



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Andrea Berenice Gomez Perez*

*Primer Parcial*

*Antropología Medica I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas*

*15/septiembre/2023*

La antropología estudia a las personas o mejor dicho a la humanidad, a las muy diferentes culturas, así mismo los procesos y cambios o bueno estudia los aspectos físicos y manifestaciones sociales y culturales de las comunidades humanas e igual los aspectos biológicos, culturales y sociales del ser humano. También analiza la evolución del hombre y la relación con el medio ambiente, es por eso que está relacionado con la medicina. Ahora porque relacionamos medicina con antropología, bueno así como todo tiene un principio también tenemos una evolución el ser humano tuvo la capacidad de aprender o tener diferentes métodos de curar enfermedades, cuando aún no existían muchas o ninguna forma o medicamentos como los hay en la actualidad, el hombre tuvo que encontrar la manera para mantenerse estable o sobrevivir, esto lo pudieron hacer con lo que tuvieron, como plantas, animales, minerales, etc.(Muchas de estas todavía son utilizadas), pero esto no lo hacía o hace cualquier persona, estos son los chamanes, curanderos o personas que influyen en ello. La antropología medica se enfoca o busca la manera de entender como la cultura, la sociedad y la biología se desarrollan, se relacionan y así en como las personas manejan la salud y la enfermedad. Tiene un objetivo que es estudiar los muy diferentes tratamientos, porque tenemos distintas sociedades, hay personas con bajos recursos y no pueden ir a un centro médico es ahí cuando acuden a lo tradicional, pero hay enfermedades que lo tradicional no lo cura y eso es en lo que la cultura afecta ya que solo dan valor a lo que creen. Bueno estos resultados de la medicina tradicional también ayudaron a la evolución de la medicina moderna ya que hubo diferentes estudios y comparaciones ante la medicina moderna. Si hay diferencias, pero tiene el mismo propósito que es ayudar y curar. La medicina tradicional es un conjunto de conocimientos ya que está basado en teorías, creencias y experiencias así sean o no explicables. Aquí es donde entra la Etnomedicina es así llamada a las investigaciones y comparaciones de la medicina tradicional a la moderna pero está más enfocada a la interpretación cultural de la salud, enfermedad, malestares, los procesos de sanación y el cuidado de la salud. En este caso al utilizar el tratamiento el paciente debe creer y sentirse conectado “en la fe y en la confianza también está la cura”. Las personas también prefieren ir con las personas que saben de plantas ya que consideran que el remedio debe ser preparado de la persona que sabe o que tiene este tipo de “poderes” porque es ahí cuando tienen más fe. Tanto la biotecnología como la etnomedicina puede ayudar a revolucionar la medicina tradicional, esto implica no dejar las investigaciones, ya que hay nuevas enfermedades y así mismo como combatirlas. Aunque esto también afecta puede causar deterioro de la biodiversidad de muchos países. Esto no hace que impide que avance sino más bien regularla para así convertir a una herramienta de beneficio a la humanidad. La sociedad ahora como esto tiene mucho que ver al trato de las personas, bueno todos vamos al lugar donde nos traten bien y nos sintamos cómodos esto mismo pasa con los centros de médicos, si la persona es mejor tratada con el curandero y al igual te da la confianza y fe que necesitas pues acudes ahí, esto es también lo que atrae a las personas a creer. Aunque a veces acuden después de ir con el medico cuando no encuentran buenos resultados en su salud o no encuentran un tipo de respuesta o mejoría en su salud. Esto lleva al muy mencionado *proceso-salud-enfermedad-atención* (P.S.E.A) .En si aborda los procesos sociales y las representaciones culturales de la salud, de la enfermedad y las prácticas de atención, asistencia y su relación.

