



UDRS

Mi Universidad

Dannia Gissela Díaz

4to Parcial

Interculturalidad y Salud I

Doctor: Sergio Jiménez

Medicina Humana

1er Semestre, Grupo "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre del 2023

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

Antes de comenzar es necesario que definamos el concepto de “interculturalidad”, básicamente es la forma en como las diferentes culturas y tradiciones de un mismo pueblo interactúan, y se van relacionando entre sí, por tanto se dice que busca valorar la diversidad cultural que existe, claro, respetando y tomando en cuenta cada una de las opiniones de los individuos, con la finalidad de que en algún momento la ideología de todos sean respetadas, sin importar que tan diferentes sean de las nuestras. Por otro lado, al participar en diferentes eventos, va existiendo más comunicación entre un grupo de personas. Asimismo, haciendo énfasis en otro concepto, podemos percatarnos de lo importante que es obtener nuevos conocimientos acerca de cómo cuidar nuestra salud, ¿Qué tan importante es mejorar nuestra rutina?, ¿Qué debemos cambiar para mejorar nuestra calidad de vida? A continuación analizaremos cada uno de los elementos esenciales que ayudan a prevenir posibles riesgos y enfermedades, a los cuales estamos propensos todo el tiempo, es por eso que conforme va avanzando el tiempo y la tecnología, se van creando nuevos métodos y formas, con las cuales puede ser posible contrarrestar cualquier tipo de enfermedades, ya que realmente existen diferentes maneras para tratar una enfermedad, pues si lo analizamos de otra forma, podemos darnos cuenta de la gran diversidad que existe en solo una pequeña comunidad, estos métodos se basan de los diferentes tipos de medicina que existen, una de ellas es la “medicina tradicional”, esta va dirigida especialmente a un grupo de personas de bajo recursos, o regularmente a pueblos indígenas, ya que busca satisfacer las necesidades de un grupo de personas, acercarse, comprenderlos, y sobretodo restaurar su salud; por lo general esta población no tiene los recursos necesarios para acudir al médico y acceder a los diferentes tipos de medicamentos, por tanto optan por consumir, plantas medicinales, y recibir este tipo de atención y claro en este tipo de casos interfiere demasiado la fe y creencia que esta persona tenga al momento de decidir acerca de su salud. Debido al cambio de ideología que existe entre médico-paciente, es indispensable escuchar con atención y sobre todo con respeto a los pacientes, pues se expresan según como ellos se sienten, hablan de acuerdo a como han sido sus experiencias, y de la forma en que fueron educados; pero para ello es necesario implementar la “promoción para la salud”, ¿en qué consiste? En la participación de un grupo de individuos, con la finalidad de adquirir conocimientos, nuevos hábitos saludables, que deberán implementar en su vida cotidiana, para prevenir ciertas enfermedades; ya que su objetivo principal es que la personas cambien su estilo de vida a

