



Mi Universidad

Ensayo

Guillén Mora Dulce María

Primer Parcial

Antropología Médica I

Doc. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina General

Primer semestre, grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de septiembre del 2023

La antropología médica en la vida de un médico.

Antes de comenzar con este ensayo, quiero hablarles un poco de los tres temas que se abordaran en este escrito en la cual cada tema se subdividen. Como primer tema está el *Concepto de Antropología* en la cual este nos explica con claridad lo importante que es este tema para los futuros médicos, ¿Por qué es importante?, la definición de este dice que la antropología es el estudio del comportamiento del ser humano, es decir, sus interacciones que tienen con la sociedad, medio ambiente, su manera de percibir el mundo o su mundo, entre otras cosas. Al igual, se abordará el tema de *¿Cuál es su importancia de la antropología social en la carrera de medicina?*, es decir, porque es tan necesario que los actuales médicos e incluso nosotros que estamos estudiando medicina es tan necesario aprender su importancia de esta materia, y como podemos llevarla a prueba o practica correctamente. Y por último, pero no menos importante, hablaremos de un tema o más bien, de una historia de la vida de un médico que tomo muy en cuenta este tema de la antropología que incluso su historia se llama *“La antropología medica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría”*, en la cual nos ayudara mucho entender más el tema de antropología y también darnos entender que esta materia o rama de la medicina va de la mano también con la filosofía.

La antropología medica es muy importante tomarla a consideración en nuestra vida como médicos o en mi caso como futura médica para poder tener una conexión sana con los pacientes respetando siempre sus creencias.

La antropología viene de los vocablos griegos anthropos que significa *“hombre”* y logos *“conocimientos”* y si conectamos con la definición que anteriormente les otorgue este quiere decir que es el estudio sobre el comportamiento humano y en la cual este mismo tiene mucha conexión con otros campos de la medicina que son la psicología y la sociología. La antropología ha ayudado a los investigadores a comprender más los comportamientos de un individuo estudiando a través de sus civilizaciones, sociedades, creencias, culturas, etc. Y en la cual se ha dicho que es la ciencia que esta mejor mentalizada o preparada para comprender la naturaleza del ser humano. La antropología tiene con ella varias ramas en la cuales les hablare a continuación: La antropología social o también conocida como *“etnología”* esta rama se encarga de estudiar más al fondo las creencias, rituales, eventos, ceremonias y valores de una región en la que nos permite entender más el comportamiento de ciertos grupos o el comportamiento de cualquier individuo que vive en nuestra sociedad. *La Antropología biológica*: esta rama estudia la evolución del homo sapiens, sus cambios en el y como este

ha ayudado en cierto punto con la actitud que cada ser humano tiene hoy en día. La antropología lingüística, este estudia los comportamientos del ser humano a través de su manera de comunicarse con otros individuos y sobre todo como este puede afectar el comportamiento de cierta persona. Y por último, la Antropología médica nos sirve a nosotros que vamos a ejercer la medicina entender lo importante que es esta rama y lo mucho que está centrada en la carrera. La antropología medica habla sobre como cada persona de una comunidad han llegado a relacionar la salud y la enfermedad en una misma, es decir, que cada individuo tiene ideas diferentes a causa de sus creencias y religión, por ejemplo de ello es que cuando una persona está enferma de empacho y lo primero que hace la familia es llevarla con una o un curander@ en lugar de llevarla con un doctor pero esto es claro ejemplo de respetar las creencias de cada persona de este mundo. En estos momentos de la vida algunas personas que están enfocadas en este tema que es la antropología medica están buscando una manera de ver o demostrar que esto no es solo como un subtema más de la medicina, sino más bien una rama muy importante para nosotros los futuros médicos.

