



Mi Universidad

Ensayo

Abril Guadalupe de la Cruz Thomas

Parcial I

Antropología médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de septiembre de 2023

Como tal, se puede definir como la subrama o bien la subdisciplina de la antropología social o cultural, esta estudia las creencias y las practicas que se relacionan con los conceptos de salud, enfermedad, atención y curación.

La antropología medica surge alrededor de los años sesenta.

A lo largo de los diferentes años, la antropología ha sido de gran relevancia y apoyo para los especialistas de la salud, puesto que ayuda a comprender las relaciones entre el médico y el paciente.

En este trabajo se abordará y profundizará acerca de esta subrama para el mayor entendimiento de porque es importante tenerla presente en el día a día de un médico.

Fue gracias al gran médico, historiador, ensayista y filósofo español Pedro Laín Entralgo (1908-2001) que este concepto logró tener mayor relevancia.

Como bien se mencionó anteriormente, la antropología médica es el subcampeón de la antropología social o cultural, es la traducción al idioma castellano del término *medical anthropology* que funciona para referirse a las investigaciones sobre la enfermedad y las prácticas de atención y sus diferentes relaciones.

Se podría decir que fueron los tratados hipocráticos los que hicieron que se consolidara la relación entre la antropología y la medicina. En estos tratados se desarrolló la teoría de la causalidad de la enfermedad relacionada con el medio, además de una metodología en donde se incluían el estudio de diversos clínicos, sería un ejemplo el tratado epidemias y los tratados aires, aguas y lugares, donde se describen las diferentes técnicas para la observación del paciente.

Lo que llevo a la antropología médica a su punto máximo (por decirlo así) fue en el siglo XX en el choque constante de estas disciplinas (antropología y medicina) ya que gracias a esto llegamos a lo que hoy es la antropología médica.

Cabe destacar que las evoluciones de este subcampo fueron también a las investigaciones de la enfermería, aquí es muy importante mencionar a las enfermeras fundadoras de los estudios antropológicos: Virginia Henderson, Margaret Lenning y Marie-Francoise Colliere.

También es válido mencionar que durante el mismo siglo XX diversos médicos y antropólogos dieron origen a las primeras etnografías¹, observando a campesinos latinoamericanos e inclusive europeos para ver cómo se desenvolvían en medio de la enfermedad.

El origen de esta gran rama, permitió también el debate con otras disciplinas o ciencias como la enfermería, psicología e inclusive con la misma medicina.

¹ **Etnografía:** estudio de las etnias y significa el análisis del modo de vida de una raza o grupo de individuos, mediante la observación y descripción de lo que la gente hace

La antropología médica tuvo muchísimo que ver con el inicio de los primeros programas de salud comunitaria, en donde se buscaba y trataba de comprender por qué la atención hacia el paciente podía llegar a ser un factor de riesgo.

Es interesante ver como la antropología ha ido revolucionando a la medicina en estos últimos tiempos, ya que como tal su objetivo es hacer al médico empático para poder establecer una buena relación con el paciente y no solo verlo como un objeto de estudio e inclusive como una máquina.

Porque de eso se trata la antropología médica, significa mucho en la formación médica, ya que es posible que sea una disciplina capaz de aportar conocimientos para satisfacer las demandas tanto científicas como culturales. La manera de como una enfermedad puede tener distintos orígenes según el lugar o la cultura es impresionante, esto también es lo que da origen a los choques culturales en donde se inicia una lucha por el poder, que en este caso se interpreta por quien tiene la razón, puesto que cada persona percibe la enfermedad a como se ha inculcado. Aquí entra también otro campo: la interculturalidad, estas dos siempre van de la mano, se nos recalca que existen muchísimas diversidades culturales y que no por eso una es más que la otra.

A fin de cuentas, todas llevan el mismo objetivo que es procurar la salud del individuo. La sociología también tiene que aportar en el estudio de la salud y por supuesto de la medicina, en las investigaciones de lo importante que son los factores sociales en el proceso de enfermedad del paciente.

