



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*María Fernanda Monjaraz Sosa*

*Segundo parcial*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Interculturalidad y Salud I*

*Primer semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 13/10/2023*

## Diagnóstico de salud poblacional.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

María Fernanda

20/09/2023

El método es el diagnóstico de la salud de la población, este permite determinar las necesidades de una población y los recursos que posee para encontrar soluciones viables, sus desafíos, métodos tradicionales de diagnóstico. Tiene tres ejes principales: 1) necesidad de la población: riesgos para la salud y cuestiones sociales relacionadas con las enfermedades, mortalidad y morbilidad. 2) los determinantes sociales. y 3) suministros y servicios. Además la salud pública debe tener componentes si quiere concentrarse en los riesgos y daños. Existen dos puntos de vista desde los cuales diagnosticar. En México se utilizaron las localidades conocidas como La Noronera con el fin de realizar diagnósticos médicos. En cada etapa del diagnóstico, la comunidad rural y las autoridades locales tuvieron una participación cada vez mayor por lo contrario, participar en la localidad urbana fue difícil en todo momento. Durante la fase de extensión, fue un desafío ponerse en contacto con cada miembro de la población y solo fue factible trabajar con un pequeño número de organizaciones comunitarias. En la ciudad, las características sociodemográficas, que incluyeron una edad promedio de veintiocho años y una mayor proporción de residentes con mayor nivel de educación, se distribuyeron de manera similar por sexo en ambos lugares. En la comunidad rural, una mayor proporción de personas participaba en actividades agrícolas. Hubo variaciones entre las comunidades en la

## Factores determinantes de la salud

Los factores determinantes son las circunstancias bajo las cuales las personas, nacen, crecen, trabajan, viven y hasta envejecen, incluido un conjunto más completo de fuerzas y sistemas que influyen en las condiciones de la vida diaria. Estas fuerzas y sistemas incluyen sistemas políticos, iniciativas de desarrollo, normas y políticas sociales. El informe Lalonde, publicado en 1974, afirmaba que se habían identificado cuatro determinantes principales de la salud tras un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedad entre los canadienses. Las variables fueron las siguientes:

- El medio ambiente: está directamente relacionado con factores ambientales físicos, biológicos, contaminación atmosférica, así como factores socioeconómicos y psicosociales relacionados con la vida cotidiana.
- Estilos de vida: hace referencia a prácticas dietéticas individuales y sociales, actividad física, conductas de riesgo o imprudencia, actividad sexual, uso de servicios médicos.
- La biología humana: trata temas de genética y envejecimiento humano.
- La atención sanitaria: se refiere al estándar, la disponibilidad y la financiación de los servicios médicos brindados a las personas y poblaciones.

A pesar de las mejoras en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades, las medidas de prevención son la forma más eficaz de llevar una vida digna y sana.

## APS, protección y promoción de la salud

09/10/2023

La seguridad que la sociedad brinda a través de los poderes públicos para que el individuo o un grupo de individuos puedan satisfacer sus necesidades y demandas de salud obteniendo un acceso adecuado a los servicios del sistema o de uno de los subsistemas de salud existentes en la nación, sin que la capacidad de pago actúe como un obstáculo o un factor limitante. Al ser vista como un derecho socialmente establecido o un bien preferencial, la protección social en salud sirve como marco de referencia para obtener acceso a niveles adecuados de atención médica. Para garantizar el acceso, la cantidad, las oportunidades con la finalidad de ayudar a las familias y comunidades en el ámbito económico, es por eso que, las políticas de protección social en el sector salud deben orientarse hacia la universalidad. Sin embargo, a pesar de ser universales, estas políticas deben ser conscientes de producir respuestas únicas para necesidades únicas, ser permeables al enfoque de género y ser proactivas al abordar las necesidades de las minorías étnicas y culturales. La protección social de la salud es una idea fluida. Más bien, se está desarrollando y las políticas que conforman su marco se están consolidando gradualmente, ampliando el alcance efectivo del bien común en el área de la salud. Es necesario

## Educación para la Salud

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
muyto, Amanda.  
04/10/2023

La educación para la salud es el proceso de educar e involucrar a una persona, un paciente y/o una familia para que puedan desarrollar los conocimientos, actitudes y comportamientos necesarios para promover y proteger su propia salud y la del público. Sus objetivos generales incluyen aumentar la conciencia pública sobre las enfermedades, sus tratamientos y la atención adecuada al paciente, al mismo tiempo que fomentan estilos de vida saludables en las personas con el fin de prevenir enfermedades. Reducen los comportamientos y situaciones de riesgo y aumentan el conocimiento general sobre enfermedades. La difusión de conocimientos que mejoran el bienestar se logran a través de estrategias de educación sanitaria. Más allá de ser simplemente instructivos e informativos, deben permitir una interacción real entre las personas y el tema que se está discutiendo. Debe modificar su comportamiento y mejorar sus habilidades de pensamiento crítico para mejorar significativamente su salud. La promoción de la salud es una cuestión política, social y biológica, además de personal. En el contexto de esta educación, las iniciativas de difusión pública específicas deben ir de la mano de la higiene corporal y la prevención. Por lo tanto, los mejores implican una reunión

## REFERENCIAS

1. Luz Arenas-Monreal, Marlene Cortez-Lugo, Irene Panda Toro, Lilian E Pacheco-Magaña, Laura Magaña-Valladores (2015) Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalu. Rev. Saude publica 2015.
2. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28 (4), 237-241. Recuperado el 03 de octubre de 2023.
3. Valdes.A (SIP). OPS/OMS.organizacionpanamericana. de la salud/organizacionmundial de la salud. Recurso recuperado de octubre eje 2023, de <https://ww3.paho.org/hq/index.php?>
4. Fortuny.M,J Gallego, J.(1988). Educación para la salud. Revista de educación 287,306.