



Mi Universidad

Ensayo

Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Parcial I

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023

Ensayo

La medicina ha experimentado avances significativos a lo largo de la historia, y en la actualidad nos encontramos frente a una nueva frontera: la medicina intercultural. En un mundo cada vez más globalizado y diverso, se ha reconocido la importancia de valorar y respetar las diferentes prácticas y conocimientos médicos que existen en distintas culturas, integrándolos de maneras efectivas y complementarias en los sistemas de salud. Implica el reconocimiento y la valoración de las distintas formas de conocimientos y prácticas en relación a la salud.

La medicina ha sido predominante durante mucho tiempo, pero ahora se reconoce la importancia de integrar los conocimientos y prácticas de medicinas tradicionales, indígenas y alternativas. Esto no solo amplía las opciones de tratamiento, sino que también respeta y valora las creencias y las formas de vida de diferentes comunidades. Este enfoque intercultural tiene como objetivo central el empoderamiento de las comunidades y el fortalecimiento de su propia salud a través de la construcción de bases conceptuales sólidas.

De igual manera la construcción de un enfoque de salud intercultural que pueda garantizar una atención médica equitativa y efectiva para todas las personas. La diversidad cultural enriquece y brinda diferentes perspectivas sobre la salud y la enfermedad, y se responsabiliza de todos para asegurar que esta diversidad se refleje en la forma en que abordamos la atención médica.

La salud intercultural no solo beneficia a las personas de diferentes culturas, sino que también ayuda a expandir conocimientos y perspectivas sobre la salud. Al comprender y valorar las prácticas y creencias de diferentes culturas, podemos proporcionar una atención médica más inclusiva y sensible, que considere las necesidades de todos. Como he igual se centra en brindarles a los individuos el conocimiento y las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas sobre su salud. En la nueva frontera de la medicina, se promueve la participación activa de los pacientes en la toma de decisiones, como fomentando una relación de colaboración con los profesionales de la salud. Esto implica el acceso a la información, la educación en salud y la capacidad de expresar opiniones y preferencias.

La interculturalidad en la medicina implica el reconocimiento de las diversas formas de conocimiento y prácticas médicas que existen en diversas culturas, ya que trasciende al modelo biomédico occidental dominante y abre espacios para el diálogo, el intercambio y la colaboración entre diferentes tradiciones médicas. Permite valorar y aprovechar los saberes ancestrales y las terapias alternativas que han sido efectivas en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades.

Su empoderamiento implica dar protagonismo a las comunidades y fomentar su participación activa en la toma de decisiones relacionadas con su propia salud. Esto implica reconocer que la salud no es únicamente responsabilidad de los médicos ya que esto es un derecho humano fundamental que debe ser ejercido de manera autónoma por cada individuo, promoviendo así un enfoque más holístico, que considera no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales, sociales y espirituales de la salud.

La construcción de bases conceptuales sólidas en la medicina intercultural implica superar

los prejuicios y estereotipos culturales, evitando la apropiación y la explotación de los conocimientos tradicionales. Se trata de establecer puentes de diálogo y entendimiento entre diferentes sistemas médicos, reconociendo su diversidad y complementariedad. Explicando la formación de profesionales de la salud con una visión amplia e incluyente, que sean capaces de valorar y utilizar de manera ética y responsable los conocimientos tradicionales en beneficio de la sociedad.

La medicina intercultural también ofrece nuevas oportunidades en la prevención y tratamiento de enfermedades. Al combinar varios enfoques médicos, se pueden identificar métodos más efectivos y personalizados para cada individuo, teniendo en cuenta sus contextos culturales y sus necesidades específicas. Se promueve así una medicina más integral, que valora tanto las terapias convencionales como las alternativas, considerando también la prevención y auto cuidado como pilares fundamentales para una salud óptima. Esta representa una nueva frontera en el campo de la salud, que valora y respeta la diversidad cultural y los conocimientos tradicionales en beneficio de la sociedad. A través del empoderamiento de las comunidades y la construcción de bases conceptuales sólidas se busca promover una medicina más integral, preventiva y personalizada. Es importante que los profesionales de la salud adopten este enfoque intercultural, capacitándose y actualizándose constantemente para poder brindar una atención de calidad a una población cada vez más diversa. La medicina intercultural es el camino hacia un futuro más inclusivo y equitativo, en el que se reconoce y valora la riqueza de la diversidad cultural en el ámbito de la salud.

La comunicación efectiva es fundamental en la salud intercultural. Los profesionales de la salud deben ser capaces de comunicarse de manera clara y respetuosa con pacientes de diferentes culturas, superando las barreras del idioma y adaptando su estilo comunicativo según las necesidades culturales de cada paciente.

La nueva frontera de la medicina se encuentra en la interculturalidad y el empoderamiento de los pacientes. El reconocimiento y valoración de la diversidad cultural, la incorporación de conocimientos ancestrales, la participación activa del paciente, y la investigación científica son elementos fundamentales para construir las bases conceptuales de la nueva frontera de la medicina. Estos elementos son fundamentales para la construcción de un enfoque de salud intercultural que pueda garantizar una atención médica equitativa y efectiva para todas las personas. La diversidad cultural nos enriquece y nos brinda diferentes perspectivas sobre la salud y la enfermedad, y es responsabilidad de todos asegurar que esta diversidad se refleje en la forma en que abordamos la atención médica.

Esta forma de entender la medicina nos permite avanzar hacia un enfoque más holístico e inclusivo, donde los conocimientos son valorados y respetados. Y como para los médicos ayuda para tener un mejor pensamiento, más humano y sensible a la diversidad. Ya que el paciente tiene diferentes pensamientos y creencias y debe de ser respetado ya que es una política esencial para la atención sanitaria de las poblaciones indígenas.

Referencias

1. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>. (Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2010; 27(1): 6-7.). Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>.
2. DIETZ, G. (2012/05). <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>.
3. Ana M Alarcón M1a, A. V. (Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003). https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014.