



## Ensayo

*Anamim Cordero Aranda*

*Parcial I*

*Interculturalidad en la salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Semestre I*

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre del 2023

La interculturalidad es aquella que tiene relación y comunicación entre las personas, siempre y cuando se respete su cultura, religión, tradición, lengua o nacionalidad, teniendo en cuenta que la relación minoría- mayoría no debe influir. El propósito de la interculturalidad es que como seres humanos podamos relacionarnos con la diversidad de culturas, comprendiendo que hay diferencias entre una y otras. Según la UNESCO la definición de interculturalidad es la relación equitativa entre un grupo de personas, comunidades o países.

Tiene 5 principios que son fundamentales para la interculturalidad:

1. Reconocer al ciudadano.
2. El derecho a ejercer la identidad de los pueblos
3. Rechazo a la imposición de culturas
4. Comprensión de las culturas
5. La comunicación

Ahora bien, la interculturalidad en la salud es muy importante, porque nos determina como seres humanos comprensibles ante las circunstancias que pueda estar viviendo el paciente. Nos ayuda a formar esa relación médico-paciente con un respeto y comprensión desde la manera de pensar de cada uno, no dejando a un lado que también nos favorece como profesionales, pues enriquecemos nuestra cultura, nuestra manera de pensar y amplia nuevos conocimientos basados en las enfermedades; tal como el ejemplo de la creencia del “ojo”, pasarle un huevo para sanar esas molestias y que si para el paciente esto es importante podemos ponernos en la postura que cree dicha persona.

Cuando hablamos de interculturalidad, estamos hablando de un tema muy importante que debemos aprender y llevar a cabo como seres humanos, este tema debe ser enseñado para todo tipo de población, sobre todo aquellos que llevan en su vida cotidiana relación con más personas provenientes de cualquier ámbito.

En la educación basada en el interculturalismo es muy normal que existan diferencias, desigualdades, incluso conflictos, para esto hay que hacer modelos educativos con el enfoque principal, el INTERCULTURALISMO.

No se trata de ser médicos muy preparados hablando científicamente, con licenciatura, especialidades en alguna rama de la medicina o estar actualizados en la medicina, sino también se trata de ser más humanistas teniendo ese valor que nos debe caracterizar, el respeto. En la actualidad la manera de pensar y de ser, de muchos grupos sociales ha avanzado y se ha abierto a más temas sociales, políticos o culturales que en años anteriores, era difícil de poder hablar o incluso eran temas que solían ser una falta de respeto para los oyentes. Con el paso del tiempo la población ha aumentado y por lo tanto, las culturas se siguen creando abriendo paso a que exista la diversidad de culturas, religiones o grupos sociales. Pero, ¿Cómo se aplica esto a la medicina?: como bien sabemos el campo laboral de un profesional de medicina es muy amplio, puede ser como en una ciudad hasta en una comunidad o región a kilómetros de una ciudad poblada y la importancia de la interculturalidad es bastante fuerte, porque al estar lejos de la región en donde hemos crecido, solemos tener diferencias o similitudes de culturas, de pensamientos o de religión, que van a implicar alguna discordia en el tratamiento del paciente y por ende en su mejoría de su salud. ¿se puede resolver este tipo de problemas? La mayoría de las veces podríamos decir que sí, respetando sus creencias y tratando de involucrarlas en el tratamiento de su salud, ahora bien, cuando toman la decisión negativa, como médicos podemos hacer y ayudar hasta donde ellos permitan, sin antes seguir respetando sus ideales, y claro el de nosotros también.

La antropología está muy conectada con la interculturalidad; la antropología nos ayuda a entender esta diferencia o semejanzas entre culturas durante el proceso de atención médico – paciente y durante el desarrollo de salud enfermedad.

Los sistemas médicos han sido creados con la finalidad de poder tener ese acercamiento con la comunidad social, gracias a que la salud ha formado esa barrera por no saber manejar esas conductas y conocimientos que han creado por generaciones. Lamentablemente muchos de estos han tenido el fracaso, muchas veces por la falta de conocimiento, pero también ha influido demasiado el no tomar importancia hacia la cultura en la atención de la salud del paciente. Se ha tomado como algo no importante ni influyente para una buena atención médica y esto nos lleva a que la humanidad crea también un rechazo, conflictos de ambos sistemas y una mala promoción de muchos programas de salud dirigidos a quienes los necesitan. Para esto, es necesario crear estrategias de salud intercultural para seguir avanzando como profesionales con el conocimiento de culturas.

## Bibliografía

1. . Oswaldo Salaverry, (2010), interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina (interculturality in health. The new frontier of medicine), Rev Peru Med Exp Salud Publica, 27(1): 6-7 #2.
2. Gunther Dietz (2011), comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad #23.
3. Ana M Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas, (2003) salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales, revista médica de Chile, v.131 n.9