



# UDS

## Mi Universidad

## Ensayo

*David Garcia Caballero*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*



*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre del 2023*

## Interculturalidad en la Salud

Nosotros como doctores sabemos que la interculturalidad es la unión de las culturas, la unión de las creencias y tenemos que respetar eso, sabemos que podemos apoyar a las culturas, sabemos que podemos apoyarlos y mas que nada podemos entender con que tipo de culturas vienen y con que religiones. También sabemos que la interculturalidad en la salud es un enfoque que parte del reconocimiento de que las poblaciones atendidas en el sistema de salud provienen de diversas culturas, cada una con sus propias cosmovisiones, valores y prácticas relacionadas con la salud. Para poder solucionar las necesidades de estas comunidades culturalmente diversas, es fundamental comprender cómo la cultura influye en la percepción de la salud y la enfermedad. En este sentido, la interculturalidad en la salud busca superar el enfoque etnocéntrico que ha prevalecido en la medicina occidental durante mucho tiempo. No se trata solo de tolerar o respetar las diferencias culturales, sino de incorporar activamente la diversidad cultural en la atención médica. Esto implica reconocer que las creencias y prácticas culturales pueden tener un impacto significativo en la toma de decisiones en salud, el acceso a los servicios y la adherencia al tratamiento. Por lo tanto, es esencial desarrollar programas de atención médica que sean culturalmente sensibles y competentes. Además, la interculturalidad en la salud promueve la idea de que la salud es un concepto amplio que va más allá de la ausencia de enfermedad. Se enfoca en el bienestar físico, mental y social de las personas y reconoce que este bienestar se ve influido por factores sociales, económicos y culturales. En consecuencia, se busca abordar no solo los síntomas de las enfermedades, sino también las determinantes sociales de la salud, como el acceso a la educación, la vivienda y la alimentación. El empoderamiento en el contexto de la interculturalidad en la salud implica capacitar a las comunidades para que sean participantes activas en la toma de decisiones sobre su atención médica y su bienestar en general. Para lograrlo, es fundamental reconocer que las comunidades tienen un profundo conocimiento de sus propias necesidades y recursos. El empoderamiento busca fomentar la autodeterminación y la capacidad de las personas para tomar decisiones informadas sobre su salud. Una herramienta clave para el empoderamiento en la salud intercultural es la educación. Proporcionar información clara y accesible sobre temas de salud, así como sobre los servicios y recursos disponibles, permite a las personas tomar decisiones informadas. Además, se deben crear espacios donde las comunidades puedan expresar sus preocupaciones y necesidades, y participar en la planificación y evaluación de programas de salud. El empoderamiento también implica la promoción de la toma de decisiones compartidas entre los profesionales de la salud y los pacientes. Esto significa que los pacientes no solo son receptores pasivos de cuidados, sino que participan activamente en

las decisiones que afectan su salud. En un entorno intercultural, esto es especialmente relevante, ya que puede haber diferencias significativas en las preferencias y valores relacionados con la atención médica. La construcción de las bases conceptuales de la salud intercultural requiere una serie de elementos fundamentales. Uno de ellos es la competencia cultural en la atención médica. Esto significa que los profesionales de la salud deben estar capacitados para comprender y respetar las diversas perspectivas culturales de sus pacientes. Esto incluye no solo el conocimiento de las creencias y prácticas culturales, sino también la habilidad para comunicarse de manera efectiva y establecer relaciones de confianza con los pacientes de diferentes culturas. La colaboración interprofesional es otro elemento clave en la salud intercultural. Dado que los problemas de salud suelen ser complejos y multifacéticos, se requiere la colaboración de diversos profesionales de la salud, como médicos, enfermeras, trabajadores sociales y terapeutas. Cada uno de ellos aporta una perspectiva única basada en su formación cultural y profesional, y trabajar juntos es esencial para abordar los desafíos de salud de manera efectiva. La interculturalidad en la salud, junto con el empoderamiento y la competencia cultural, son fundamentales para garantizar que la atención médica sea culturalmente sensible y efectiva. Al reconocer la diversidad cultural, empoderar a las comunidades, promover la competencia cultural y adoptar enfoques holísticos y de colaboración interprofesional, podemos mejorar la calidad de la atención médica y reducir las disparidades de salud. Este enfoque no solo enriquece la práctica de la medicina, sino que también promueve una mayor comprensión y respeto entre las culturas, contribuyendo al bienestar de todas las personas, independientemente de su origen cultural. No quita nada saber que el apoyo a las culturas es muy agradable es muy satisfactorio de hacer, no solamente es reconocerlos, si no también es poder darles un momento agradable, darles un bienestar de salud. Este toque de amabilidad amplía la calidad de como atenderlos de como se sienten, de como darles esa medicina con la que se sientan confiados, con las que si las tomen mas que nada.

Bibliografía:

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental Y Salud Pública*, 27(1). <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2010.271.1437>
2. Dietz, G. (n.d.). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 131(9). <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>