



Mi Universidad

Ensayo

Esmeralda Pérez Méndez.

Cuarto Parcial

Antropología médica.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

Primer semestre B

Comitán de Domínguez, 15 de diciembre del 2023

La antropología y la medicina tienen una relación desde hace mucho tiempo en esto se abordan los procesos sociales y las presentaciones culturales de la salud, de la enfermedad y las prácticas de atención o asistencia ya que estudia los aspectos físicos y las manifestaciones sociales y culturales de las comunidades humanas y una herramienta indispensable para que se lleve a cabo es la etnografía que es un proceso por el cual se obtiene información que nos ayuda a analizar las culturas y creencias de una comunidad y como enfrentan sus problemas de salud. El estudio del hombre es importante para varias ciencias, ya que las ciencias tienen por objetivo poder comprender al hombre en un enfoque interdisciplinario para que así pueda ser integrado a la medicina antropológica para que se pueda comprender al hombre como un ser cultural y poder profundizar sus aspectos sociales y culturales y tener en cuenta que se debe tener una visión olímpica, en medicina es indispensable para poder llevar un proceso de salud y enfermedad, ya que el objetivo de la medicina es promover, prevenir, y rehabilitar la salud de la humanidad ya que se debe estar comprometido y tener desempeño comunitario. La búsqueda de respuestas sobre el origen de la vida y la evolución de las especies ha fascinado a la humanidad a lo largo de la historia. Los primates, nuestros parientes evolutivos más cercanos, exhiben características psicosomáticas que revelan la complejidad de la mente y el cuerpo, la hominización, marcada por la aparición de características distintivas en los homínidos, y finalmente hacia la humanización cultural. La historia de la medicina comprende creencias, símbolos y prácticas que han evolucionado a lo largo del tiempo. Este ensayo se aventura en la exploración de tres dimensiones intrigantes: el poder de los símbolos, la magia y la enfermedad, así como el modelo médico hegemónico y la medicina tradicional indígena. El síndrome filial posee los modelos médicos de diversas partes del mundo en donde se habla de ellos con menosprecio por el carácter poco racional con una interpretación simbólica de cada cultura. La relación médico-paciente se convierte en un encuentro cultural donde las interpretaciones individuales de la salud se entrelazan con las perspectivas médicas. La familia, como entidad fundamental en la sociedad, experimenta una travesía dinámica a lo largo del tiempo. El análisis del ciclo vital de la estructura familiar emerge como una herramienta esencial para comprender las fases evolutivas que moldean las relaciones.

La antropología ha sido una herramienta muy útil para los antropólogos para realizar investigaciones y llegar a teorías ya que va relacionada con los procesos sociales y culturales. Entre la antropología y la medicina inicia los programas de salud comunitaria en etnias y culturas tomando en cuenta la evaluación etnográfica,

La antropología histórica también está vinculada en la historia de las mentalidades ya que esto estudiaba las culturas y sociedades pasadas, se caracteriza porque para buscarlos hay que checar documentas documentación de archivos, restos de materiales, literaturas o artes. Así mismo la antropología juega un papel fundamental para la formación del profesional del médico general ya que se debe brindar una atención integral y personalizada con un enfoque biopsicosocial, además de tener una visión integral se necesita de los fundamentos científicos para que así se pueda comprender y resolver los problemas de salud, tanto de la familia como en la comunidad, por ello es fundamental tener una visión antropológica para la formación del médico.

Para la formación del profesional también se puede aplicar la interdisciplina, es decir, que se puede establecer comunión de conocimientos con otras ciencias, también es importante mencionar que las acciones de promocionar la salud y la prevención de enfermedades Es una herramienta fundamental. Varios autores hablan de la interdisciplina desde diferentes puntos de vista, pero todos coinciden que es fundamental para obtener nuevos conocimientos y para no perder los valores y sentimientos.

Algunos autores comentan que para llevar a cabo la perfección en la formación del médico general que se pueda lograr una buena educación médica, es fundamental tener un acercamiento en las exigencias socioculturales, para que se pueda lograr el propósito es indispensable tener métodos que faciliten la acción de los médicos para que a los problemas de salud se les pueda dar una solución.

La cultura antropobiomédica se da a conocer como algo que de puede expresa a través del aprendizaje teniendo en cuenta una visión holística y también permite tener en cuenta los valores relacionados con el hombre, tomando en cuenta sus emociones, sentimientos, comportamientos, tradiciones, creencias y gracias a esto se puede definir la sociocultural como el espacio medioambiental donde viven y se desenvuelven los seres humanos, en donde también se pueden generan las relaciones sociales.

Pedro Laín dice que la antropología médica es como un conocimiento científico del hombre, expresa que la medicina no puede curar sin la esencia del hombre. Algunos investigadores también estudiaban la forma de vida y la existencia humana. Laín expresa sus ideas los cuales pretendían humanizar a la medicina y de ahí fue la antropología médica para clínicos, que estaba dedicada a la realidad del hombre, la salud y la enfermedad como problemas de antropología filosófica y una consideración de la relación médico-enfermo.