La clase social, el género, ocupación influyen muchísimo en la condición puesto que estos pueden ser factores detonantes y de riesgo para el paciente.

Pedro Laín Entralgo (1908-2001) fue un médico, historiador, ensayista y filósofo español, a día de hoy se le considera el máximo representante de la historia de la medicina en España.

Laín consideraba que la medicina no cura sin un fundamento científico. Creía también que sin una teoría antropológica la medicina carecía de base para la práctica.

Este médico señala a la antropología como el conocimiento científico y metafísico. Utiliza la frase para definir al hombre y la enfermedad “en tanto que sujeto sano, enfermable, enfermo, sanable o mortal” nos hace referencia a que la enfermedad y el paciente solo hay de dos, o se recupera o se muere.

Reconoce los progresos que se lograron en el positivismo naturalista en la segunda mitad del siglo XIX en donde se estudiaba a la enfermedad desde métodos utilizados en el laboratorio. Piensa también que en la revolución industrial el estrés logró su punto máximo al igual que la primera guerra mundial, ya que se volvió el pan de cada día tolerar la tensión durante las crisis. Aquí en este punto es donde se llega a la conclusión de que era una necesidad humanizar a la medicina.

Por último, la antropología médica de Laín, fue fruto de las crisis de las diferentes ciencias.

Toda la historia médica de Laín, culmina en su antropología médica, entre todos los libros publicados, Antropología médica para clínicos, divide en tres el libro; la primera parte habla sobre como es el hombre, desde su estructura hasta como llega a establecer relaciones y vínculos con los demás seres, sin olvidar que en cada capítulo habla de una manera increíblemente filosófica.

La segunda parte comienza mencionando la definición de salud según la OMS, habla también sobre la relación médico-enfermo, sobre este capítulo define como la relación entre el médico y el enfermo u paciente es el vínculo que se establece entre ellos solo por el simple hecho de haberse encontrado, el médico debe dejar de lado sus tabúes y respetar las creencias de la otra cultura.

A lo largo de los años la medicina se ha renovado en cuestión de sus objetivos, ya que se podría decir que antes se veía a los pacientes solo como una maquina a la que curar, no nos poníamos en sus zapatos (por decirlo así) para comprender el porqué de su enfermedad, o como afectaban los diversos factores para mejora o empeoramiento de la patología.

En la actualidad, esta disciplina ha servido de base para la formación del médico general y así evitar los choques culturales.

Como tal la medicina no solo debe diagnosticar la enfermedad y curarla, también debe de investigar como la vida de la persona llega a cambiar durante y después de la enfermedad.

Como bien he venido mencionando, la antropología ha sufrido cambios y crisis para llegar a lo que es hoy en día. La antropología medica aboga por la humanización de la medicina, tratando de favorecer la adaptación del paciente y el médico.

La importancia de esta disciplina es enorme, ya que como futuras generaciones de médicos no debemos ver al paciente solo como una maquina a la cual vamos a recetar y curar, debemos tener ese lado empático y de comprensión para entender su proceso de enfermedad y los factores que afectan a este paciente en su cuadro patológico.

Además de respetar las diferentes creencias que el paciente pueda llegar a tener. Y hasta quizá trabajar con ambos conocimientos, todo con el fin de mejorar la condición enferma del paciente.

1. Berdichewsky, B (2002). Antropología: introducción. Lom Ediciones
2. Rev Cubana Salud Pública vol.41 no.4 Ciudad de La Habana oct.-dic. 2015: Antropología médica.
3. Hernández, A.M. & Smees, S. Un ensayo sobre las relaciones de Antropología social y la medicina.
4. Orriger, N.R (2008). Antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Ars Médica, Revista de Humanidades, 2, 190-205.
5. Antropología Médica
6. David Moreno García. Facultad de Salud Pública y Nutrición de la U.A.N.L: Antropología médica.