



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Ángel Antonio Suárez Guillén*

*Tercer Parcial*

*Antropología Médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

## Introducción

El objetivo de este ensayo es analizar, entender, y sobre todo poder llegar a una conclusión clara y consisas de los temas los cuales comentaré. Los temas ha tratar son algunos puntos importantes a comentar en cuestión a la antropología médica, los cuales son: Síndromes Filiales, Aspectos Antropológicos de la relación médico paciente, La antropología médica aplicada a la salud pública y Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. Tales temas antes mencionados, se llevara a cabo ante una recapitulación y examinación los cuales de tal forma se comentará de forma que sea lo más entendible posible.

## Antropología Médica

Para empezar a abordar los temas, me gustaría comenzar comentando que, cada individuo, creencia y cultura tienen un sin fin de pensamientos diversos y variados, no solamente festejos entran en esta índole, entran también por consiguiente, las patologías, en México en particular, ocurre algo muy interesante en cuestión a algunas patologías, se les da un nombre y explicación la cual se ha comprobado que es errónea gracias a la medicina basada en la ciencia, por dar un ejemplo de las patologías que existen son: mal de ojo, caída de mollera, susto, empacho, solo por dar algunos nombres mayores conocidos por la sociedad mexicana, así habiendo patologías también existen sus curas y los protagonistas que llevarán a cabo la recuperación y sanación del afectado, todos podemos pensar que alguna enfermedad o síntoma que tengamos que nos esté afectando nuestra primera opción es el médico general, ósea, medicina Alopata, pero algunas personas recurren a la medicina Homeopata, alternativa o bien la tradicional y por consiguiente ellos tienen tratamientos un tanto diferentes y diagnósticos diferentes a la medicina basada en ciencia. Ahora bien, sabiendo sobre qué es el tema, podemos platicar que como explique, hay protagonistas los cuales van a tratar de mejorar la salud del paciente mediante sus diagnósticos y tratamientos que se les haya asignado, como por ejemplo chamanes, brujos, curanderos o bien, familia que lleve a cabo prácticas las cuales comentaré, si bien sabemos, la medicina basada en ciencia, para mejorar la salud y curar patologías, se usan fármacos, instrumentos especializados para su uso especializado en algo, y sobre todo lo que le da sustento y validez, la teoría del por qué a todo paso clínico que quiera hacer, sin embargo, existen métodos los cuales se usan, algunos que afectan gravemente a la salud del paciente, por dar un ejemplo de esto para poder ejemplificar mejor lo comentado, sería, para según poder curar la caída de mollera su tratamiento que algunas personas practican es metiendo la cabeza del niño en agua con el fin de que se suba, esta acción es gravísima ya que la cabeza del niño se ve afectada dado por los golpes que se ocasionan, la razón científica de esta patología es la deshidratación. Todos estos procedimientos, recalco, lo llevan a cabo las personas en general, chamanes, brujos etc, México es un país la cual está lleno de creencias erróneas, pero no por eso deja de ser válido y correcto pensar así o llevar a cabo sus costumbres, pero si es importante saber que no todas estas acciones que se llevan a cabo son sin ningún tipo de peligro, desde fuera podemos ver estas actividades como inofensivas o simplemente, para algunas personas, como algo muy en lo cual creer, y eso tenemos que respetar, es sabido también, que el tema el cual estamos hablando, el cual reitero, Síndromes Filiales, va de la mano con muchos otros temas los cuales son de igual que todos, importantes de comentar, pero en esta vez nos podemos centrar en uno en particular, Aspectos Antropológicos de la relación médico paciente.

Comento que van de la mano con los Aspectos Antropológicos de la relación médico paciente ya que, el médico ya sea alopata u homeopata, tiene un cargo fundamental en la mentalidad del paciente y no solo como en su salud en general, ¿por qué es importante estos temas en concreto?, bien, como mencione, el médico tiene una gran responsabilidad en el paciente no sólo en salud, también en lo moral, porque también, más importante que saber como es la enfermedad que tiene un paciente, es saber cómo es el paciente que tiene una enfermedad, esto se ha dejado muy de lado, ya que la medicina poco a poco se sensibiliza y se pierde ese otro valor fundamental de poder entender y saber por lo que está pasando el paciente, solamente del lado del médico se mira como un caso más, otra persona la cual hacer el mismo protocolo sin escuchar, es olvidarse del verdadero quehacer médico, pero podemos decir que

es a lo que nos ha llevado el constante trabajo de la medicina no sólo científica, sino también la homeopata, tradicional, alternativa, entre otras. Se ha mencionado algo muy importante, lo cual es el “quehacer médico”, ¿a qué se refiere esto?, bien, me refiero al quehacer médico cuando por decir ejemplos, los buenos médicos son competentes, responsables, atentos, procuran ver el bienestar siempre del paciente, muestran respeto por el paciente, en concreto, un médico el cual se pueda asegurar no solo la salud del paciente, sino la tranquilidad y paz que todo estará bien, el querer hacer a un lado el pensar, sentir del paciente es solamente hacer una medicina deficiente la cual no puede ser competente a la sociedad en general, bien es sabido que a pesar de tener una enfermedad se necesita la intervención o acompañamiento del otro, de la palabra de alguien, estamos hablando de la palabra del médico, está de suma importancia cuando nos dice que tenemos alguna enfermedad, que pasará algo, que hará esto, etc, recalco, la palabra del médico en la relación médico paciente, es de suma importancia para el paciente, por cuestiones las cuales podría existir el miedo y ansiedad de la persona en saber que tiene o que le pasará y de tal manera, hay que darle el voto de participación y sobre todo, tomarlo en cuenta, la relación del médico paciente no trabaja sola, hay otro tema el cual es un participe de esto, La antropología médica aplicada a la salud pública.

