.S.b (2006) Nuevo rol de pacientes en el sistema sanitaRIO. ATENCION PRIMria,38(4),234,237.[https:// doi.org/10.1157/13092347](https://doi.org/10.1157/13092347)
7. Amezcua,M,,y Toro,A.G (2002) los modos de analisis en investigacion cualitativa en salud: perspectiva critica y reflexiones en voz alta. <https://doi.org/10.1590/5.11.55>
8. David L. Kate , MD, MPH, facpm. Integracion de la medicina conservacion y no convencional teniendo un puente sobre los turbulentos agua del cuidado de la salud, recuperado el 05 de noviembre del 2023
9. Ferreira, L.O (2013). A emergencias da medicina tradicional indigena no campo das politicas. Historicas ciencias saude- manguinhos, 20 (1), 203- 219. [https:// doi.org/ 101590/s104-597020130001/00011](https://doi.org/101590/s104-597020130001/00011).
10. Alma Ata Declaration. International Conference on Primary Health Care. [serie en Internet]. [citado 15 de Abr 2008]. Disponible en: http://www.who.int/hpr/NPH/docs/declaration_almaata.pdf [Alma-Ata, USSR, 6- 12 September 1978].
11. León I, Herrera M. Atención Medica. Niveles de Atención En Benia W. Temas de Salud Pública. Tomo I.Montevideo, Fefmur 2008. p. 39-49.
12. Gorelik, A. (2005c). A produção da «Cidade Latino-americana». Tempo Social, 17(1), 111-133. <https://doi.org/10.1590/s0103-20702005000100005>
13. Masilla, María Eugenia (2000): Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología, volumen III, nro 2. Lima, Perú.