



Mi Universidad

Ensayo

Angel Adiel Villagomez Gomez

Cuarto Parcial

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitan de Dominguez, Chiapas a 15 de diciembre de 2023

La medicina, a lo largo de la historia, ha sido una disciplina en constante evolución, adaptándose a los avances científicos y tecnológicos. Sin embargo, en medio de este progreso, ha surgido la necesidad de considerar no sólo los aspectos biológicos de la enfermedad, sino también los aspectos culturales, sociales y antropológicos que influyen en la salud y el bienestar de los pacientes. La Antropología Médica se define como el estudio de las dimensiones culturales de la salud y la enfermedad, así como de las prácticas médicas y las creencias que influyen en la atención médica. La Antropología Médica enseña a los profesionales de la salud a reconocer las diferencias en la comunicación, evitando malentendidos y estableciendo una relación más sólida con los pacientes. La empatía y la capacidad de adaptarse a diversas formas de expresión son habilidades esenciales para una práctica médica efectiva y centrada en el paciente. Pedro Laín Entralgo, destacado médico, humanista y filósofo español, dejó un impacto duradero en el campo de la medicina con su enfoque innovador y multidisciplinario. Su contribución a la Antropología Médica ha sido fundamental, destacando la necesidad de integrar las dimensiones humanísticas en la práctica médica. Uno de los aspectos más notables de la obra de Laín Entralgo en Antropología Médica es su insistencia en la importancia de considerar al individuo en su totalidad, más allá de los síntomas físicos de la enfermedad. Este enfoque holístico se alinea con la esencia de la Antropología Médica, que busca comprender las interconexiones entre la salud, la cultura y la sociedad. La relación médico-paciente también fue un tema recurrente en la obra de Laín Entralgo. Abogó por una relación basada en la confianza, la empatía y la comprensión mutua. Este enfoque humanista en la práctica médica no solo mejoraría la calidad de la atención, sino que también fortalecería la conexión entre médicos y pacientes, favoreciendo un ambiente propicio para el bienestar. Si bien la obra de Laín Entralgo ha dejado una huella duradera en la Antropología Médica, no está exenta de críticas. Algunos argumentan que su enfoque puede ser idealista y difícil de implementar en entornos médicos modernos, donde las demandas de tiempo y recursos son significativas. Sin embargo, su legado sigue siendo una inspiración para aquellos que buscan humanizar la práctica médica y considerar a los pacientes como seres completos y no simplemente como portadores de enfermedades.

La pregunta sobre el origen de la vida ha fascinado a la humanidad durante siglos, y a lo largo del tiempo, la ciencia ha ofrecido respuestas que han transformado nuestra comprensión del mundo. El proceso evolutivo, propuesto por Charles Darwin en el siglo XIX, es una de las teorías más influyentes que ilumina el camino desde los primeros organismos

hasta la diversidad biológica que observamos en la actualidad. La evolución no es un proceso lineal; es un árbol de la vida ramificado con múltiples ramas y extinciones a lo largo de los eones. A través de eventos como la deriva genética, la mutación y la selección natural, las especies se diversificaron para llenar nichos ecológicos diversos. Es importante señalar que la teoría de la evolución no excluye la posibilidad de la intervención divina o el papel de fuerzas desconocidas en el origen de la vida. La búsqueda del origen del hombre ha sido un viaje apasionante que ha desafiado la imaginación y la curiosidad de generaciones. A través de la intersección de la antropología, la paleontología y la genética, la narrativa de nuestro origen se ha ido esculpiendo con el tiempo, revelando conexiones profundas con otras formas de vida en la Tierra y proporcionando una comprensión cada vez más clara de nuestra historia evolutiva. Los primeros homínidos, como *Ardipithecus ramidus* y *Australopithecus afarensis*, fueron los pioneros de la marcha bípeda, liberando las extremidades superiores para funciones más especializadas. Sin embargo, fue con la llegada de los primeros representantes del género *Homo*, como *Homo habilis*, que se evidenció un cambio significativo en la capacidad cerebral y las herramientas utilizadas. La conexión psicósomática en los primates también se manifiesta en su capacidad para experimentar estrés y desarrollar respuestas adaptativas. Las situaciones estresantes, como la competencia por recursos o los cambios en el entorno, pueden tener impactos físicos y psicológicos en los primates.