La antropología médica aplicada a la salud pública importa junto con los Aspectos Antropológicos de la relación médico paciente ya que, se tiene que ver la salud no solo individual de un paciente, sino la de todos, ya que como sector salud que somos tenemos que dar información a la sociedad de como poder sustentar su salud, dando así un paso para la mejora de la salud, así como también crear programas de salud los cuales nos ayudaran a reforzar lo enseñado y dado a conocer (atención – promoción – prevención), todo esto haciendo que los médicos antropólogos hagan un estudio de sus creencias, prácticas y sistemas de atención médica dentro de diversas culturas. Esto así permitiendo identificar los factores tradicionales, culturales que puedan o esten afectando al acceso de la atención médica y su uso de tratamientos. Al poder comprender todas las partes de la cultura de la misma se puede hacer más fácil un diagnóstico a cual nosotros podamos acceder y así ayudar a la sociedad, sabiendo esto y conociendo sus fundamentos que lleva la misma, podemos integrarlo a otros temas los cuales van asociados el uno al otro, el Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas.

Es de conocimiento que el tener familia es un gran cargo para el o los que aportan el sustento económico a la familia, esto si no quitamos, gastos de enfermedad, vivienda, deudas, alimentos y problemas que podrían surgir en el paso del tiempo, y aún mayor problema, no todas las familias tienen acceso a un acceso de servicios de salud digna, retomando temas comentados, se relacionan ya que, al no haber un servicio de salud fijo, se pueden dirigir a otras alternativas como hemos hablado anteriormente, sobre medicina tradicional, alternativa, homeopata etc. La estructura de familias en México particularmente se experimentan transformaciones de gran cambio desde el matrimonio hasta la vejez. A continuación dare ejemplos los cuales podrían surgir en familias mexicanas, esto para dar un mayor razonamiento de lo hablado, la formación de la familia en su totalidad, expansión de la familia, familias con hijos adolescentes, nidos vacíos o mejor ejemplificado cuando los hijos dejan el hogar y por último la vejez y retiro, sabiendo esto, podemos entender mejor el contexto, es una secuencia de factores los cuales, familias experimentan y por cuestiones obvias, también el paso a problemas. Los problemas en familias mexicanas podrían variar según la situación económica y por algunas otras razones, por dar algunos problemas los cuales son muy dados

en nuestro país: Desigualdades económicas, presiones culturales, migración y separación familiar van de la mano ya que al haber migración, hay pérdida de algún familiar, acceso a servicios de salud. Como vemos, los problemas en su gran mayoría podría abarcar en lo económico y también la salud, esto es en su mayoría un gran problema de los servicios de salud, por razones que al no poder cubrir todos los problemas de salud de la población hay una tasa de mortalidad muy alta de igual forma.

### Conclusión

Como hemos visto, en su gran mayoría, existen problemas importantes que se trata sobre la salud, problemas que hasta el día de hoy no han sido resueltos y la información que se ha proporcionado es muy poca para la gran sociedad existente. En el mundo y en particular, México, existe un sinnúmero de prácticas que se engloban todas juntas y que entran en tema de la salud, como se comentó, a veces la falta de información y prácticas tradicionales las cuales son peligrosas pero por su parte son practicadas que se han venido enseñando por la tradición, no podemos juzgar ya que no podemos invadir la cosmovisión de alguien haciendo pensar al igual que nosotros, solo podemos opinar, lo mejor que podemos hacer sin ofender o dañar sentimientos o analogías diferentes. Por último me gustaría terminar con una frase que podría dar un breve razonamiento a todo esto, “En medio de estos tiempos difíciles, es la buena salud y un correcto sueño lo que más podemos disfrutar”.

## Bibliografias

- 1.- Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana, programa universitario México, nación multicultural, UNAM, México, 2009.  
<http://www.Medicinatradicionalmexicana.unam.mx/>
- 2.- Balint M. El Médico, el paciente y la enfermedad. Libros básicos, 1987  
Barbado Alonso JA. Recorrido Psicosomático. Siso/ Saúde, 9. Otoño, 1987.  
[http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista\\_70/pdf/31\\_36.pdf](http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf)
- 3.- Díaz Bernal, Zoe, Aguilar Guerrero, Tania y Linares Martín, Xiomara.(2015). La antropología médica aplicada a la Salud Pública. Revista Cubana de Salud Pública, 41 (4) de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttextpid=s0864-34662015000400009yIng=esyting=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttextpid=s0864-34662015000400009yIng=esyting=es).
- 4.- Reyna, Jaime Montalvo, Salcido, María Rosario Espinosa, y Arredondo, Angélica Pérez. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. Alternativas en psicología, 17(28), 73 de [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttextpid=S1405-339X2013000100007Ing=ptylIng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttextpid=S1405-339X2013000100007Ing=ptylIng=es).