



# Mi Universidad

## Ensayo

*Alexander Gómez Moreno*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023*

Para empezar debemos saber qué es la interculturalidad, es un concepto que se maneja desde tiempo atrás y se refiere a todas las interacciones entre diversas personas de las diferentes culturas, donde se intercambian o dan a entender sus costumbres, la religión, su lengua, su etnia entre otras cosas que caracteriza cada cultura, básicamente es la convivencia de diferentes culturas en un mismo entorno, que al mismo tiempo una y otra se va enriqueciendo, pues de la otra cultura, así que se va dando el enriquecimiento mutuo, todo esto puede ayudar a tener una buena convivencia, donde halla respeto, armonía y podamos comprender mejor a las personas y no juzgarlas sobre su origen o apariencia, al igual lo que nos dice la interculturalidad que todas las culturas deben tratarse por igual, debe existir la igualdad entre culturas, donde ninguna se crea superior o predomine hacia otra, para que todo esto pueda llevarse a cabo la sustentan algunos principios que son importantes ejercer, como lo es el reconocimiento cultural, que como bien nos dice hay que saber reconocer la gran variedad de culturas que pueden existir ya que en algún momento dado puede haber la interacción de estas diversas culturas en un mismo espacio; también está el derecho de ejercer nuestra propia cultura, que es donde debemos sentirnos orgullosos de pertenecer a ella, de conservar esa cultura ya que eso nos diferencian de las demás culturas; al igual que el principio de rechazar las formas de imposición a la cultura, que es donde nadie puede obligarnos a que ejerzamos otra cultura o que una cultura domine sobre otra; otro principio sería la comprensión de las culturas, donde nos ayuda a que nosotros podamos entender a las demás personas provenientes de otra cultura, al mismo tiempo se pueden compartir o enseñar las ideas entre las personas y así poder asimilar el entorno compartido; y como último principio sería la comunicación horizontal, que básicamente es donde podamos expresarnos libremente sin miedo a que nos juzguen, sin miedo a nuestra identidad cultural y podamos ser escuchados mutuamente, pero como bien estos son cuatro principios básicos de la interculturalidad también existen etapas para que se pueda llevar a cabo lo que es la convivencia sana y armónica en la interculturalidad, para empezar debemos tener y mostrar el respeto mutuo hacia cualquier persona, donde debemos tener en cuenta que ninguno es superior a otro, donde se pueda crear un ambiente sano, para poder expresarse libremente y que uno pueda ser escuchado y obviamente con respeto, al mismo tiempo debemos tener un dialogo horizontal, como mencionaba no debemos sentir miedo a la exposición de nuestra identidad cultural, acá debemos convivir con igualdad de oportunidades esto nos lleva a tener una comprensión mutua, que simplemente es tratar de entender a la otra persona, aplicando las etapas anteriores, y siendo más empáticos y como última etapa debemos aplicar la sinergia que esto

se refiere a que se pueden obtener ciertos resultados o soluciones con la participación de todas las personas, estos resultados no se podrían obtener individualmente si no se trabaja en conjunto. A partir de estos principios y etapas si se ejercen correctamente podrá haber una mejor convivencia en las diferentes culturas, y existirá lo que es la interculturalidad.

Por otra parte en la interculturalidad también tiene relación con el comunalismo, ya que el comunalismo analiza el comportamiento de una comunidad y estos deben ser complementarios, esto tiene un enfoque hacia los modelos educativos que se puede decir que buscan generar soluciones hacia algunos problemas, estos modelos son a base de la relación interculturalidad – comunalismo. Como también tiene sus ejes sobre la gramática de la adversidad como lo son, el eje intercultural y el eje transcultural; estos a su vez tienen sus dimensiones, como lo es la dimensión intercultural que esta se enfoca en los haceres de las comunidades y su forma de expresión, la dimensión interactoral que esta analiza las formas de negociación para compartir los diferentes conocimientos con las comunidades, con organizaciones o algunos grupos y por último la dimensión interlingüe que esta se basa en la forma en que se expresan o su manera de hablar.

Ahora que ya tenemos entendido el concepto de interculturalidad y de lo que se trata, hablaremos de la interculturalidad en el ámbito de la medicina, que se trata que en los servicios de salud se implemente la comprensión hacia las distintas culturas, acá tiene ciertos aspectos filosóficos, éticos al igual que conocimiento, aunque aún se siguen desarrollando estos aspectos, ya mucho tiempo atrás los médicos y personal de salud habían dejado de ser empáticos con los pacientes, ya no existía cierta empatía hacia ellos, por lo tanto se fue metiendo y poniendo en práctica lo que es la interculturalidad, a lo que conllevo como una frontera de la medicina, donde se siguen desarrollando o poniendo en práctica todos estos conceptos, ya que trata de generar una buena conexión médico – paciente.

Entonces los sistemas de salud han desarrollado capacidades y estrategias para poder enfrentar todo tipo de enfermedades, así como también previniéndolas pero en otra parte hay sistemas de salud que no implementan la interculturalidad al hora de ejercer su labor atendiendo a las personas o simplemente se ha dejado de un lado, por esto perjudica a que no haya una buena atención al paciente, y tal vez de mostrar una manera un poco grosera hacia el paciente, para dar una mejor atención debemos tratar de comprender y respetar las creencias de las personas no solo como médicos sino que también como personas debemos hacerlo, como decía debemos respetar esas ideas o creencias, por ejemplo: si una persona

está enferma pueda que crea en algún santo, ore por si misma o consuma medicamentos naturales de sus creencias, esto a ella siente que la puede curar, entonces si los médicos respetan esas creencias y le añaden un tratamiento científico de cierta forma el paciente se sentirá con más confianza y se sentirá a salvo porque no dejaría al lado sus creencias, por eso es muy importante poder ejercer la interculturalidad en la salud, al tratar de sentir empatía o comprender la otra persona nos permitirá una mejor comunicación, un mejor dialogo con el paciente. Para terminar debemos entender que el aplicar el conocimiento sobre la interculturalidad y ejercerla como personas, nos ayudara a poder tener mejores relaciones entre muchas personas de diferentes lugares, y en el ámbito de la salud nos ayudara a comprender su diversidad cultural y conocer las formas de atención de salud de distintas comunidades o lugares permitiéndonos tomar conciencia de la cultura del paciente para comprenderla e incorporarla en lo que es la atención en la salud, así teniendo una mejor relación con el paciente, entonces se le podría dar un mejor trato, una mejor calidad de atención, brindando una mejor atención y más humanitaria donde podamos ser más sensibles o empáticos.

## REFERENCIAS

1. Salaverry O.(2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina..<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz G.(2012), Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, hacia una gramatica de la diversidad. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcon A. Vidal A. Neira J.(Septiembre 2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003498872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000900014)
4. Andrea (11/11/2020). "Interculturalidad". En: *Significados.com*. Disponible en: <https://www.significados.com/interculturalidad/>