



Mi Universidad

ENSAYO

Williams Said Pérez García

Ensayo

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Primer semestre



Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de diciembre del 2023

INTERCULTURALIDAD Y SALUD 1

La interculturalidad es una palabra de suma importancia, pero ¿qué es? De acuerdo con la dirección general de planeación y desarrollo en salud la define como la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural este por encima del otro con diferentes criterios como lo puede ser la etnia, religión, lengua, nacionalidad, entre otros. Para lograr un buen desarrollo de la interculturalidad medica debemos seguir 4 etapas las cuales son: respeto mutuo, diálogo horizontal, comprensión mutua y sinergia. Pero muchas veces no se logra cumplir ninguna de estas etapas, en el ámbito de la medicina la principal barrera para garantizar acceso y oportunidad para una mejor salud es la identidad étnica y cultural. Ahora ¿qué es la cultura? Es un complejo dinámico de creencias, conocimiento, valores y conductas, que estas se forman desde pequeños, cada persona tiene su cultura y en cada cultura se habla sobre la enfermedad, el sufrimiento, motivación para conservar la salud y la muerte. También hablaremos sobre el diagnóstico de salud comunitaria que es una herramienta fundamental de la salud publica la cual su propósito es identificar los problemas de salud bajo una investigación y lograr un cambio en esa población para ya no enfermarse y evalúa las condiciones de salud. ¿Por qué estoy sano? ¿Por qué estoy enfermo? Como también el determinante de salud, la respuesta social organizada y fortaleza de la población. Mario Testa propuso 3 tipos de diagnóstico los cuales son administrativo: analizar acciones que efectúan las instituciones frente al problema de salud. Estratégico: enfocado programas en función de interés y conflictos que parece fuerzas sociales y él en un modelo el ideológico la cual va dirigido a legítimas políticas con ideas de un conjunto de salud. Label dijo que el enfoque ecosistémico vincula a los humanos en el ambiente socioeconómico reflejando la salud y eso es muy cierto hay en días México tiene una población con pobreza de más de 3,650,000 personas mientras que hace unos años solo existían 2,000,000 millones de pobres, sin duda con el paso del tiempo más personas sufrirán y tendrán carencias en la atención de salud y es allí cuando entran los factores determinantes de la salud, en la cual Mark Lalon dice que un, determinate de salud es un conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de la población y tiene su clasificación, se clasifica en la cual es responsable el estado en económico, social y político y por otra parte es responsable el sector de salud como lo es el medio ambiente, el estilo de vida, factores ambientales, genéticos, biológicos y de

atención sanitaria. Johan peter Frank de la misera es la madre de las enfermedades, podemos comprender que la misera es un factor determinante. Edwin Chadwick dijo que todos los individuos debemos tener una vivienda digna y un ambiente digno (1842) otros factores determinantes, pero ante esto sobresale la importancia de la prevención y promoción de la salud que en México es deficiente no lo sé si en otros países de igual manera, porque no en la TV salen comerciales sobre la salud que cosas no debemos hacer y como hacerla, el lavado de mano que es de suma importancia como prevención virus y bacterias para evitar las enfermedades, pero no mejor salen comerciales de sabritas, dulces, alimentos procesados que no traerán ningún beneficio a nuestra salud. La definición de la OMS por promoción de salud es darle al individuo acciones de salud dirigido a proporcionar a la población los medios para ejercer mayor control sobre su salud para mejorarla y para eso se necesita acciones fundamentales de al APS que es promoción: dar herramientas para el control de la salud, prevención: limitar el daño de la enfermedad, tratamiento: el médico, quirúrgico y conductual, rehabilitación: que la persona retorne a su mayor capacidad y por último los cuidados palatinos: tratamiento para que la persona sufra menos, entonces el desafío más grande que tenemos es la cobertura universal para todos de salud, ya que algunas comunidades indígenas en su mayoría no cuentan con centros de salud y crearon un plan en Ottawa en 1986 en la primera conferencia internacional sobre la promoción de la salud sobre salud para todos en el año 2000 y hoy estamos en el 2023 en vez de ir mejorando vamos decayendo, los componentes esenciales según la OMS es una buena gobernanza, ciudades saludables y educación sanitaria. La educación en salud su fin dar conocimientos actitudes, hábito, promoción y defensa de la salud, básicamente es parte de lo que vamos a aprender en la universidad de como mejorar los hábitos y conocimiento de enfermedades nos dan herramientas para como defendernos y conservar nuestra salud su fin es una toma de decisiones favorables a la salud, análisis critico de la información que se cuestione si todo lo que le dicen es verdad, entendimiento social de la salud y el compromiso social y colectiva hacia su salud comprometerse a cuidarla. Pero en todo lo anterior hablado influye el sistema de salud ¿qué es un sistema de salud? Es la suma de organizaciones, instituciones y recursos con el objeto de mejorar la salud de la población según la OMS en ellas existe 4 funciones del sistema de salud, el financiamiento, rectoría, generación de recursos y prestación de servicio como objetivos específicos son la calidad, equidad y protección financiera con los elementos: de personal, financiero, información suministro,

