



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Maggie Yahaira Lopez Jimenez*

*Ensayo*

*Cuarto parcial*

*Antropología Medica I*

*Sergio Jimenez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre*

introducción:

En este ensayo abordaremos o se dará a conocer un resumen de todos los temas de hoy antropología médica que vimos durante todo un semestre y su importancia en el ámbito de la medicina o de los futuros médicos abordaremos un poco de cada subtema para poder llegar a una conclusión y hablaremos de todo lo más importante de los temas a tratar.

La antropología medica es un campo interdisciplinado que combina la antropología y la medicina para comprender las interacciones entre la cultura , la salud y la enfermedad su objetivo es analizar como los factores culturales ,sociales y biológicos influyen en la salud y el bienestar de las personas la antropología se encarga de estudiar la diversidad cultural en relación obviamente con la salud y la enfermedad, estudia como las diferentes culturas definen, interpretan y responden a la salud y a la enfermedad también como a los sistemas de las creencias y las practicas relacionadas . En general la antropología medica busca comprender la salud y también la enfermedad esto en base a un contexto cultural por eso es que. La importancia de la antropología nos permite estudiar al ser humano en su totalidad abarcando su pasado presente. Y futuro más que nada la antropología nos ayuda a poder comprender como es que las sociedades se organizan la importancia de la antropología radica en su total capacidad para poder ampliar nuestras expectativas promover la comprensión y también constituye en su desarrollo de las sociedades mas inclusivas y justas. Pedro Laín nos dice que la antropología busca como las diferentes culturas comprenden y tratan la enfermedad también nos habla acerca de como las creencias, valores y practicas culturales influyen en la forma en la que las personas perciben y experimentan la enfermedad, también proporciona ejemplos concretos de diferentes culturas y tradiciones médicas desde la medicina tradicional China hasta las prácticas curativas de las comunidades indígenas. Estos ejemplos ilustran como la diversidad cultural influye en la medicina y como el conocimiento antropológico puede enriquecer la práctica médica y mejorar la atención de los pacientes. Pero antes debemos saber cómo fue nuestra evolución y el origen de nuestra vida pero debemos saber que hablar o abordar un tema de estos es algo complicado ya que existen muchísimas teorías de el origen del ser humano y tomare en cuenta algunas como la teoría científica que nos habla de como hace mas de 4 mil millones de años las condiciones eran propias para la formación de moléculas orgánicas complejas como los ácidos nucleicos y que como estas moléculas pudieron averse formado a partir de reacciones químicas simples en los océanos la teoría de la evolución de las especies que esta principal mente fue propuesta por Charles Darwin hoy él explica cómo las especies cambian y se adaptan a su entorno a lo largo del tiempo según esta teoría los individuos de una población presentan variaciones heredables y aquellos con características beneficiosas tienen más posibilidades de sobrevivir y producirse transmitiendo dichas características de las siguientes generaciones. Las características de los primates comparten una serie de características prismáticas que los distingue de los grupos de mamíferos como uñas en lugar de garras los primates poseen uñas planas en lugar de garras afiladas, también el cerebro desarrollado que tienen un cerebro totalmente desarrollado en comparación a otros mamíferos. La hominización se refiere se refiere a la evolución cultural y social de