Los mamíferos, una clase diversa de vertebrados, han evolucionado a lo largo de millones de años, adaptándose a una variedad de entornos y desempeñando roles cruciales en los ecosistemas del planeta. Dentro de esta asombrosa diversidad, los primates destacan como un grupo particularmente fascinante debido a sus características evolutivas únicas y su complejo comportamiento social. Los mamíferos, caracterizados por poseer glándulas mamarias que les permiten alimentar a sus crías con leche, se han adaptado a una amplia gama de hábitats, desde las regiones árticas hasta las selvas tropicales su capacidad para regular la temperatura corporal, en gran parte gracias al pelo y a la presencia de glándulas sudoríparas, ha contribuido al éxito evolutivo de este grupo. Los primates, un orden de mamíferos que incluye a los humanos, simios, lémures y monos, entre otros, se destacan por su evolución hacia la adaptación arbórea y su desarrollo de características anatómicas y cognitivas excepcionales. El comportamiento social de los primates es particularmente notable. Desde las complejas estructuras sociales de los chimpancés hasta las sociedades

más jerárquicas de los babuinos, los primates exhiben una gama impresionante de interacciones sociales y comportamientos comunicativos.

La salud es un concepto multifacético que va más allá de la mera ausencia de enfermedad; es un estado de bienestar físico, mental y social. En este contexto, la educación para la salud en antropología emerge como una disciplina crucial que busca comprender y abordar las complejidades de la salud desde una perspectiva cultural y contextual. La antropología también destaca la importancia de considerar los determinantes sociales de la salud. Factores como el estatus socioeconómico, el acceso a la educación y la equidad de género desempeñan un papel crucial en la salud de las comunidades. La educación para la salud en antropología es esencial para abordar los desafíos actuales en el campo de la salud de manera integral y culturalmente competente. Al integrar los principios de la antropología, se fomenta una comprensión más profunda de las dimensiones culturales y sociales de la salud, promoviendo prácticas más equitativas y centradas en el paciente. El modelo médico hegemónico ha sido durante mucho tiempo la base sobre la cual se ha construido la práctica médica moderna. El modelo médico hegemónico se basa en una comprensión reduccionista de la salud, donde las enfermedades son conceptualizadas principalmente como disfunciones biológicas que requieren intervenciones médicas específicas. Uno de los impactos del modelo médico hegemónico es la medicalización de la vida cotidiana. El modelo médico hegemónico ha sido una piedra angular de la práctica médica contemporánea, pero no está exento de críticas y desafíos. La medicina tradicional mexicana es un tesoro cultural arraigado en la rica historia de México, donde las tradiciones indígenas se entrelazan con influencias europeas y africanas. Este sistema de curación, transmitido de generación en generación, refleja la conexión profunda entre la tierra, la espiritualidad y la salud. Un pilar central de la medicina tradicional mexicana es la herbolaria, el uso de plantas medicinales para tratar diversas dolencias. Heredada de las culturas indígenas precolombinas, esta práctica se ha fusionado con el conocimiento introducido por los colonizadores europeos. La cosmovisión indígena también ha dejado una huella en la medicina tradicional mexicana, donde la conexión entre el cuerpo y el espíritu es fundamental. Los curanderos, conocidos como "curanderos" o "chamanes", a menudo integran rituales y prácticas espirituales en sus tratamientos. La adivinación y el uso de amuletos son prácticas comunes en la medicina tradicional mexicana, reflejando la creencia en fuerzas sobrenaturales que pueden influir en la salud. Sin embargo, la medicina tradicional mexicana también enfrenta desafíos, incluida la pérdida de conocimientos debido

a la modernización y la marginación de estas prácticas en algunos contextos urbanos. La medicina tradicional mexicana presenta una perspectiva única y compleja respecto a los síndromes de filiación cultural, en los cuales se entrelazan creencias, experiencias y prácticas curativas. Uno de los síndromes más destacados es el susto, un padecimiento que surge de experiencias sorprendidas, ya sean positivas o negativas. En México, el susto se aborda de manera genérica como susto o espanto, y su clasificación se diversifica según la causa inmediata que lo provoca. Desde encuentros súbitos con seres sobrenaturales hasta sufrir golpes o accidentes, la variabilidad de eventos que pueden desencadenar el susto es amplia y guarda particularidades propias de diversas regiones. Otro síndrome cultural abordado es el empacho, asociado a digestiones lentas o pesadas, especialmente después de consumir alimentos grasos. Los síntomas incluyen náuseas y cansancio, indicando una sobrecarga para el hígado.

hemos explorado diversas dimensiones relacionadas con la medicina, la antropología y la evolución, destacando la importancia de enfoques holísticos y contextuales en la comprensión de la salud y la vida en la Tierra. Desde la antropología médica hasta la medicina tradicional mexicana, hemos examinado cómo las diversas culturas y perspectivas moldean nuestra comprensión de la salud y la enfermedad. La complejidad de la vida y la importancia de considerar las múltiples facetas que influyen en nuestro bienestar. Este ensayo resalta la sinergia entre la medicina, la antropología y la evolución revela la interconexión de todos los aspectos de la existencia humana y nos desafía a abordar los problemas de salud con un entendimiento más profundo y global.