transporte y comunicación todo esto es lo que requiere un sistema y en todo el mundo existen diferentes tipos de sistemas, en México es el sistema de Beveridge o sistema nacional de salud que trabaja con forma a la tasación o impuestos que el gobierno recauda a cada una de las personas, teniendo un libre acceso y ofrecido también a los empleados estatales y de salud. El siguiente sistema es el de Bismarck o sistema seguro en la cual es utilizado en estado unido funcionando de una manera de prepago, primero pago después me enfermo y un sistema más es el de Semashko o sistema centralizado que para mí es el mejor sistema y debiera de ser implementado en mejora que consiste en el control gubernamental y financiado por el presupuesto estatal utilizado en los países como Cuba y China. La salud es un derecho a todo ciudadano, el estado puede y debe garantizar independientemente del sistema de salud que se encuentre vigente en cada país. Como mencionábamos al principio en las personas existe la cosmovisión que es la forma de entender de ordenar y clasificar el mundo, entonces cada persona ve diferente la salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte, cada persona decide donde curarse y en que modelo de la medicina lo hará. Existen 3 modelos de medicina, la primera es la alopática o también llamado convencional en la cual este modelo es la que están los médicos generales, especialistas con una cosmovisión biológica y biomédica ayudándonos de los fármacos. Yo podría decir que es el modelo más eficaz de todos, pero tiene su desventaja, ya que cada medicamento trae efectos secundarios y por ello las personas cambian a otro modelo como lo es la medicina tradicional o alternativa. La medicina alternativa es aquella que trae medicamentos de la herbolaria y animales de otros países como lo es Guatemala, China entre otros, un ejemplo muy claro de esta medicina es el me vale madre y el pulmón bron y por último, pero la más utilizada en México es la medicina tradicional, que es básicamente cuando nuestras abuelitas o mamá nos da un té o mezcla algunas plantas porque la comadre le dijo, este tipo de modelo médico su fundamento es por medio de su cosmovisión centrada en un origen indígena y cultural. Algo muy importante que recalcar volviendo a la medicina alopática o convencional son los niveles de atención, el cual encontramos 3 niveles la es 1 nivel, 2 niveles y 3 nivel. En el primer nivel esta primera línea de defensa de las enfermedades, como lo son las clínicas y consultorios atendidos por nosotros los médicos generales atendiendo casos muy comunes. El segundo nivel de atención son los hospitales donde se encuentran especialistas, médicos y enfermeros atendiendo casos un poco menos comunes y por último el 3 nivel que en Chiapas existen algunos que en ellos