una más saludable, con la intención de reducir algunas situaciones de riesgo, y conocer más acerca de las enfermedades, para que en su momento dado se tenga el conocimiento necesario para saber cómo combatir y tratar esa enfermedad. Por otro lado la “promoción para la salud” es de igual manera un proceso que permite que las personas incrementen su bienestar físico y mental. Esto es indispensable para la prevención de alguna enfermedad, pues de esta forma si se llevan a cabo los protocolos sugeridos, la salud de la población mejorará favorablemente. Pero para ello es necesario crear ambientes saludables, fortalecer la participación de la comunidad y sobretodo organizar y orientar los servicios de salud, todo esto junto con los determinantes de esta misma, estos son factores personales, sociales, económicos y ambientales, que determinan el estado de los individuos. Por otro lado los sistemas, además de proporcionar buenos tratamientos y servicios, buscan la manera de satisfacer las necesidades de la población de forma que todo sea justo financieramente, es decir cobrar lo mismo a todos, siendo responsables en ese aspecto. Cada sociedad interpreta de distinta forma la realidad, es decir, todos ven de diferente manera el mundo, por tanto cada quien tratará distinto una enfermedad, es ahí en donde entra la libertad, pues todos somos libres de acudir a donde nosotros deseemos cuando estemos enfermos, por tanto se han creado diferentes tipos de sistemas, con la finalidad de que cada persona acuda a donde se sienta mejor y cómodo; en este caso también aplica la “cosmovisión”, que como mencionaba anteriormente, es la forma en como vemos el mundo, como percibimos nuestro día a día. Otra definición de este concepto lo define como un conjunto de sistemas ideológicos los cuales se articulan de manera coherente, determinado por una sociedad con la finalidad de interpretar la totalidad del universo y actuar en él” -Alfredo López Austin-. Por consiguiente la medicina alopática, es un sistema que abarca prácticas terapéuticas, preventivas y de rehabilitación, es la medicina en donde se emplean farmacéuticos, en donde son atendidos por un médico, y su deber es tratar a todas aquellas enfermedades, restaurar la salud, y corregir toda imperfección que sea causada por algún factor. Luego encontramos la medicina alternativa complementaria, consiste en prácticas que se usan junto con tratamientos médicos convencionales; las personas suelen acudir a este tipo de medicina debido a la insatisfacción que puede existir a causa de la falta de experiencia en la medicina convencional al momento de tratar enfermedades crónicas, así también para evitar tener efectos secundarios al momento de consumir un medicamento. Por otro lado para saber cómo brindar una excelente atención es necesario contemplar los niveles de atención, existen tres, “primer nivel de atención”

este es el que está más cerca de la población; “segundo nivel de atención”, este se encuentra en hospitales y establecimientos en donde se brinda atención sanitaria; “tercer nivel de atención”, este último abarca la atención de las diferentes patologías, las cuales requieren de ciertos procedimientos especializados para ser tratado. Aunque claro, no todo requiere de atención médica, también es necesario que nosotros pongamos de nuestra parte buscando la manera de no estar expuestos a ciertos riesgos, pues realmente estamos propensos a ellos todo el tiempo, acá interfieren los “niveles de prevención”, de igual manera se divide en tres, “Prevención primaria, están dirigidos principalmente a disminuir la exposición de un individuo frente a factores de riesgo, en pocas palabras busca prevenir el daño a su salud. “Prevención secundaria”, busca el diagnóstico precoz de alguna enfermedad, en donde aún están apareciendo los primeros síntomas, en donde se busca un diagnóstico, para posteriormente buscar un tratamiento adecuado. Y en la “Prevención terciaria” abarca las acciones que se realizan cuando ya está presente la enfermedad, acá ya hay un diagnóstico y se inicia un tratamiento y rehabilitación física o mental, siguiendo las indicaciones que el médico le preinscriba. Para ello el médico deberá tomar en cuenta la edad que tiene su paciente, en caso de que sea un niño es otro tipo de atención completamente diferente, ya que este se encuentra en constante cambio, debido a las condiciones ambientales de su alrededor. Precisamente por eso es necesario observar en qué etapa se encuentra el paciente, ya que desde que nacen, hasta en la vida adulta van pasando por ciertas etapas; por ejemplo, la infancia, se divide en primera infancia, acá aún dependen sumamente de su madre, en cambio ya para en la segunda infancia, van descubriendo su mundo externo, independizándose cada vez más, obteniendo de esta forma nuevas habilidades. Mientras que la adolescencia, se caracteriza por ser un período de crecimiento, además de intensos cambios físicos y psicológicos, emocionales y sociales, iniciado con los cambios de los órganos sexuales secundarios, en este período se completa el crecimiento y el desarrollo físico, alcanzando de esta forma sus objetivos psicosociales necesarios para alcanzarla edad adulta, es decir, se vuelven más independientes, toman consciencia de nuevas cosas, se relacionan con más amigos y cambian su estilo de vida por otro lado, los mayores de edad, son considerados legalmente adultos y capaces de asumir plenamente sus responsabilidades y derechos dentro de la sociedad, posteriormente siguen los adultos, es la etapa más larga del ser humano, en donde adquiere diferentes cambios físicos, emocionales y psicológicos según su edad, el cual comprende de los 25 a los 64 años de edad y está a la vez se divide en tres etapas; adultos jóvenes