La importancia de la antropología social en la carrera de medicina es tema que debemos tomar en cuenta en todos los puntos de esta rama. El ser humano tiene como colega por así decirlo algunas ramas que son la biología, psicología y la sociocultura en la cual estas le ayuda a complementarse. Según con la teoría de Vygotsky dice que la cultura es tan importante para el proceso psicológicos humanos, es decir, que la sociocultura influye mucho en las creencias que cada individuo tiene, desde su nacimiento hasta su muerte. De igual manera, en algunos lugares de este mundo que es por ejemplo cuba se ha trabajado mucho sobre como tener una conexión adecuada con médico-paciente para que esto sean fácilmente que ambas partes puedan estar en un entorno tranquilo y en el cual el medico respete y comprenda las creencias y culturas de cada paciente y así sea más fácil darle un diagnóstico. También la antropología medica lo que busca es como las creencias, tradiciones e incluso la política puede dar origen a una enfermedad ya sea muy grave o leve y buscar maneras para en cierto punto mejorar en eso sin que se afectado al 100% las ideologías de las personas y por ello se han hecho campañas de prevención de ciertas enfermedades para dar nuevos conocimientos en el entorno. En nuestra vida como futuros médicos es importante que tengamos una excelente relación con los conocimientos antropológicos para tener la facilidad de tener una comprensión, acercamiento o entendimiento hacia el ser humano (paciente) desde su visión de sus ideas o creencias.

La antropología médica de Pedro Laín Estralgo da a conocer la medicina como “el conocimiento científico y metafísico del hombre”, esto quiere que el ser humano depende tanto de sus creencias naturales para sanarse o enfermarse en su vida. En este punto de la historia algunos tomaron en cuenta el tema de la antropología filosófica médica. En medicina, Lane da cuatro tendencias modernas que están presentes hasta hoy en día que son la mejoría extrema de los equipos médicos ya que en muchos hospitales, clínicas los equipos médicos eran muy pocos y en la cual no permitía que los médicos dieran un servicio adecuado, la atención sanitaria en la mayoría de las regiones trata de mantener informada a las personas de cierta región de algunas enfermedades por medio de campañas, folletos, etc. Pueden hacer esta segunda tendencia que Lane destacó, la medicina preventiva, etc.

Según artículos recientes Richter hizo entender que la medicina no era sólo como ciencia natural, sino también como ciencia cultural. Como médicos debemos saber cómo adentrarnos en el mundo de nuestro paciente para poder tener una mejor comunicación y entender fácilmente sus problemas que él tiene en el momento de checarlo, debemos ser por así decirlo extrovertidos para que el paciente sepa también cómo relacionarse con el médico y no sentirse solo sino más bien, cómodo y sin miedo de que piense el médico respecto a sus creencias.

En conclusión, siento que la antropología médica es una de las materias o ramas más importantes que uno puede estudiar no solo para los que ejercen un puesto en el área de salud, más bien esta rama es tan esencial en todo tipo de profesión porque nos permite conocer la manera de cómo tratar realmente al prójimo, sin dañar o minimizar sus pensamientos, creencias. Gracias a esta podemos saber cómo tratar a nuestros futuros pacientes y no juzgar por sus creencias y manera de enfrentar su enfermedad, debemos saber con certeza que cada persona es un mundo y en ello sus ideas son diferentes a las de nosotros. Algunas veces la manera de pensar de toda persona puede afectar su existencia por así decirlo en este mundo, es decir, que la manera en que se cuidan en alguna enfermedad puede asegurarnos si mejoraremos o no. No podemos obligar al paciente que deje de utilizar cualquier remedio natural que cualquier persona de su entorno pudo haberle recomendado y en la cual no podemos descartar si es mucho mejor que los medicamentos que el doctor le haya recetado. También depende mucho de la mente de cada paciente y de cómo este decide si quiere o no tomar la decisión (por así llamarlo) si sanar con una pequeña curación con hierbas, con un té o un medicamento.

Referencias Bibliográficas:

1. Antropología: qué es, intereses, ramas y características. (s/f). Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de <https://humanidades.com/antropologia/>
2. (S/f-c). Sld.cu. Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
3. Resumen, N. R. O., Medicina, A. M., Pedro, P., & Entralgo, L. (s/f). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría The medical anthropology of Pedro Laín Entralgo: history and theory. Fundacionpfizer.org. Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de https://www.fundacionpfizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_nu_m02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf