



Mi Universidad

Ensayo

Erwin Emmanuel Pérez Pérez

Parcial I

Interculturalidad en salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2023

¿Qué es la interculturalidad en salud?

Es un término que se genera por varias ramas, es decir que la interculturalidad abarca una amplia perspectiva de uno mismo y como sociedad, para el personal médico esto significa saber más de lo que uno se imagina, refiriéndonos a lo que es la cultura y la sociedad en específico, ya que para un médico normal solo pensara que solo es atender y dar remedio a las enfermedades de los pacientes pero sin conocer su cultura ya que esto puede generar varios aspectos, conflictos o problemas en lo que sería ese paciente al no conocer más de él o de su cultura, ya que la cultura significara más para un cierto número de personas que para otro grupo social si se le puede llamar así. Para el personal médico esto le puede generar varias preguntas, respecto a la cultura en la salud y como ellos o nosotros tenemos que influir en ello, serán preguntas que mayormente serán amplias y muy complejas de entender y comprender y sobre todo llevarlo a la práctica con los mismos pacientes por que implica abarcar situaciones e incluso conocimientos sobre eso, la cultura, y esto ha generado que lo que es la rama de la medicina tenga o incorpore un conjunto de conocimientos básicos sobre lo que sería hacer la medicina un método para abordar mayor conocimiento de la cultura y la sociedad, ya que la interculturalidad significa a las relaciones con las personas que en este caso serán de médico-paciente, la comunicación igualitaria y que esto se refiere a que tenemos que respetar el punto de vista de las personas que en este caso serán los o nuestros pacientes, sobre que ahí entrarían temas como la religión, lengua y nacionalidad. El médico tiene que saber lo que significa todo esto para su comodidad al momento de interactuar con las personas, que sería la comunicación e interrelación, saber todo eso para descifrar códigos o saberes que lo orienten a una buena comunicación y expresión ante las personas o a diferentes grupos sociales para así no faltarles al respeto y incomodarlos al momento de decirles algo respecto a sus creencias, métodos y costumbres, pero entonces, ¿Qué tiene que ver la medicina con todo esto? Significa que todo lo comentado abarca socialmente y culturalmente ante las personas y personal médico, es decir que uno tiene que saber principios y conocimientos de la cultura de la gente y personas, porque esto sirve para una buena comunicación entre médico-paciente y buena interpretación al momento de interactuar con estas mismas, ya que haciendo esto uno se dará a entender bien y no surgirán dudas haciendo que en este caso los pacientes queden con una intriga y sientan que en algún momento las insultemos o faltemos al respeto por decir algo de nuestra perspectiva y no respetando lo que ellos entienden o están acostumbrados.

Ahora bien, para poder hacer bien todo esto se requiere de principios, que algunos sería el reconocimiento de la ciudadanía para saber con quienes estamos tratando refiriéndonos a su cultura y creencias, la comprensión de las culturas para que entendamos como son sus métodos, ya sea de comunicación o la forma de interpretar las palabras y expresiones, y algo también muy importante es la comunicación, ya que sabiendo expresar y hablar en diferentes situaciones ante las personas o pacientes esto ayudara para que ellos mismos nos puedan entender, para que no queden dudas al indicarles algún tratamiento. Ahora, sin embargo en los últimos años se ha presenciado un crecimiento en lo que son debates relacionados con lo que conoce como carácter multicultural, ya que se han dado o surgido varias reflexiones e investigaciones de distintos tipos hacia los profesionales de varias áreas o campos culturales como serían los médicos que interactúan con los pacientes ya que en algún momento estas investigaciones han dado a entender que lo religioso y culturas son tan importantes, como por ejemplo; al momento de hacer o diagnosticar un tratamiento o simplemente hacerle una prueba de sangre, la persona no va a querer, por el simple hecho de que su religión no lo permite, o pasara lo mismo y ahora por sus culturas, ya que ese grupo de personas no están acostumbradas a ese tipo de procedimientos, solo acceden a lo que ellos están acostumbrados y como ellos se lo permiten y han aprendido conforme a sus creencias religiosas o culturales, esto es más frecuente en los grupos indígenas. Esto quiere decir que las investigaciones que se han hecho ante esto, tienen mucho sentido al relacionarlo con el día a día del personal de salud, al saber afrontar lo que uno como profesional no tenía pensado al atender un paciente de una cultura muy distinta a la que uno conoce. Es decir que esto pasa con los grupos migrantes, grupos indígenas y los extranjeros ya que uno tiene sus propias normas y creencias ya sea por las políticas de su lugar de origen o por el simple hecho de cómo fueron educados e inducidos.

Entonces, ¿Cómo el concepto de cultura va aplicado al área de la salud? Pues es por los elementos que se necesitan para una construcción de bases conceptuales de cultura y diversidad cultural ante lo que sería enfrentar una situación de médico-paciente y saber en qué momento opinar, en qué momento hablar y sobre todo ante qué tipo de personas estamos tratando, entonces la salud intercultural es importante porque abarca ya todo lo anteriormente dicho porque de eso proviene, por el reconocimiento de diferencias y similitudes culturales entre usuarios y personas en este caso (pacientes).

La interculturalidad en salud es fundamental en varios aspectos porque en mi perspectiva sirve para comunicación, crear valores, conductas ya que son transmitidas entre las personas a través del lenguaje y la sociedad, entre más experiencia tengamos comprendiendo esto y llevándolo a la práctica, mejor seremos por que ganamos conocimientos y más que nada hacer que las personas de varias culturas oh diferentes grupos sociales se sientan cómodos al recibir y acudir a una consulta, y esto es el punto oh el propósito de la interculturalidad en lo que es el área de la salud, y eso lo vuelve tan importante porque es mejorar los procesos de comunicación y dialogo, lo que conlleva a una mejor comprensión delas expectativas ante las personas y entre uno mismo. Entonces para concluir, la interculturalidad sirve para que uno como médico sea más humanista ante la sociedad, poder transmitir ese amor hacia la profesión con los pacientes, entender que todos pasamos por enfermedades, y dar lo mejor de nosotros y no ser como unos que solo atienden y medican ah sus pacientes, si no que hacer que las personas sientan ese humanismo que necesitan al momento de estar muy enfermos y acudir a la consulta, ese es lo que la interculturalidad en el área de la salud quiere y transmite ante uno que es profesional de la salud.

Referencias bibliográficas:

- 1.- (S/f-e). Org.pe. Recuperado el 10 de septiembre de 2023, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- 2.- (S/f-a). Researchgate.net. Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de https://www.researchgate.net/publication/237072747_La_interculturalidad_entre_el_empoderamiento_de_minorias_y_la_gestion_de_la_diversidad
- 3.- Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Medica de Chile*, 131(9), 1061–1065. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>