



Mi Universidad

Ensayo

Ramón de Jesús Aniceto Mondragón

Parcial I

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023

Es muy interesante saber de que manera la medicina se relaciona con demás prácticas sociales, en esta ocasión nos corresponde hablar del término “Interculturalidad en salud”, pero es más interesante aún conocer ¿por qué a la medicina le compete?, en la actualidad nos encontramos en un entorno donde las generaciones actuales han desarrollado una práctica ineficaz de esta, una cierta parte del personal de salud han perdido el horizonte y han dejado a un lado esta práctica de empatía, por lo que a las generaciones futuras, les concierne darle la importancia debida. Pero ¿y a todo esto? ¿qué es interculturalidad? Pues según la Organización de las Naciones Unidas para la Cultura, las Ciencias y la Educación “Se refiere a la presencia e interacción equitativa de diversas culturas y a la posibilidad de generar expresiones culturales compartidas, a través del diálogo y del respeto mutuo.” (UNESCO, 2005). Es de suma importancia saber que la interculturalidad nos concierne a todos de igual manera, independientemente quienes seamos, este principio básico debe estar inmerso en nuestras vidas diarias “no solo como personal de salud, sino como seres humanos” (Salaverry, O. 2010). La interculturalidad es el factor mediador entre como somos y entre como actuamos, de que manera aplico esta principio con las demás personas. Es verdad que la medicina y la interculturalidad están en una riña constante, obviamente existe confrontación por la parte científica y cultural, es aquí donde se pierde esta práctica y acto de solidaridad, hablando de valores y todos de los que la interculturalidad hace suyos, ya que se les cuestionan a las demás personas, se cuestionan sus conocimientos y su esencia forjada en su entorno de vida. Si bien sabemos la interculturalidad se desarrolla hace siglos, teniendo un enfoque posterior como lo es en la ética, la epistemología y la filosofía, es aquí donde se encuentra este cociente de complejidad que pareciera ser tan atemorizante, un personal de salud con buenos principios forjados en casa no quisiera entrar en conflicto solo porque necesita de algo que el paciente no tiene el conocimiento y por lo consiguiente, tampoco la disponibilidad para efectuarlo, por ejemplo, mencionamos ahora a la cultura indígena donde hay la necesidad de expedir un estudio de laboratorio o brindar información privada e íntima, que para su punto de vista de esa cultura y sus malas creencias entre salud y la enfermedad; sin embargo hay situaciones donde se cree y se sostiene este mal trato por parte de los servidores de salud, por la poca “ética” propuestas por atentar contra su persona y más allá de sus raíces, cuando acuden a solicitar un servicio médico. Esta sujeta a distintos hitos, como lo es la diversidad, la lengua como un obstáculo de comunicación, la política ejercida en ciertos sectores, como la discriminación y la omisión de sus necesidades. Hablamos de grupos culturales, refiriéndonos a cualquier sector de la población, infantes, jóvenes, adultos, adultos mayores, religiosos, no religiosos, orientación sexual, ya que nos hemos desarrollado en un ambiente que nos hace

aceptar a todos por igual y comunmente las situaciones en donde a un grupo de personas se les trata como inferiores no son escuchadas, por lo tanto este choque entre culturas. Tener una mirada que nos permita reforzar las relaciones culturales, se ha convertido en una tarea más para el personal de salud, y de igual manera para todas las personas, como profesionales no permitir que la cultura sea una barrera que no nos permita desempeñar nuestro trabajo de mejor manera. Distintos autores han propuesto su visión sobre la interculturalidad y precisamente todos engloban un mismo cauce que son las interacciones equitativas entre distintos grupos culturales y hablando de interculturalidad y salud lo podemos definir como la manera en la manera como es efectuada la interacción entre culturas para la atención a la salud. Es difícil reconocer que todos tenemos una perspectiva de la atención a la salud diferentes, por lo tanto es aquí donde se da este choque de culturas, no todos debemos tener la idea estandarizada sobre este proceso entre salud-enfermedad-atención, se logrará destapar la verdadera idea conforme al conjunto de conocimientos, valores, pensamientos y profesionalismo, ejercidos de tal manera que todos podamos respetar el espacio de cada uno y conocer sus limitantes para así tener opciones de más para efectuar la atención. Hablando un poco más a fondo de culturas y su visión de la medicina, encontramos que ellos tienen sus propios métodos para recuperar su salud, no haciendo a un lado a la ciencia, pero si formando parte de la sociedad donde debería haber igualdad entre sujetos, de tener en cuenta al otro. Si hablamos de comunalidad, podemos definirlo como un conjunto elementos como lo son los físicos, los culturales, de igual manera los materiales y no dejando de lado las espirituales, todo aquello que conforman a la sociedad en su organización comunitaria, pero ¿cómo se liga a la interculturalidad? Por medio del respeto a la diversidad cultural, ambas ven la organización y formas de vida, así como su interacción entre sí mismas, también es bueno comentar que ambas promueven una lucha contra la discriminación y la exclusión, se busca construir sociedades justas y equitativas, todo independientemente del origen cultural. La interculturalidad y la salud son conceptos inseparables en un mundo cada vez más diverso. La interculturalidad promueve el respeto y la comprensión entre diferentes culturas, lo que es esencial para una atención médica efectiva. La consideración de las creencias, valores y prácticas culturales de los pacientes mejora la calidad de la atención, fomenta la confianza y reduce las disparidades en salud. La interculturalidad también inspira la colaboración entre profesionales de la salud de diversas ramas, enriqueciendo la toma de decisiones médicas. Podemos concluir que la interculturalidad en salud no solo reconoce la diversidad, sino que la celebra como una fuerza que puede mejorar la atención y promover la equidad en salud. La

interculturalidad en salud fomenta la inclusión, la empatía, el entendimiento y la adaptabilidad, creando un entorno de atención médica más sensible, equitativo y eficaz.

Referencias:

1. UNESCO. (2005, 20 de octubre). Convención sobre la Protección y la Promoción de la Diversidad de las Expresiones Culturales (Artículo 4.8, p. 5). París.
2. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en Salud. La Nueva Frontera de la Medicina.
3. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública (pp. 6-7).
4. Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: Hacia una gramática de la diversidad (pp. 178-182). Presentado en el Seminario de Investigación "Política, Educación e Interculturalidad"
5. Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud Intercultural: Elementos para la Construcción de sus Bases Conceptuales. Revista Médica de Chile.