los seres humanos a lo largo del tiempo a medida que nosotros los humanos fuimos desarrollando habilidades cognitivas más sofisticadas comenzando a desarrollar sistemas de comunicación más complejos como hablar esto permitió la transformación de conocimientos y la formación de sociedades más organizadas la hominización se refiere al proceso evolutivo que ha llevado la aparición del ser humano mientras que la humanización cultural se refiere al desarrollo de las capacidades culturales sociales que nos distingue como especie. El poder de los símbolos en la magia de la enfermedad y el acto médico esto se refiere o nos habla acerca de que la magia y los símbolos son utilizados como una herramienta para para dirigir la energía como los hechizos rituales mágicos, los símbolos tienen un poder simbólico vaya y también psicológico en la magia la enfermedad y el acto médico. Como siguiente punto a tratar entra el modelo medico hegemónico se refiere a un enfoque dominante en la medicina mucho tiempo este modelo se caracteriza por un enfoque biomédico que se centra principalmente en la enfermedad. La medicina tradicional indígena se basa principalmente en los conocimientos y en las prácticas a centrales de las culturas indígenas en relación con la salud el bienestar estas medicinas se han desarrollado a lo largo de generaciones y se transmiten de forma práctica dentro de las comunidades indígenas esto que quiere decir que las poblaciones indígenas por lo general están mas acostumbrados a elaborar sus medicamentos caseros con lo que se encuentre a su paso esto puede ser con hierbas plantas medicinales desempeñan un papel fundamental en la medicina tradicional indígena tenemos que tener en cuenta una cosa que la medicina tradicional indígena no se limita únicamente al aspecto físico de la enfermedad sino también tiene en cuenta el aspecto emocional espiritual que esto más que nada lo hacen los curanderos indígenas qué pueden utilizar las técnicas como la purificación la oración la música el canto rituales ceremonias para promover la curación y restaurar el equilibrio referente a sus creencias y culturas. La relación médico-paciente es u puto más impórtate que abordar ya que la relación médico paciente se ve influenciada por la diversidad de culturas y creencias de los que serán nuestros pacientes nosotros como médicos debemos de ser consciente de las diferencias culturales y adaptar su enfoque para comprender y pues respetar las perspectiva culturales de cada paciente entre ellos una de las cosas más importantes es la confianza y la comunicación que tiene que haber entre pues médico y paciente vaya nosotros como médicos debemos de establecer una comunicación efectiva eh con los que serán nuestros pacientes más que nada pues escucharlos eh activamente mostrar sobre todo empatía y explicar claramente y detalladamente a los diagnósticos y tratamientos ya que esto de la comunicación nos ayudará a construir una relación solidaria y fomentar la participación activa del paciente a su propio cuidado creo que de todos los temas que hoy abordamos este para mí es uno de los más importantes en el ámbito de la formación de un buen médico ya que desde ahora estamos aprendiendo a cómo establecer una relación con el paciente y pues sobre todo tener empatía y ponernos en los zapatos de los demás otra de las cosas importantes que hay que tomar en cuenta es la ética y el respeto ya que esta relación se basa en principios éticos nosotros como médicos debemos respetar las decisiones informadas de los pacientes proteger su privacidad y confidencialidad y obviamente actuar en beneficio del paciente no perjudicarlo tratar o bueno más bien dicho hacer lo que nos corresponde como médicos y hacerlo de la mejor manera. El análisis del

ciclo vital de la estructura familiar nos habla o bueno se refiere de las diferentes etapas o fases por la que atraviesa un ser humano a lo largo del tiempo tomando en cuenta pues desde que hacemos hasta que envejecemos pues prácticamente es el ciclo por la que pasa un ser humano para su formación ya que de la niñez pasa a la juventud, la adolescencia y la vejez. como ultimo tema por abordar esta la antropología medica aplicada a la salud aplica los principios y métodos de la antropología el estudio de la salud y de la atención médica brindando una comprensión más completa y contextualizada de las interacciones entre la cultura y la sociedad y la salud humana esto da a conocer los factores culturales sociales y económicos afectan la forma en la que la persona percibe experimenta y busca atención médica.

### Conclusión

Durante todo este semestre nos dimos cuenta de lo importante que es la antropología medica en el campo y ámbito de la salud y de la formación de un buen medico ya que nos habla de muchos temas importantes de como poder mejorar o como poder establecer una buena relación con nuestros futuros pacientes, creo que no alcanzan las palabras para describir lo bonito que fue conocer acerca de todos estos temas gracias a que esto nos servirá en un futuro para no ser unos médicos mediocres y poder tener empatía con las personas y recordar que todos somos humanos todos somos iguales todos merecemos respeto como también recibir de ello , fue para mi una satisfacción poder quedarme con lo mas importante de esta materia y tener conocimiento de ello que tendremos que poner en práctica desde hoy.