



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Dannia Gissela Díaz Díaz*

*1er parcial.*

*Interculturalidad y salud I*

*Doctor. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Medicina Humana.*

*1er semestre, grupo "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, al 14 de septiembre del 2023*

La interculturalidad busca valorar la diversidad cultural que existe, tomando en cuenta la participación y punto de vista de los individuos, con la finalidad de respetar cada una de las ideologías que se presentan dentro de la sociedad. Esto se basa técnicamente con la intención de querer cambiar al ser humano, respectivamente base mentalidad y su manera de expresar ciertas cosas , ¿será posible cambiar al ser humano?, todo depende realmente de cómo sea la educación que cierta persona haya recibido, independientemente de eso, es importante que nos involucremos de cierta forma en el sistema de salud, claro con la intención de mejorar en el ámbito de la convivencia humana ejecutado de esta forma diversas acciones que favorezcan en esto, por tanto, es necesario que mostremos un cambio frente a la sociedad respecto al cómo tratar a los demás, respetando la ideología que todos tienen, pues evidentemente todos traemos desde casa distintas costumbres, mismas que al momento de relacionarnos con más personas se da la diversidad cultural, es decir, las variaciones de cultura que existen, ¿pero todo esto a qué viene?, pues que debemos saber cómo tratar a las personas de nuestro entorno. Por otro lado, la medicina se relaciona arduamente con las creencias aunque no lo creamos, ¿de qué manera se relaciona?, cuando contraemos alguna enfermedad o tenemos ciertos síntomas, ya que acá es en donde entra la cultura ya que debido a la educación qué han recibido algunas personas creen que tienen una enfermedad y otros creerán que se trata de otra, quizá no varían mucho las diferencias pero sí puede llegar a existir. Precisamente por esto es necesario escuchar con atención y sobre todo con respeto a los pacientes, pues se expresan según como ellos piensan que es, ellos simplemente hablan respecto a como fueron sus experiencia, o la manera en que fueron educados. Por otra parte, es necesario que analicemos cada uno de estos aspectos que mencionaba anteriormente, antes que nada definamos el término de interculturalidad en el ámbito de la salud, es aquella que, “estudia el comportamiento del médico frente al paciente y la sociedad” así también se enfoca en valorar la diversidad cultural de las demás, con la finalidad de que el ser humano mejore en todos los aspectos posibles, ¿cómo será posible lograrlo?, técnicamente, marcando un principio y un final, en cada una de nuestras acciones que realicemos, es decir modificando de cierta forma nuestras actitudes ante los demás, y tratando a las personas de nuestro entorno, como nos gustaría que nos trataran a nosotros, promoviendo de esta forma, una sana convivencia con la sociedad, todo esto no es únicamente para personas que se relacionan con el área de la salud, sino también para todas las personas en general, pues es fundamental que respetemos la distinta ideología, así como también la exclusiva

manera de pensar que tiene cada uno de los individuos. Por otro lado podemos darnos cuenta de que, la interculturalidad plantea cierta interacción entre la “medicina tradicional indígena”, y la que conocemos hoy en día, evidentemente son cosas distintas, ambas estudian cosas totalmente diferentes, aunque si lo analizamos de otra manera podemos percatarnos que si en algún momento llegan a relacionarse, favorecerá de cierta manera a la medicina, quizá, ambas áreas, se complementen de información. Relativamente esto no nos obliga a tolerar, ni a tener que incorporar algo que no nos parece, a nuestra cultura, si no simplemente esta en nosotros querer tener nuevos conocimientos, acerca de cosas que desconocemos, así también contemplar la diferencia que existe entre las diferentes culturas, para que de esta manera la sociedad se desarrolle cada vez más, y llegue el punto en donde pueda existir la igualdad y la solidaridad para todos los ciudadanos. Si analizamos detenidamente en que se basa la medicina tradicional, podremos darnos cuenta de que realmente no busca mejorar las condiciones de vida de la población indígena. Un punto muy importante de la interculturalidad es que no reconoce superioridad, es decir todos somos iguales, nadie es más que otro, ninguna característica extra que tengamos, nos hace superiores a los demás, y esto es algo que debemos tener muy claro, ya que debido a esto se deriva un problema social muy fuerte, “la desigualdad”, esto ha atacado fuertemente en poblaciones indígenas. Por eso es necesario que como sociedad busquemos construir una sociedad más democrática, en donde exista, equidad, igualdad, y en donde se practique en todo momento la justicia, además de promover la igualdad, para que de ésta forma, en algún momento incitemos a la población en general a tener una mejor convivencia y un mejor trato hacia los demás, independientemente de todas las barreras que puedan llegar a existir de por medio. Es sumamente importante que valoremos la diversidad cultural que existe en nuestra sociedad, pues ésto ha ayudado en la obtención de nuevos conocimientos, ésta diferencia que existe se dá por la diferencia de pensamientos dentro del ser humano, ayudando a incrementar la variabilidad de las creencias que tienen los individuos. Es imprescindible que respetemos cada una de las opiniones de cada persona, para desarrollar ciertas estrategias, las cuales faciliten la relación médico-paciente. Para concluir, es necesario que retomemos cada uno de estos aspectos, y los empleemos en nuestra vida cotidiana, respetando cada una de las ideas y creencias de los demás, pues todo es válido, cada manera de pensar del ser humano es comprensible. La interculturalidad ha buscado estrategias, para una buena convivencia con la finalidad de que los pacientes puedan ser comprendidos y tratados de la mejor manera, buscando también nuevas formas

para enfrentar y prevenir las enfermedades, a través de un sistema médico adecuado; proporcionando de esta forma nuevas acciones necesarias para recuperar la salud, procurar el bienestar del hombre y al mismo tiempo poder otorgar una explicación clara de como sucede el fenómeno de la enfermedad y como tratarla. Además todos estos procesos de interacción social y cultural, han involucrado de cierta forma creencias dentro del ámbito de la medicina, pues hay que dar espacio a nuevas ideas, darnos el tiempo de escuchar cuales son las opiniones de cada uno de los habitantes de una población. Para lograr la transformación de la sociedad, no será fácil, todo se lleva a cabo bajo un proceso determinado con el fin de lograr una sociedad llena de paz y armonía.

#### Referencias bibliográficas:

1. Oswaldo S. (2010) Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Gunther D. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Ana m. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)