



Mi Universidad

Ensayo

Carla Sofía Alfaro Domínguez

Ensayo

Parcial I

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre A

12 de septiembre del 2023 La Trinitaria, Chiapas

INTRODUCCIÓN

La interculturalidad y el empoderamiento son dos conceptos fundamentales en la sociedad actual que han cobrado una creciente relevancia en diversos campos, entre ellos la salud. La interculturalidad se refiere a la convivencia y el diálogo respetuoso entre distintas culturas, mientras que el empoderamiento implica el fortalecimiento de la capacidad de las personas para tomar decisiones y ejercer control sobre su propia vida. En este ensayo, hablaremos sobre la relación entre la interculturalidad, sus bases y el empoderamiento en el contexto de la salud, centrándonos en los elementos que contribuyen a la construcción de sus bases conceptuales. Además, examinaremos como la interculturalidad en salud representa una nueva frontera en la medicina, y como puede mejorar la atención médica y promover la equidad en el acceso a los servicios de salud.

INTERCULTURALIDAD

Al hablar de interculturalidad, entendemos que, marca una gran importancia en las culturas en el entorno de la salud, tomándola como la relación existente entre personas culturalmente distintas, quiero decir, no solo en el componente étnico, sino también desde el punto de vista religioso, ideológico y hasta su percepción del mundo; basada en el diálogo, respeto, valoración, articulación y aceptación de los diferentes grupos sociales que existen, es muy común debatir por religiones y creencias; sin embargo, la interculturalidad busca acabar con estas discusiones, ya que nos habla del respeto hacia los demás, a pesar de no compartir los mismos pensamientos y gustos, es de gran importancia aprender a tolerar y respetar a cada individuo con el que nos relacionamos en la vida. La interculturalidad se podría presentar así, con una complejidad que pudiera ser atemorizante, pero solo si se pretende asumir todas y cada una de sus facetas. La interculturalidad en salud tiene aspectos conceptuales, étnicos, filosóficos y epistemológicos.

Podemos decir que, la interculturalidad en el ámbito de la salud se basa en que las prácticas médicas y de atención sanitaria deben ser culturalmente sensibles y respetuosas con las creencias, valores y tradiciones de las personas de diferentes culturas. Esto implica que los proveedores de atención médica deben estar dispuestos a aprender sobre las culturas de sus pacientes, comprender sus puntos de vista sobre la salud y la enfermedad, y adaptar sus enfoques de tratamiento en consecuencia. Al hacerlo, se promueve la confianza entre los pacientes y los proveedores de atención médica, lo que a su vez puede llevar a mejores resultados de salud. En todo este aparente mar de incertidumbre sobre la interculturalidad, podemos contar con una certeza, la interculturalidad en salud no es una corriente de moda ni un aspecto complementario de la medicina a futuro, mucho menos un ancla en el pasado al vincularse con comunidades y culturas diferentes a la hegemónica cultura occidental. Al saber todo esto, creo que, todo parece indicar que modelará la práctica futura de los profesionales de la salud, no por decisión de los sistemas de la salud, sino porque en una sociedad globalizada, las diferencias culturales como signos de identidad de los individuos y de diversas colectividades adquieren una preeminencia que está modificando la estructura misma de las relaciones sociales.

Se puede deducir que, la interculturalidad se convierte, así, en un interpretador de nuestra manera de ser y no solo nuestra manera de actuar. La medicina, por extensión, las profesiones de la salud, al enfrentarse a la interculturalidad, se confrontan con otra índole de preguntas

sobre nuestra propia naturaleza y certezas, que cuestionan no solo nuestros conocimientos, sino nuestra esencia; preguntas semejantes a las que se hacían milenios atrás.

Para continuar con este ensayo voy a dar mi punto de vista respecto al empoderamiento, en el contexto de salud, implica que las personas tengan la capacidad de tomar decisiones informadas sobre su propia salud y participar activamente en su cuidado. Cuando las personas se sienten empoderadas, son más propensas a buscar atención médica cuando la necesitan, seguir los tratamientos recetados y hacer cambios en su estilo de vida para mejorar su salud. La interculturalidad y el empoderamiento van de la mano en este entorno, ya que como bien sabemos, están estrechamente relacionados, porque una atención médica culturalmente sensible puede ayudar a las personas a sentirse más empoderadas para tomar decisiones en su salud.

En la construcción de las bases conceptuales de la interculturalidad y el empoderamiento en salud, es esencial reconocer la importancia de la comunicación intercultural. Los proveedores de atención médica deben desarrollar habilidades de comunicación intercultural. Los médicos deben desarrollar, más que nada, habilidades de comunicación efectiva que les permita, hasta cierto punto, establecer relaciones sólidas con pacientes de diversas culturas. Esto implica escuchar activamente, mostrar empatía y adaptar nuestro lenguaje y enfoque según las necesidades culturales que cada persona tenga.