Referencias:

1. Albarracín, Agustín. Retrato de Pedro Laín Entralgo. Barcelona: Círculo de Lectores, 1988. 2.
2. Gracia Guillén, Diego. "Aproximación histórica a la antropología médica", *Asclepio* 24 (1972): 145- 224.— "Conversación con Pedro Laín Entralgo". *Cuadernos Hispanoamericanos* 400 (1983): 11-32. — "La estructura de la antropología médica", *Realitas. Seminario Xavier Zubiri. I. Trabajos (1972- 1973)*. Madrid: Sociedad de Estudios y Publicaciones, 1974; pp. 293-397. 3.
3. Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltrán Moret, Maidilis, & Caballero Herrera, Marcellys Y.. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17(10), 7021-7030. Recuperado en 09 de septiembre de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192013001000014&lng=es&tlng=es.
4. Pardo.A. (2007). El origen de la vida y evolución de las especies:ciencia e interpretaciones;551 – 572. <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>
5. Barahona, Ana, (2023). Origen y evolución del humano. UNAm.universidad nacional autónoma de México por <https://www.comoves,UNAM.mx/numeros/articulos/32/origen.y.evolucion-delser-humano>.
6. Serran,S. (2018).Proceso de hominización y lenguaje. *Revista método*. <https://metode.es/revistasmetode/monografico/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>
7. Libretexts. (2022). 29.7: La evolución de los primates. LibreTexts Español. [https://espanol.libretexts.org/Biologia/Biolog%C3%ADa_introductoria_y_general/Libro%3A_Biolog%C3%ADa_General_\(OpenStax\)/5%3A_Diversidad_Biol%C3%B3gica/29%3A_Vertebrados/29.7%3A_La_evoluci%C3%B3n_de_los_primates#:~:text=Los%20monos%20evolucionaron%20a%20partir,menores%20y%20los%20simios%20mayores](https://espanol.libretexts.org/Biologia/Biolog%C3%ADa_introductoria_y_general/Libro%3A_Biolog%C3%ADa_General_(OpenStax)/5%3A_Diversidad_Biol%C3%B3gica/29%3A_Vertebrados/29.7%3A_La_evoluci%C3%B3n_de_los_primates#:~:text=Los%20monos%20evolucionaron%20a%20partir,menores%20y%20los%20simios%20mayores).
8. Osorio, U. R. (2023, 18 enero). Primates: qué son y tipos. *ecologiaverde.com*. <https://www.ecologiaverde.com/primates-que-son-y-tipos4254.html#:~:text=En%20gen>

- eral%2C%20los%20primates%20son,m%C3%A1s%20dominantes%20que%20las%20hembras.
9. Ceriani Cernadas. C. (2006). El poder de los símbolos. Magia, enfermedad y actomédico.
[https://www.hospitalino.org.ar/multimedia/archivos/noticias.attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93. %20Articulo.pdf](https://www.hospitalino.org.ar/multimedia/archivos/noticias.attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf)
 10. Menéndez, Eduardo. L. Modelo médico hegemónico tendencias posibles y tendencias más o menos imaginarias Salud colectiva (online) .v.10. <
<https://doi.org/10.18294/sc.2020.2615?ISSN18578265><https://doi.org/10.18294/SC.2020.2615>
 11. Dirección general de planeación y desarrollo en salud. Dirección de medicina tradicional, desarrollo intercultural (2006). Política nacional de medicina tradicional indígena mexicana. secretarias de salud gobierno de mexico
 12. Perett. L. (2010). Scripta ethnologica, las enfermedades culturales. La etnospsiquiatria y los terapeutas tradicionales de Guatemala
<https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>.
 13. Balint M. el medico, el paciente y la enfermedad. Libros básicos, 1987
 14. Babado alonso JA. Recorrido psicosociales, psicosomático/saúde,9.otoño, 1987