Importancia de la antropología social en la carrera de medicina: “Estudiar al ser humano es inseparable proceso de mente- cuerpo-cultura”. Bueno un medico tiene la necesidad de profundizar los factores sociales y culturales que están asociados al proceso

salud-enfermedad. No solo se trata de entender al enfermo sino proteger la salud esto es un ser biopsicosociocultural. Una teoría de Vygotsky anuncia el valor de la cultura para el desarrollo de los procesos psicológicos humanos y tiene tanta razón ya que ahí surge el proceso de la actividad práctica mediada culturalmente. La cultura es el medio único de la existencia humana, que funciona simultáneamente como condición y herramienta de la acción. Existen factores decisivos en la evolución de la humanidad y es muy importante reconocer que son lo biológico, psicológico y lo sociocultural también podemos encontrar varios conceptos o procesos como lo son los procesos morfológicos fisiológicos y psicológicos. Es importante saber desde las ciencias médicas y sociales del problema. Tiene una interrelación de la naturaleza y la capacidad transformadora son esenciales e importantes para poder comprender al ser humano desde una visión holística, pero bueno ¿cómo tener una visión así o que es? Se refiere a un enfoque de atención médica que se centra en el bienestar general del paciente incluyendo su cuerpo, mente y espíritu. También podemos definirla para buscar soluciones, aplicarlas y asumir responsabilidad. Todo esto tiene un objetivo y es promover, prevenir, restaurar y rehabilitar la salud de la humanidad. Es importante brindar una atención medica integral, preventiva sistemática y personalizada con un enfoque biopsicosociocultural, pero a que nos referimos con eso, bueno que considera los factores biológicos, psicológicos y sociales de una persona esto con la finalidad de entender y afrontar el estado de salud o enfermedad, discapacidad o trastorno. La antropología medica busca la manera de satisfacer las demandas humanitarias y científicas e igual busca la manera social de las enfermedades y en como la sociedad, la cultura, la política y el ambiente afectan a la salud. Bueno pero ¿porque todo esto nos lleva a la salud? Esta representa mucho en nosotros ya que tiene la enorme capacidad de transformar positivamente los estilos de vida de la humanidad así como los conocimientos y costumbres de higienicosanitarias ¿Por qué lo hace tan importante en la salud? es un conjunto de medidas y prácticas que se aplican para la prevención de enfermedades. Y prevención de enfermedades ¿qué es? Esta se refiere a las acciones que se realizan para evitar la aparición de alteraciones en la salud o complicación de esta. Alteraciones podemos encontrarlas en cuatro niveles: primordial, primario, secundario y terciario, todas estas se basan en limitar o evitar la aparición de la enfermedad. La antropología en general, y en particular la antropología médica, la cual es indispensable en la formación profesional del médico, puesto que esta no se puede evitar y está ligada al origen y desarrollo de tonalidad de variabilidad social, a través del tiempo y el espacio. Un médico general ayuda la necesidad de la integración de los conocimientos médicos y antropológicos, para lograr la comprensión, explicación e interpretación del ser humano desde una visión holísticas, que conlleva a la transformación de su desempeño, al brindar solución a los problemas de la salud del individuo, la familia y la comunidad, presentados a su acción con un enfoque integral. Podemos tener una verificación de distintas culturas universal de las categorías nosológicas de la biomedicina y de la psiquiatría. La identificación y descripción de enfermedades propias de culturas especificas previamente no descritas por la clínica denominadas trastornos étnicos y más recientemente síndromes delimitados culturalmente. Como ejemplos podemos tener el mal de ojo o el tarantismo estas también son “curables”. El análisis de las practicas relacionadas con el procesos salud/enfermedad/atención incluye por un lado las prácticas de autocuidado, así como las prácticas culturales, profesionales e institucionales que están vinculadas. Si es importante comprender las diferentes culturas para así entender perfectamente la medicina ya que se basa en distintas sociedades.

# REFERENCIA

Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltrán Moret, Maidilis, & Caballero Herrera, Marcellys Y.. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN, 17(10), 7021-7030. Recuperado en 16 de septiembre de 2023, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014&lng=es&tIng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014&lng=es&tIng=es).