



Camila Naomi Carrasco Cruz

Parcial 1

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2023

Antes que todo, este ensayo es base de lo que aprendimos en este parcial, y lo que logramos comprender. Para comenzar la interculturalidad se puede definir como un proceso de comunicación entre las personas y poblaciones de diferentes culturas, religiones; pero teniendo respeto mutuo y con una posibilidad de compartir opiniones y expresiones.

La interculturalidad es común en México ya que hay varias poblaciones distintas, ya sea en el lenguaje, como en sus comunidades, en las ciudades, el respeto a todos nos hace tener ciertos límites entre culturas, pero a un nivel en el que logramos tener una conexión amistosa con todos.

Hoy en día podemos ver en todos lados la interculturalidad, ya sea en un parque, en un hospital, en una escuela, en el trabajo e incluso en la calle, cada persona es distinta a otra y es válido que tengan una propia manera de ser, una esencia, un idioma o lengua nativa, un color de piel, un acento al momento de hablar que nos diferencia, nuestra religión, nuestra vida económica, el grado de privilegio que manejamos y no solo en México; si no en todas las partes de este mundo. La interculturalidad se relaciona con biología, la medicina, física, y la química como ciencias básicas, y la cibernética, la biología molecular, la genómica. La interculturalidad es una de las palabras más controversiales, ya que esta puede generar muchas opiniones distintas, unas más parecidas en cierto punto, y hay otras que no tienen nada en común, esto está basado en la perspectiva que cada persona lo vea, lo entienda y lo analice, de este modo sacándolas personas una propia definición de interculturalidad. Cabe recalcar que al tener cada persona su definición propia, es aceptar que cada persona tiene un pequeño porcentaje de razón, que si lo compartimos y juntamos con más opiniones podemos tener algo parecido y correcto.

Debemos reconocer que hay varios significados de la **UNESCO “Construcción de relaciones equitativas, entre personas, comunidades y países y culturas”**.

Esto nos deja claro que no importa la ubicación geográficamente, la religión, el sexo, el idioma, solo importa el respeto mutuo y la equidad en todos los sentidos. La equidad es a lo que nos referimos respecto a lo que cada uno necesita, ya sea en la educación que tenemos cada uno de nosotros y lo que nos inculcaron.

La equidad se refiere a que, si una persona con algún problema ya sea de salud, necesita más atención, o una manera de enseñanza distinta, se logre dar sin juzgar, al contrario, enseñar con más paciencia y métodos que le ayuden a la persona.

La equidad es una palabra que se relaciona y tiene varias ramas de esto, un claro ejemplo es que en la equidad es necesario y básico el tener igualdad por todas las personas, ya sea que este cerca o lejos de nuestro circulo social, debe haber respeto mutuo. En caso de que no hubiera este dicho respeto habría miles de enfrentamientos, y problemas por sus diferencias culturales y sociales.

Cabe recalcar que, a base de lo aprendido en clases, se logró ver las cuatro etapas para poder llevar un intercambio amable, respetuoso y sin ningún mal entendido. Estas etapas son:

1. **Respeto mutuo.** Es el poder tener una conversación o un intercambio de opiniones y estar conscientes que se debe respetar la opinión de la otra persona, y de este modo, llegar a complementarse o tener un acuerdo en el cual ambas partes concuerden.
2. **Dialogo horizontal.** Esto quiere decir que es buscar una manera de decir las cosas que se quieren comunicar y decir de manera más coloquial, o de modo que la otra persona logre tener una comprensión correcta.
3. **Comprensión mutua.** Quiere decir que logre comprender o entender a la otra persona conforme a sus ideas y que logre ser lo mismo de la otra parte.
4. **Sinergia.** Es tener una mejor dinámica, acuerdo, o trato de comunicación entre las dos personas y logren llegar a un acuerdo más fácil y con mayor rapidez.

Ya sabiendo estos cuatro puntos claves, logramos la facilitación de relacionarnos con otras personas de manera agradable y de este modo teniendo hasta más conocimiento por parte de ambas personas, ya que se complementará la idea, y aprendiendo más sobre las culturas, sus tradiciones y costumbres de diferentes poblaciones o lugares.

La importancia de la interculturalidad en la medicina. Cada uno de nosotros como futuros doctores, y los de las anteriores generaciones estamos aprendiendo cosas nuevas cada día a día, ya que en la medicina las cosas son cambiantes pero lo uno cambia es el trato que se debe dar a cada paciente, un trato humano, atento y respetuoso.

Al atender al paciente tenemos que comprender que él es un individuo que tiene sus propias creencias, sus maneras de pensar, sus tradiciones y costumbres. Al tener presente esto, nos facilita, la manera de atender, que, si el paciente que estamos atendiendo cree en la brujería, en las supersticiones, no debemos juzgarlo, si no que podemos escucharlo, darle nuestro diagnóstico y nuestro tratamiento; y comprender que, si su creencia de la brujería o el tomar un té lo ayuda, dejar que lo haga, pero al mismo tiempo con nuestro dicho tratamiento. Cabe recalcar que esto es válido mientras no dañe o afecte más la salud de nuestro paciente.

La necesidad de la interculturalidad

Esta radica en poder tener una comunidad inclusiva y así evitar conflictos y choques culturales, esto nos ayuda poder promover la igualdad en derechos, y oportunidades para toda la sociedad y todas las personas, sin importar el origen étnico, sus tradiciones y culturas. La interculturalidad nos sirve para darle oportunidades a las personas son ningún prejuicio ni estereotipo.

El enseñarle sobre la interculturalidad a todos, de preferencia desde pequeños, nos puede ayudar a entender y comprender la interacción entre las diferentes culturas, creencias, de este modo creando personas con una educación donde sepan tratar a todas las personas con respeto, y a futuro evitar conflictos y choques de cultura; ya que desde pequeños estarán acostumbrados a diferentes culturas y a tratar con esto.

Las bases teóricas de la interculturalidad se basan en el relativismo cultural, y en el choque de civilizaciones, que nos ayuda a explorar y conocer diferentes culturas. Se basa en la empatía cultural, la mediación cultural y la intercultural.

La interculturalidad es esencial en este mundo ya que cada vez es más diverso y globalizado. Debido a la necesidad de interactuar con diferentes culturas, debemos promover la igualdad y el respeto cultural a todas las comunidades y a la sociedad. Ya que su objetivo es prevenir conflictos culturales, y tener una buena relación intercultural, respetando sus ideas de cada uno.

Bibliografía

- Aguado Odina, T. (2003) Pedagogía intercultural Madrid: Mc-Graw- Hill.
- Bourdieu, P. (1991) El sentido práctico. Madrid: Taurus
- Park. Introducing Anthropology. An approach Mayfield Publishing company. California. 2000
- Johan. S. (14 de mayo de 2021) Interculturalidad en salud. https://www.researchgate.net/publication_la_nueva_frontera_de_la_salud.