atienden casos completamente complejos, en la estancia de sub especialistas médicos representando una eminencia. Para ello si algún día queremos transferir a un paciente que no pudimos, dar un diagnóstico lo referiremos a un segundo nivel, la referencia es el paso de un paciente de un nivel a otro nivel más complejo, por ejemplo pasar al individuo del primer nivel al segundo nivel y la contrarreferencia es pasar al paciente de un nivel complejo a uno más básico ejemplo de segundo nivel a uno de primer nivel para su control y observación. Pero en todo lo antes mencionado tenemos un ciclo vital que este consiste en nacer, reproducirse y morir. Clasificado en etapas del desarrollo humano que son de 8 etapas: etapa prenatal, etapa posnatal, niños, adolescencia, juventud, adultos, etapa dorada y etapa platino posteriormente la muerte. La mayoría de las personas en todo el mundo no quieren morir y una de las principales causas de muerte son las enfermedades, pero para eso estamos los médicos para mejorar la salud y ayudar a las personas y mejorar su calidad de vida, respetando siempre su creencia e ideas, ya que de eso se trata la interculturalidad medica es el respeto de las culturas, gracias.

REFERENCIAS

- 1: Rev Peru Med Exp Salud Publica.(2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. Revista peruana de medicina y salud publica. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- 2: Gunter Dietz.(2011).comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de diversidad.
- 3: Ana M Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas.(2003). Artículo Especial.Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Artículo Especial. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-9887200300090001
- 4: Arenas-Monreal .L . Cortez – Iugo M. parada toro.(2015).diagnostico de la salud poblacional con enfoque de ecosalud.revista salud publicca URL:<https://www.acido.br/pdf/rsp/v49/es832567234-748236>
- 5: Villar Aguirre M.(2011) factores determinantes de la salud. Importancia prevención, acta medica personal URL: https://www.cielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=3242146753
- 6: Valdes A(2008).ops.oms.pan americano.helt organisation/Word health.organisation.URL:https://www.paho.org/ha/index.php?option=com_content&view=article&id=383628362829283
- 7: Diaz Brito Y perez Rivero S.L Baez f. condeM. (2012) generalidades sobre la promoción de educación para la salud . Primer volumenURL: <https://www.suelo.sld.cu/scielo.pnp.script.cim-artiex?did=98538768387>
- 8: Dr.Marco Antonio Cortes Guardado y Dr. Miguel Angel Navarro.(2011). Medicina tradicional indígena, afectividad a la prueba.TUKARI. espacio de comunicación cultural uaci. URL:<https://www.udg.mx> •
- 9: David L. Katz. MD. MPH.FACPM y yale prevention research center(2006). La integración de la medicina convencional y no convencional.associate clinical.volumen 1. URL:<https://www.paliativossinfrontera.org> •
- 10: general de planificación y desarrollo en la salud (DEPLADES).(2003). Los sistemas de atención a la salud, una visión desde la antropología médica y teoría de sistemas.salud. URL:<https://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas-de-atencion-pdf> •
- 11: sanitario(S.F). voc. Edu, recuperado el 24 de octubre de 2023 de URL:https://www.openaccess.voc.edu.bistrem/5545/11474_elsistema_sanitario_a_la_salud_sanitario.pdf
- 12: Dr. Vignolo Julio, Dra. Mariela Vacarezza, Dra. Cecilia Álvarez y Dra. Alicia Sosa, (2011). nivel de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivo medicina interna. Vol. 33. Scielouruguay.URL: <https://www.scielo.edu.org>

13: Jorge Elicer Andrade. (2012). niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. DSPUNERG. puede encontrarlo en:
<https://www.users/cliente/downloads/niveles/21de20prevencion.pdf>

14: Dr. Lauro Estrada Inda.(2023). Revista salud mental. Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Lo puedes encontrar aquí (URL):
<https://www.revistasaludmental.mx/linder.php/saludmental/article/view/153/153>

15: Maria Eugenia Mansilla A.(2000)revista de investigación psicológica. Vol 3. Etapas del desarrollo humano. Lo puede encontrar aquí (URL):<https://www.sisbib.unmsm.edu.pe>