Entre 1918 y 1922 el psicoanálisis de Freud tuvo mucho que ver en la formación de una mentalidad antropopatológica por Laín ya que aplicó técnicas psicoanalíticas a casos antes vistos. Von Krehl y algunos de sus discípulos integran una escuela que se basa en la medicina antropológica.

El origen de la vida se encuentra en las aguas primordiales de la Tierra, donde moléculas simples evolucionaron hacia formas más complejas. La teoría de la evolución, propuesta por Charles Darwin en el siglo XIX, menciona que las especies cambian a lo largo del tiempo a través de la selección natural. Este proceso ha dado forma a la diversidad de vida, desde microorganismos hasta mamíferos.

El camino hacia el ser humano implica una compleja secuencia de eventos. Nuestros antepasados, desde organismos unicelulares hasta criaturas multicelulares, han dejado registro fósil. Los australopitecos, los Homo habilis y Homo erectus, entre otros, es una evolución que finalmente condujo al Homo sapiens, el ser humano moderno.

La evolución del ser humano no solo a tenido cambios anatómicos, sino también a desarrollos culturales y tecnológicos. La capacidad de utilizar herramientas, el lenguaje y la cooperación social son características distintivas. Gracias a la genética y la paleontología se han descubierto muchas cosas.

Las características psicosomáticas de los primates, que incluye lo sociales, habilidades y expresiones emocionales, se muestran similitudes con las nuestras. La socialización entre primates, desde los más simples hasta los grandes simios, como resuelven problemas y el uso de herramientas, reflejan una inteligencia que es precursora de la nuestra.

Sin embargo, la hominización marca un cambio. La transformación de los primates hacia los homínidos trajo consigo adaptaciones anatómicas y comportamentales. La bipedestación liberó las manos, permitiendo la manipulación de objetos, la creación de herramientas y el aumento del tamaño cerebral.

La humanización cultural, por otro lado, es un fenómeno único en la evolución, más allá de las características biológicas, la cultura se convierte en un pilar central para la supervivencia y el desarrollo humano. El lenguaje, la transmisión de conocimientos, las prácticas sociales y las expresiones artísticas son elementos fundamentales de esta evolución cultural.

Los símbolos, desde hace tiempo han sido algo significativo y de poder, en la medicina, los símbolos adquieren una relevancia especial que ha sido utilizados en prácticas tradicionales, los símbolos actúan como conectores entre el mundo físico y el metafísico, dando forma a la percepción de la enfermedad y la curación.

La magia, es la capacidad de influir en eventos mediante prácticas no explicadas por la ciencia convencional, ha sido una constante en las narrativas de curación. Aunque el modelo médico hegemónico aparta la magia de la práctica médica, no se puede negar su presencia en rituales, amuletos y tradiciones que persisten en diversas culturas. La magia, se convierte en un puente entre lo desconocido y la esperanza de restaurar la salud.

El modelo médico hegemónico, ha sido dominante en la concepción y práctica de la medicina basado en el método científico, este modelo busca explicaciones lógicas y soluciones para las enfermedades, aunque ha contribuido significativamente al avance médico, su enfoque a menudo descarta dimensiones simbólicas y espirituales presentes en otras tradiciones.

La medicina tradicional indígena, se nutre de un profundo conocimiento ancestral y prácticas que respetan la conexión entre el ser humano y la naturaleza. La sabiduría de las plantas medicinales, rituales sagrados y la consideración de la salud caracterizan esta forma de curación. La medicina indígena no solo aborda los síntomas físicos, sino que también considera aspectos espirituales y comunitarios.

Síndromes filiales su alta peligrosidad hace necesario una pronta atención y esto se basan en diversos procesos terapéuticos en los que se contemplan limpias sobadas masajes e incluso las ceremonias en México se les llama susto o espanto, se utilizan plantas medicinales en diferentes regiones del país para que se pueda llevar a cabo las limpias y los masajes se utilizan también en forma rectal u oral mediante infusiones.

La relación médico-paciente, vista desde la Antropología Médica, va más allá de solo prestación de servicios de salud, se convierte en un encuentro cultural donde las interpretaciones individuales de la salud se entrelazan con las perspectivas médicas. Reconocer la diversidad de estos marcos culturales no solo mejora la comunicación entre

médico y paciente, sino que también fomenta una atención más efectiva y centrada en la persona.

La primera etapa del ciclo vital familiar es la formación, marcada por el matrimonio o la unión de pareja. En este punto, los cimientos se establecen y los roles se definen. La llegada de hijos representa la transición a la segunda etapa, la expansión de la familia. Aquí, la atención se centra en la crianza, la adaptación a nuevas responsabilidades y el fortalecimiento de los lazos familiares.

El ciclo vital de la estructura familiar no es lineal ni uniforme; cada familia teje su propia narrativa. Las crisis familiares, como la pérdida de un ser querido o dificultades económicas, pueden interrumpir el flujo esperado. Sin embargo, estas crisis también presentan oportunidades para el crecimiento y la adaptación.