Además, para mí, es crucial tener en cuenta el contexto social y económico en el que las personas buscan atención médica. El acceso equitativo a los servicios de salud es un componente fundamental en la interculturalidad en salud y el empoderamiento. Las barreras económicas y sociales pueden obstaculizar el acceso de las personas a la atención médica, y es responsabilidad de todos los sistemas de salud eliminar estas barreras y garantizar que todos tengan igualdad de oportunidades para cuidar su salud.

Pienso que, la educación intercultural es una posible respuesta pedagógica a este reto, de esta manera nos podría abrir caminos de manera que comprendamos y busquemos una nueva ética del diálogo intercultural que nos lleve a una responsabilidad compartida. Su factor incluyente debería influir constructivamente en los procesos sociales y educativos, hacia un cambio social y una transformación permanente de la realidad multicultural.

A todo esto, deducimos que, sus principios se complementan al proponer a la interculturalidad como un enfoque que revise a las interacciones entre los miembros culturales, al presentar un

estudio de los puntos que esta maneje y así tener una mejor propuesta sobre las interacciones culturales. Seguidamente, puntualizaremos aspectos ligados a modas conceptuales, a la tipificación de circunstancias y conductas con una incorporación mecánica, a la persistencia de usos monocéntricos de la cultura como una noción jerárquica de la cultura. A todo esto, puedo decir, lo que podemos observar depende de nuestra posición con el objetivo de observación. Lo que decidimos creer está influenciado por lo que observamos y, luego, como decidimos actuar se relaciona con nuestras creencias.

Ahora bien, me gustaría continuar diciendo que el etnocentrismo dominante unifica la cultura en lugar de reconocer la diversidad cultural. Si hablamos sobre las bases conceptuales de la interculturalidad, se puede decir que el respeto a esta diversidad tiene larga trayectoria en países cuyas altas tasas de inmigración han generado contextos de gran diversidad étnica y cultural. En el trayecto de ir leyendo sobre este tema, me he dado cuenta de la gran importancia que tiene la Interculturalidad en la vida realmente, no solo en la medicina, pero al estar en el ámbito de la medicina, se deduce que al prepararnos y aprender los principales conceptos de las culturas de grupos étnicos y demás, podremos trabajar de una manera adecuada, se podrá establecer esta relación Médico-Paciente, que a mi consideración es muy importante para sobrellevar cada tratamiento de la manera adecuada, y poder tener la posibilidad de sanar a las personas y ayudarles. Se espera que los futuros médicos sean profesionales muy sensibles, humanos y consientes y sobre todo saber respetar el pensamiento ajeno, con esto me refiero a que no juzguemos ni discriminemos, pero tampoco permitamos agresiones o faltas de respeto hacia nuestra persona, para ir concluyendo, esta demás recalcar que gracias a esta materia somos mucho más conscientes del trato igualitario que cada persona merece, sin importar la edad, raza, género, posición económica o color de piel, nuestro deber como futuros médicos es contribuir en la sociedad aportando nuestro granito de arena en lo que podamos, y servir a la sociedad con base en nuestros valores y conocimientos.

CONCLUSIÓN

Al finalizar este ensayo, puedo decir que la Interculturalidad y el empoderamiento en salud, son conceptos interdependientes que tienen un impacto significativo en la calidad de atención médica y en la salud de las comunidades. La construcción de sus bases conceptuales se basa en la comunicación intercultural afectiva, el respeto por las diferencias culturales y el acceso equitativo a los servicios de salud. Cuando se aplican adecuadamente, estos conceptos pueden mejorar la relación entre los pacientes y los proveedores de atención médica, promover decisiones de atención médica informadas y contribuir a la equidad social.

La interculturalidad en salud, representa una nueva frontera en la medicina, ya que desafía a los sistemas de salud a adaptarse a la diversidad cultural de las poblaciones a las que sirven. Esto no solo enriquece la atención médica, sino que también la hace más efectiva. Al mismo tiempo, el empoderamiento de las personas en relación con su salud les da un papel activo en su cuidado y promueve la autoestima en cuestiones de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1:Kleinman A, Benson P. Anthropology in the clinic: the problem of cultural competency and how to fix it.

Plos Med. 2006; 3 (10): e 294

2: Editorial plaza y Valdés, corrección del libro: sin colección

Idioma: castellano, número de páginas: 298, fecha de publicación: 2013, materia: Interculturalidad

3:México, V. 131n.9 sep 2003, salud intercultural: elementos para la construcción de las bases conceptuales