



Mi Universidad

Ensayo

Daniel Esteban Hernández Méndez

1er. Parcial

Antropología médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

1°"B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023

Antropología aplicada a la medicina

La antropología se refiere a la ciencia que se encarga del estudio de la humanidad como un gran conjunto de conocimientos, valores y principios culturales, religiosos y sociales que definen la identidad de un individuo en su participación dentro de un contexto social, estos elementos son descritos en diversos periodos de tiempo en los que se determina un proceso evolutivo, es decir, que se logra el análisis de datos obtenidos en el pasado en comparación con los obtenidos en el presente, una vez entendiendo este concepto de una manera general, se debe aterrizar al contexto de los profesionales de la salud: la medicina es una de las ciencias que debería estar fuertemente relacionado con la antropología, no solamente por el estudio del hombre, sino por todo tipo de comportamientos sociales que sean detonantes en la disminución de la calidad de vida, es decir, a un paciente/individuo se le deben atribuir 4 factores esenciales para su correcto estudio, como primer de estos puntos está el aspecto social, que a grandes rasgos se refiere al contexto social en el que un individuo se ubique, habla acerca de la integración social en una familia, en un centro educativo, o laboral. El segundo punto de estos es el cultural, que hace referencia a la identidad que forma a un individuo a través de sus costumbres y hábitos, y que tiene la característica de ser dinámica, es decir modificable según la perspectiva del individuo y la adaptación a su entorno. El tercer punto está enfocado a la parte física, señalando la manera en que un individuo interactúa en el entorno social y cultural. Finalmente, el cuarto punto y último se enfoca en el aspecto biológico, la manera en la que el individuo se ve afectado por problemáticas bajo un criterio científico y como estas se desarrollan en si mismo provocando reacciones. Es importante mencionar que cada uno de estos 4 puntos son de vital importancia en el estudio de los pacientes, y que no se debe dejar a un lado el aspecto cultural, puesto que varios autores consideran que la cultura se convierte en un factor bastante importante en la formación de una identidad individual, para ellos es necesario mencionar la denominada “teoría biocognitiva” que a grandes rasgos se trata del estudio del fuerte vínculo que se genera entre el ser humano y sus 3 aspectos esenciales, que son: mente, cuerpo y cultura. Como se ha mencionado, el aspecto cultural y social, terminan influyendo, en pequeña o gran medida, en conceptos como la morfología y la psicología del individuo que en algún momento será el objeto de estudio de los profesionales de la salud.

Antropología en el proceso de formación profesional

El propósito de la antropología en la medicina es que los profesionales de la salud logren de una manera más certera un correcto análisis del paciente, a través de la consideración de los conceptos que se han mencionado: aspecto social, cultural, físico y biológico.

Para que este propósito pueda ser logrado de la mejor manera, es decir, con servicios de alta calidad según el contexto en el que se ubique, es necesaria la formulación de conceptos antropológicos con un enfoque médico, y al mismo tiempo la implementación de estos. Si bien los médicos son profesionales que se mantienen bajo constantes actualizaciones informativas, el proceso de implementación de conceptos antropológicos debe iniciar desde mucho antes, es decir, en los centros educativos que se encarguen de la formación profesional de los médicos.

La implementación de la antropología en el proceso de formación sería un factor determinante y enriquecedor para la sensibilidad social, cultural y principalmente humana,

que ejercen los profesionales de la salud, de manera que se aumenta la calidad en la relación médico-paciente, y por lo tanto se logrará comprender y resolver el problema de una manera más cómoda y acertada, además de una posible solución al problema también se presenta como consecuencia el acercamiento al contexto social del individuo, es decir, a un determinado grupo del cual este individuo pertenezca, desde la familia e incluso una agrupación poblacional que influyan en la identidad del individuo, o en caso contrario, en donde el individuo sea el influyente.

Durante esta primera perspectiva de formación médica se habló acerca de la interacción entre médico-paciente, aunque durante este proceso de formación se puede adicionar una segunda perspectiva, que es la relación entre el médico y el contexto urbano en el que se encuentre, es decir, a los profesionales de la salud en formación se les deben plantear situaciones generadas en diferentes localizaciones geográficas así como otros datos sociales y demográficos para generar situaciones hipotéticas donde el médico en formación se vea proyectado en la solución de problemas patológicos, enfocados a la raíz, es decir, el punto de inicio de enfermedades o complicaciones que se puedan producir en una determinada área geográfica, todo esto con el fin de desarrollar el sentido humanista en los futuros médicos.

Historia y teoría de la antropología médica proveniente de Predo Laín

Pedro Laín Entralgo es un gran referente en el desarrollo de la antropología médica y la implementación de las ciencias sociales a la medicina, este personaje además de ser médico es un excelente pensador, pero ¿cómo fue este proceso? Pedro Laín menciona:

“la antropología es el conocimiento científico y metafísico del hombre” y el hecho de incluir conceptos humanistas a la medicina se basó en dos acontecimientos importantes que tuvieron un fuerte impacto en la sociedad, el primero de ellos se trata de la inconformidad notable en enfermos y obviamente en su interacción con los profesionales y viceversa, el ambiente que se generaba carecía de calidad humanitaria y solamente era funcional, el otro factor se produjo con la llegada de la revolución industrial y el increíble nivel de estrés y tensión que se generó en aquel entonces en la mayoría de personas tras realizar actividades cotidianas. Con el transcurso del tiempo y bajo un constante análisis de los dos acontecimientos mencionados se plantea que de alguna manera se genere una especie de equilibrio dentro de la medicina tradicional y la biomedicina, puesto que tras diversas situaciones se observa la predominancia de la medicina tradicional y herbolaria, y por lo tanto no siempre se alcanzaban los resultados deseados, es entonces donde la participación de Pedro Laín tiene un gran alcance tras estos dos planteamientos: conceptos humanistas aplicados a la medicina y el “equilibrio” de la medicina y sus aplicaciones adecuadas. Entonces ¿cómo participa el sentido teórico? Pedro Laín, tras hacerse de varias participaciones durante un recorrido laboral logra definir filosofías de la medicina, aunque también logra presentar su más reconocida obra titulada: Antropología médica para clínicos. Esta obra es considerada como de principios básicos en la formación profesional del médico, es importante mencionar que esta obra está enfocada a tres fundamentos, los primeros dos que son analizadas bajo el punto de vista médico-filosófico, el primer fundamento está enfocada al hombre y el segundo fundamento está enfocada a la salud y a la enfermedad, para el tercer fundamento se refiere a el denominado acto médico y sus horizontes o alcances.

Claramente el conocimiento que transmite la antropología, es decir su desempeño e impacto, logran ser factores básicos para la formación de un médico de calidad, además del uso de una de sus principales herramientas como es el caso de localizaciones hipotéticas para la adaptación social-urbana-cultural del médico en su recorrido dentro del mundo laboral. Pero es importante recordar que la integración de estos conceptos, así como su aplicación, logrará abrir nuevas oportunidades a los futuros médicos, garantizando una relación más cercana, cómoda y cálida entre el médico y el paciente.

Bibliografía

Se anexan las citas bibliográficas de los textos analizados en clase, y complementarios para cada tema:

A. Importancia de la antropología social en la carrera de medicina

Odalís Querts, Oilda Orozco, Jorge Montoya, Maidilis Beltrán, Marcellys Caballero (2013) Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general.

B. La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría

Nelson R. Orringer (2008) La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars médica. Revista de Humanidades*.