



Mi Universidad

Ensayo

Ermin De Jesús Reyes López

Parcial I

Interculturalidad Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de septiembre de 2023

Interculturalidad médica

Es un mecanismo de gran apoyo en todo tipo de ámbito como médico, vida cotidiana, entre otros más; esta disciplina ayuda a la mejor interacción entre personas de diversas variedades culturales respetando opiniones y decisiones, la interacción cultural se puede ver cuando un mexicano va a estados unidos o cuando los nativos tuvieron su primer contacto con los españoles, recalando ningún grupo social y cultural está por encima de otro, esto nos ayuda en que toda cultura, persona, religión se logren integrar en un mismo entorno, esta disciplina ha tenido un gran impacto en toda circunstancia, pero aún más en el área de salud, ya que en salud la interacción médico-paciente es un punto primordial porque al haber esa confianza, relación y el diálogo correcto se podrá dar un diagnóstico más preciso de lo que se pide o de lo que sienta la persona, la gran diversidad del mundo puede ser un gran factor de apoyo, como aprendiendo de sus culturas, conocimientos, procedimientos nuevos tradiciones y costumbres que eso nos brindara el conocimiento previo para saber como tratarlos, esa misma diversidad también puede mostrar ciertos obstáculos como en la comunicación por su lengua, las políticas que no ayudan a su integración de las culturas mismas, anteriormente o actualmente incluso hay personas indígenas o personas de otra localidad que se quejan del trato que reciben en un centro de salud la discriminación, indiferencia, la deshumanización por parte del personal de salud, dado a la indiferencia tanto médicos como civiles o personas deben de entender el concepto de comprensión mutua donde tiene que existir un diálogo sincero y abierto a ideas propias y ajenas, me refiero a que se respetara el derecho de expresión de cada uno, pero también se aclaran si están mal, en este mismo aspecto la interculturalidad tiene barreras culturales son las que limitan y dificultan el acceso de las personas ante cualquier necesidad básica así como lo es la salud, me refiero a que son barreras que se dan de muchas formas una de ellas pueden ser las barreras económicas cuando el individuo no tiene el recurso económico para acceder a servicios básicos de salud, también barreras geográficas que se pueden verse como las distancias que tienen ciertas comunidades, ya que las personas se les complica salir de ahí mismo, ante la barrera geográfica se implementaron las brigadas y construcción de centros de salud cada vez más cercanos, la interculturalidad cuanta con principios que se tienen que cumplir al pie de la letra, el primero es el reconocimiento de la ciudadanía, el segundo es el derecho a ejercer la identidad originaria de los pueblos, la tercera el rechazo a las formas de imposición, la cuarta comprensión de las culturas como fenómenos dinámicos y la quinta la comunicación horizontal; sin embargo, esto se basa en dos conceptos que son la comunalidad y el

comunalismo, la comunalidad es un concepto que permite comprender la vida de una manera más común o cotidiana que solo mira la diferencia sin investigar sus interacciones procura fortalecer y privilegiar los recursos endógenos tanto organizativos como simbólicos, y el comunalismo trata un modelo educativo que se presenta implícitamente intercultural en el que se prescriben contenidos y métodos de enseñanza o aprendizajes exógenos (que aprenden desde otra perspectiva ya sea desde un maestro, en la calle o en su propia cultura), y todo esto nos lleva a la otredad que se refiere al reconocimiento de la otra persona es decir tomar en cuenta todo su punto de vista sea bueno o malo entendiendo que no nos desarrollamos en el mismo entorno y por obvias razones no tendremos que concordar al cien por ciento o en ocasiones no concordar en nada, existen etapas de la interculturalidad que se tienen que seguir para poder lograr el objetivo propuesto el primero es el respeto mutuo que se entiende como reconocer como iguales y permitir la libre expresión, el segundo es el diálogo horizontal que trata de generar relaciones con igualdad de oportunidades, también está la comprensión mutua que se refiere a ser empáticos y comprender a los otros, y por último la sinergia se enfoca hacia resultados donde la diversidad se vuelve fortaleza, pero también tiene aspectos que no dejan llevar a cabo esta relación o comunicación puntos que son obstáculos y contratiempos uno de ellos es la impermeabilidad cultural como su nombre da a entender se refiere a cuando uno como médico no permite que las personas nos hablen o expliquen su molestia desde el punto de vista que tengan aun así sea el menos acertado, el concepto de interculturalidad no solo se limita a culturas como las indígenas también entran otras diferencias como la edad, generación y género porque el paso del tiempo y de siglos han venido cambiando muchos hábitos que tenemos la mayoría de personas como puntos de vista y el modo de maduración de ellas mismas, al entender estos puntos de diferencias resultan un apoyo muy grande para la salud intercultural, ya que por estos puntos logramos entender de qué manera incluir su cultura o de que manera poder explicarles toda situación posible, por el hecho de que no es lo mismo explicar a personas del siglo XX a personas del siglo XXI o entre generaciones como la Z y la de cristal como actualmente se conoce, para que se lleve a cabo ese intercambio cultural existen factores que influyen directamente uno de ellos es la migración, ya que por la tasa de migración va creciendo ya sean por problemas políticos o sociales muchas personas dejan su país de origen llegando a otro con costumbres distintas y de un modo nos muestran la cultura que ellos tienen mientras que al país que llega el mismo va descubriendo la cultura del lugar, de todo este concepto se deslindan dos dimensiones de la cultura que son la irracional o cognitiva y la material, la operacional o cognitiva sintetiza el

mundo simbólico de las personas sus pensamientos, conocimientos, y creencias que son adquiridas a través del aprendizaje, y la dimensión material se refiere a todo lo concreto o materializado que se manifiestan en conductas, practicas artefactos culturales y normas de relación.

Referencias

1. Interculturalidad de salud pdf. José Alejandro Almaguer Gonzales, Vicente Vargas vite y Hernán José García Ramírez. Tercera edición octubre de 2014. <http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dged/descargas/docs/InterculturalidadSalud.pdf>
2. M, A. M. A., H, A. V., & Rozas, J. N. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica De Chile, 131(9). <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>