



Mi Universidad

Ensayo

Dayra Azucena Márquez Cruz

Parcial IV

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de Diciembre del 2023.

En este ensayo hablamos sobre diferentes temas abordados en este semestre la interculturalidad se refiere al modo de convivencia en el que las personas, grupos e instituciones con ciertas características culturales y diversas conviven y se relacionan de manera respetuosa es importante saber esto por que toda población debe tratar de integrar estas normas para el reconocimiento de la diversidad cultural, relaciones equitativas, respeto a las diferencias y un enriquecimiento mutuo, obteniendo un objetivo de ofrecer un cuidado coherente con las necesidades de la salud de los pacientes respetando y valorizando la diversidad antes mencionada. Cuando se obtiene este empoderamiento se le permite al personal de salud el brindar una atención de calidad entre el personal y el paciente.

También se entiende de la misma manera a la interacción entre culturas de una forma respetuosa, horizontal y sinergia. Podemos aplicar un estudio de como mejorar el medio ambiente y como nos afecta y puede ser nocivo para la salud, también puede ocasionarnos enfermedades, por eso y más causas debemos cuidar la ecología y nuestra salud pensando en el futuro a todo esto le llamamos "Ecosalud". Como sabemos toda persona tiene derecho a un medio ambiente sano para su desarrollo y bienestar pero también depende de nosotros el cuidarlo y mantenerlo en las mejores condiciones para uso debido de este.

Debemos tener en cuenta que en un diagnóstico tradicional se incluye tres ejes que son: Necesidades de la población, problemas sociales y de salud-enfermedad (riesgo, morbilidad y mortalidad), los determinantes sociales y recursos y servicios todo esto es importante ya que es una herramienta fundamental de investigación.

Por supuesto que no hay que olvidarnos de los factores determinantes de la salud, que dichos determinantes abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y por último pero no menos importante los servicios sanitarios que determinan el estado de salud de los individuos o de poblaciones esto se obtiene de una manera muy organizada para poder darle un buen uso.

Estos determinantes sociales en la salud se pueden dividir en dos: los que son responsabilidad del estado (económicos, sociales, políticos) y los que son responsabilidad de nuestro sector de salud (estilos de vida, factores ambientales, atención sanitaria, genéticos, biológicos).

La promoción de la salud fue declarado por la OMS como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre la salud, esto nos hace referencia a que utilicemos herramientas que gestionen eficientemente dichas promociones.

Para poder entender más este método de enseñanza existe la educación para la salud la cual nos enseña a recuperar las experiencias o proyectos de promoción de la salud con el fin de adquirir los conocimientos, las actitudes, y ciertos hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva, y también se necesita de la participación de las personas de los sectores de salud. Todo debe estar organizado cómo el sistema de salud y las funciones que estos ejercen para un mejor trato al paciente (financiamiento, rectoría, generar recursos y prestación de servicios). Estos hacen un fácil acceso y cambios que ayudan.

Todo esto se debe a la cosmovisión (visión del mundo) que es el eje central que permite ordenar y facilitar los sistemas médicos. Se apoyan de los elementos de los sistemas (sinergia, equifinidad fin común, parsimonia ritmo determinado y una variedad requerida y esto se obtiene una respuesta.)

Para poder un buen servicio se crean los niveles de atención los cuales se definen como una forma ordenada y estratificada para organizar y satisfacer dichas necesidades a nuestra población , en nuestro primer nivel (centros de salud) más cercanos a la población es nivel de primer contacto, segundo nivel se contemplan los servicios de consulta en especialidades básicas (hospitales) y por último es el tercer nivel en los cuáles se imparte las consultas de alta especialidad (instituto especializado). Así cómo los niveles de prevención que también se clasifican en tres que son: prevención primaria dirigido al individuo sano o aparentemente sano, prevención secundaria tiene como objetivo el evitar las enfermedades progresen y la prevención terciaria corresponde a la rehabilitación tanto cómo físico cómo mental.

Leavell y Clark mencionan que la prevención primaria actúa en un período prepatogenico, pretendiendo evitar la enfermedad modificando o suprimiendo los factores de riesgo que actúan sobre la persona.

Cómo último tema es el desarrollo del ciclo vital en el ser humano incluyendo las etapas de esta cómo bien sabemos es un proceso vitalicio en el que se producen cambios e intervienen tanto como fuerzas de orden biológico como experiencias ambientales que se producen a lo largo de nuestra vida en etapas que se van viendo en forme vamos creciendo desde estar dentro del útero de nuestra madre, hasta la vejez (muerte).

Conclusión: Damos por entendido estos temas en este semestre esperando poder aplicarlos en nuestra vida diaria para hacer un buen uso de estos buscando un equilibrio emocional y social de cada cultura.

Bibliografía:

Parcial I

1. Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina
Isabel Pérez (2020) Interculturalidad en la salud. La medicina tradicional, un elemento importante en la interculturalidad. Mediateca UNAM. Oswaldo Salaverry (2010) Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública.
2. Interculturalidad y empoderamiento
Gunther Dietz. Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. Parl Americas (2020) Interseccionalidad. Gobierno de Canadá.
3. Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales
Ana M. Alarcón, Aldo Vidal H, Jaime Neria Rozas (2003) Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile.

Parcial II

1. Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud
Luz Arenas-Monreal, Marlene Cortez-Lugo, Irene Parada, Lilian E. Pacheco-Magaña, Laura Magaña-Valladores. (2005). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque en ecosalud. Rev. Saúde Pública.
 2. Factores determinantes de la salud
Villar Aguirre Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta médica peruana.
 3. APS, protección y promoción de la salud
Yoshi Shimizu. (2019). Promoción de la salud. Organización Mundial de la Salud. Bogotá, Colombia.
 4. Educación para la salud
Organización Panamericana de la Salud. (2017). Trabajo en red. Concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en la región de las américas. Organización Mundial de la Salud oficina regional para las Américas. Instituto Nacional de Rehabilitación. (2022). Educación para la salud. Gobierno de México.
- UNIVERSIDAD DEL SURESTE 6

Parcial III

1. Sistemas de atención a la salud
Fresno Chávez, Caridad. (1996). Sistema de atención de salud. Revista cubana de salud pública
2. Teoría de sistemas
Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud DGPLADES. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Secretaría de Salud
3. Sistema médico convencional
David L. Katz. (s.f.). La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud.
4. Sistema médico tradicional
Teresa Rivas, Ramón Michelle Pérez, Francisco Olmos. (2011). Medicina tradicional indígena: afectividad a prueba. TUKARI. Espacio de comunicación intercultural.

Parcial IV

1. Niveles de atención
García Salabarría J. Sobrevivirán los niveles de atención a la revolución de la salud pública, revista cubana salud pública 2006, 32 (1) 07-15.
2. Niveles de prevención
Álvarez A, (1991) salud pública y Medicina Preventiva, Ed Manual moderno México, Mediciones de los niveles de salud.
3. Desarrollo del ciclo vital en el ser humano
The adolescent passage, internacional universities press. Inc. Nueva York 1979.
4. Etapas del desarrollo humano
Mansilla A. M.E (1999) La socialización en la calle, en revista de psicología Lima, universidad Nacional Mayor de San Marcos, año III N° 4, enero 99.