La aplicación de la Antropología Médica a la salud pública emerge como un paso esencial para abordar las disparidades en el acceso y la calidad de la atención médica. Comprender las diferentes concepciones de la salud en diversas comunidades y adaptar los programas de salud a contextos culturales específicos se vuelve imperativo.

Conclusión

Gracias a la antropología médica y la sociología médica es como se pudo comprender el modo de los pacientes y sus redes sociales también obteniendo el conocimiento sobre su salud y enfermedad, tomando en cuenta que también la etnografía se considera una herramienta fundamental para la antropología ya que describe la cultura, tradiciones o costumbres de una sociedad. La aportación de la sociología juega un papel muy importante en el estudio de la salud y la medicina ya que conectan con los factores sociales en la determinación de salud. La historia de la vida y la evolución del ser humano es un testimonio de la asombrosa capacidad de adaptación y cambio en el mundo natural. Este relato nos insta a apreciar nuestra posición única en la vastedad del tiempo y a abordar nuestro futuro con respeto hacia la diversidad biológica que comparte este extraordinario viaje con nosotros. La característica psicossomática de los primates nos proporciona una perspectiva fascinante de la evolución. Desde patrones sociales y habilidades cognitivas compartidas con nuestros parientes primates hasta la hominización, con adaptaciones únicas en los homínidos, y finalmente hacia la humanización cultura tanto como la medicina que tiene diversos de símbolos, magia y tradiciones. El modelo médico hegemónico tiene enfoques como la medicina tradicional indígena, cada uno aportando perspectivas valiosas sobre la salud y la enfermedad. La comprensión de estas dimensiones diversas enriquece nuestra visión de la medicina, recordándonos que el arte de curar es tan diverso como las culturas que lo practican. Los síndromes filiales y los aspectos antropológicos de la relación médico-paciente revelan la interconexión entre la salud individual, las dinámicas familiares y las complejidades culturales. La Antropología Médica, al reconocer y abordar estas dimensiones, no solo enriquece la práctica médica individual, sino que también ilumina caminos para una salud pública más comprensiva y respetuosa de la diversidad cultural.

Referencia bibliográfica

1. Berdichewsky, B (2002). Breve introducción a la antropología médica. fcsanahuac.files. Consultado el 21 de agosto 2023.
https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%Ada%20m%C3%A9dica.pdf
2. Odalis, Q., Oilda, O., Jorge, M., Maidilis, B., Marcellys, Y., (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. Cielo. Consultado 21 de agosto 2023. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192013001000014
3. Orriger, N.R (2008). Antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars Médica, Revista de Humanidades*, 2, 190-205. Consultado 04 de septiembre 2023. http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf
4. Orriger, N.R (2008). Antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars Médica, Revista de Humanidades*, 2, 190-205. Antropología Médica
5. David Moreno García. Facultad de Salud Pública y Nutrición de la U.A.N.L.: Antropología médica.
6. Ayala F.J (1980). El origen del hombre, recuperado el 11 de octubre de 2023
7. Darwin, C. (1981) *The descent of man and selection in relation to sex*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
8. Clorente, M, Fabre, M y Mosquera, M (2008) Lateralización cerebral en chimpances: una aproximación filogenética al estudio del cerebro humano, *estudios de psicología*.
9. Cara, H, T (2008), *hominización y humanización, cultura, contribuciones desde coopec*, 15, 127, 155
10. Vázquez, M. H (2022). Estudios antropológicos del juego deportivo en España desde sus primeros testimonios gráficos hasta la edad moderna.
11. Modelo médico hegemónico: reproducción técnica y cultural. Eduardo L. Menéndez, recuperado el 15 de noviembre de 2023.
12. Política nacional de medicina tradicional indígena mexicana, dirección general de planeación y desarrollo en salud, dirección de medicina tradicional y desarrollo intercultural.
13. Vigndo, Julio, Vacarezza, Mariela Álvarez, Cecilia & Sosa Alicia (2011) Niveles de atención, de prevención y atención primaria, *acaparado de medicina interna* 33 (1) 7-11, recuperado en 28 de noviembre de 2023.
14. Bárbado Alonso, JA, Alzpiri Díaz JJ, Cañanes Garzón PJ, Fernández Camacho A, Goncalves Estella F, Rodríguez Sendín JJ, Aspectos históricos- antropológicos de la relación médico paciente, recuperado el 02 de diciembre de 2023.
15. Díaz Bernal Zoe, Aguilar Guerra Tania & Linares Xiumara (2015). La antropología médica aplicada a la salud pública. *Revista cubana de salud pública* 41(4). Recuperado en 12 de diciembre de 2023.
16. Jaime Montalvo, Salcido María Rosario, Espinosa & Arreondo Angélica Pérez (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en psicología*, recuperado en 12 de diciembre de 2023