



Mi Universidad

Ensayo

Michelle Roblero Álvarez

Primer parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023

La interculturalidad en salud es un enfoque esencial en un mundo caracterizado por la diversidad cultural. Estudia la relación entre el intercambio y la comunicación igualitarios entre diferentes grupos culturales que se diferencian por distintos criterios como raza, religión, lengua, nacionalidad, etc. Esta disciplina no distingue superioridad entre individuos, ya que a todos los ve de una forma igualitaria y con los mismos derechos, ya que uno de sus objetivos es construir una sociedad democrática, sin darle preferencia a ningún individuo o grupo de una sociedad. El personal de salud no solo por tener un rango más alto (hablando académicamente) va a hacer de menos al paciente (por ejemplo si fuera de una sociedad indígena). La interculturalidad en salud es un enfoque necesario para garantizar una atención médica inclusiva y equitativa en un mundo diverso y multicultural. Promueve la empatía, la comprensión y la equidad en la atención médica, mejorando así la calidad de vida y el bienestar de las personas de todas las culturas. Todos valemos por igual y eso nos enseñará esta disciplina, que en nuestra formación nos será muy útil. Uno de los aspectos fundamentales de la interculturalidad en salud es la comunicación efectiva. Implica escuchar y comprender las perspectivas de los pacientes, sus creencias y sus prácticas culturales. Esto no solo fortalece la relación médico-paciente, sino que también puede mejorar la adhesión al tratamiento y los resultados de salud. Además, la interculturalidad en salud reconoce la importancia de la equidad en la atención médica. La interculturalidad se basa de cinco principios fundamentales en los cuales se comprenden por: 1. Reconocimiento de la ciudadanía de cada individuo, 2. El derecho a la identidad natal de los pueblos, 3. Rechazo a las imposiciones de culturas predominantes, 4. Comprensión de las culturas y 5. Comunicación igualitaria u horizontal; todos estos principios debemos tenerlos muy en claro, porque son pautas que nos ayudarán a ser un buen profesional de la salud. La interculturalidad en medicina es de suma importancia porque es nuestro vínculo con nuestra propia identidad delante de los pacientes los cuales tienen otra diferente y propia de ellos, como médicos debemos evitar ser étnocéntricos y no ver con inferioridad a culturas diferentes a la nuestra, por sobre todo el personal de salud debería respetar la interculturalidad de las personas. Esta disciplina no es solo un complemento extra de la medicina, sino que debe estar bien simentada para ser profesionales con valores y principalmente resaltar el respeto ante las distintas sociedades. Es importante que tengamos muy en claro que la impartición de los cuidados a la salud debe ser parcial en todo el mundo, porque los mismos derechos que tiene un paciente de Europeo los tendrá un migrante de Latinoamérica. También podemos decir que se entiende por interculturalidad al análisis de las personas en un entorno con grupos multiculturales y sus interacciones entre

ellos. El enfoque intercultural analiza y visualiza las interacciones desiguales entre los miembros de grupos con culturas diversas. La interculturalidad en donde debemos tener la mirada puesta debe de abordar desde la formación de los recursos humanos hasta que se formen ciertas políticas y es importante conocer así mismo el comunalismo que se refiere a apropiarse como comunidad ciertos recursos que puedan fortalecer y privilegiar los recursos que ya se tienen adquiridos. La pertenencia cultural incluye la apreciación de la diversidad biológica, cultural y social en cualquier proceso de salud y enfermedad. Entendemos a la cultura como aquellos procesos de entidad de los cuales adquirimos, transformamos y posteriormente reproducimos por medio de la socialización. La migración puede ser un gran ejemplo de diversidad cultural, debido a que cada persona migrante tiene diferentes culturas o étnias que llevan a un territorio con otro tipo de culturas. Siendo personal de salud debemos acatarlos a diversas formas de pensamiento, debemos saber llevar y entender a los pacientes y sus creencias culturales. Generalmente los pensamientos y percepción del médico y su paciente suelen ser muy distintas por el contexto de cultura médica y la cultura de la sociedad, por ello el médico tiene muchas veces que buscar distintas alternativas para poder tratar al paciente dependiendo su credibilidad, que esta al último es la que validará si el paciente acepta o no su enfermedad. Esta multiculturalidad también a veces impide a los usuarios una atención buena de la salud, ya sea porque hayan barreras de las culturas, como por ejemplo en algunos grupos sociales a un médico no se le permite tocar a las mujeres, lo que impide una revisión buena y de calidad, por lo tanto complicará determinar un diagnóstico verídico. Otro ejemplo de estas dificultades serían las religiones, existen algunas donde no permiten llevar a cabo transfusiones de sangre y si en determinado caso algún paciente de dichas religiones necesita una transfusión sanguínea para poder salvarlo será complicado intervenir por los ideales que su cultura tiene; en casos como estos a los médicos solo les resta aceptar y respetar las decisiones de los pacientes, ya que no podemos inferir o interponernos ante los pacientes. Algo que también nos enseña la interculturalidad es no dejarnos “colonizar” por otros individuos ajenos a nuestra cultura propia, porque así como nosotros debemos respetar culturas externas, así mismo nuestras creencias e ideales deben ser respetados, claramente en esta disciplina el aprender de otras culturas no está mal, pero tampoco podemos dejar de ser nosotros por agradar a los demás. La formación de profesionales de la salud en competencia cultural es esencial para implementar con éxito la interculturalidad en la atención médica o atención de la salud. Esto les permite trabajar de manera efectiva con pacientes de diversas

culturas y adaptar los planes de tratamiento de manera apropiada, siempre respetando sus ideales.

Referencias:

1. Salaverry O. (2010). *Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina*. Lima, Perú. Rev Perú Med Exp Salud Publica.
2. Dietz G. (2011). *Comunidad e Interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad*. Cuernavaca, Morelos.
3. Alarcón A. M., Vidal H. A. & Neira Rozas J. (2003). *Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales*. Santiago, Chile. Revista Médica de Chile.