(de 25 a 40 años), los adultos intermedios (de 41 a 50 años) y los adultos mayores (de 51 a 64 años), después sigue la etapa de los jubilados que es cuando las personas cumplen 65 años de edad, posteriormente le sigue la Edad Dorada la de los Senectos, y estos se dividen en Senectos primarios que es de los 65 a 69 años y Senectos intermedios de 70 a 74 años, se puede decir que esta etapa se habla de la vejez o ancianidad, y por último le sigue la etapa Platino de los Gerontes que es cuando las personas cumplen 75 años de edad, esta etapa se divide en Senectos tardíos o Ancianos que comprende de los 75 a 84 años de edad, los longevos de 85 a 94 años y por último los prolongevos de 95 a más años de edad, aunque se puede decir que es muy difícil llegar en esta última etapa debido a que si las personas cuidan su salud, llevando a cabo todos los protocolos de salud establecidos, además de adquirir buenos hábitos alimenticios, haciendo ejercicio y evitando el consumo de drogas, si se puede lograr, aunque hay muchos que no llevan a cabo dichas indicaciones dañando de esta forma su salud. Por último es necesario que destaquemos la manera tan importante de cómo influye la cultura con la salud, pues aunque no lo creamos todo se basa de las creencias, esto aplica mayormente en la “medicina tradicional”, ya que si esa persona tiene fe en que un curandero lo puede curar, así será. Pero evidentemente debemos cuidar nuestra salud en todo momento, debemos buscar la manera de cómo prevenir las enfermedades, siguiendo cada una de las indicaciones dadas por el responsable de su salud en ese caso. También influye demasiado la edad y el peso que el paciente tenga, pues varían las dosis exactas del medicamento que debe tomar el paciente, así como los cuidados y la atención que este requiere para su pronta rehabilitación o en su caso, para mantenerse estables, ya que existen ciertas enfermedades crónicas. Cabe mencionar que los bebés, los niños y los adultos mayores son los que requieren de mayor cuidado en los medicamentos que van a tomar, debido a que son muy sensibles por su edad.

Referencias Bibliográficas:

1. Oswaldo S. (2010) Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Gunther D. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Ana m. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
4. Manuel V.(diciembre 2011).Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevencion.<https://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1128-59172011d000400015>.
5. LuzA.(2019)Promociondelasalud.https://insp.mx/assets/documents/webinars/2021//ciss_Promocion_salud.pdf.
6. OPS(2013) Proteccion social en salud.<https://www.paho.org/ha/lindex.php?option=com-contentview=article&id=4180;2001-proteccion-social-saludtemid=2808 lang=es>.
7. Almeida A. (2015) Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.<https://www.scielo.br/pdf/rsp/u49/es-0034-8910-rsp-s0034-89102015049005842.pdf>.
8. David E.(2019) El sistema sanitario. https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica_M3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf
9. Zuanilda M(2003)Sistemas de atención a la Salud http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
10. Jorge G.(2013)Medicina Convencional. <http://reusaludpública.sld.cu/lindex.php/spularticle/view/12/107> -
11. Luis S.(2013) .MedicinaConvencional. <https://www.acostados.org/pdf/rcsp/u39m3/spull313.pdf>
12. Ramón P.(Febrero-Marzo 2011).Medicina tradicional indígena efectividad a prueba. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
13. Doctor Vingolo J. (abril 2014). Niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
14. Jorge E. (2012). Niveles de Prevención en Salud. <https://www./Salud.preventiva/40618243C4526/pdf>

15. Mansilla A. (2000) Etapas del desarrollo humano.
http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
16. María M. (02 de diciembre 2000). Etapas del desarrollo humano.
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf