



# Mi Universidad

## Control de lecturas

*Williams Said Pérez García*

*Control de lectura*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Primer semestre*



*Elaborado el 13 de octubre del 2023*

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Williams Said Pérez Garcia

25 / 09 / 2023

1-A

Interculturalidad A-D

# MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

En este artículo, se habla sobre dos investigaciones de dos diferentes comunidades. Esta investigación fue hecha por personas de salud pública y buscaron la forma de poder juntar a las personas para las campañas de promoción, llamaron a la población en un lugar estratégico pero, nadie asistió. Así que utilizaron otra estrategia que fue invitar a la población para un convivio y la mayoría asistió y comenzaron a preguntar sobre los problemas de salud en esa población, los resultados fueron tristes muchas personas con parásitos, diabetes, hipertensión y demás comenzaron las personas de salud pública a dar resultados, ¿cómo? brindándoles información fundamental sobre como lavarse las manos, el cuidado de aguas estancadas para evitar la propagación del mosquito que lo propaga, caminaban de casa en casa haciendo preguntas, videos y brindando información al paso del tiempo, quedo una tabla de resultados dicho tabla menciona los problemas mas relevantes en estas dos comunidades que se investigaron y descubrieron que el río que tenían se contaminaba con desechos que las personas tiraban y algunas personas tomaban el agua del río y era muy utilizado frecuentemente y se tomaron medidas en poner mallas protectoras para evitar que las personas de esa comunidad, contaminaran el río la investigación mejoro la salud un 80% de la

Williams Said Perez Garcia 2 / octubre / 2023

1-A interculturalidad

# FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD

## (Importancia de la Prevención)

Para comenzar con este tema, debemos comprender el significado de salud según la OMS y es el estado de bienestar completo físico, mental y social y no solo la ausencia de una enfermedad o invalidez, lo más importante de este tema son los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector de salud. En el año de 1974 se publicó el informe de Lalonde donde expuso el estudio epidemiológico de las causas de muertes y enfermedades en Canadá y el publicó los cuatro factores determinante de la salud estos determinantes son: el medio ambiente, esto se relaciona sobre como afectara al individuo con la contaminación atmosférica, contaminación de la tierra, agua y el aire y por último la contaminación química, el segundo determinante es: El estilo de vida que tiene la persona y afecta su salud por medio de su alimentación su actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias y su actividad sexual que utilizan los servicios de salud, como tercera biología humano, esta es determinante relacionado con los aspectos genéticos y con la edad de las personas y datos recavados y por última determinante es la atención sanitaria que esta nos ayudara muchísimo para determinar.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Williams Said Pérez García 8 / octubre / 2023  
1-A interculturalidad

# APS, PROTECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Para poder comprender el tema debemos saber que es la Promoción de la salud, es un proceso de permitir que las personas aumenten el control y mejoría en su salud (Glosario de Promoción de la salud 1998) o continuación les contare brevemente la historia. Comienza en la primera conferencia internacional sobre la promoción de salud en el lugar de Ottawa en el año de 1986, fue principalmente propuesto implementar este nuevo plan por el aumento de las enfermedades de manera muy drástica, con el pasar del tiempo se observaron muchas medidas, las cuales impulsaron los factores que fomenten la salud, permitir que todas las personas logren la equidad en la salud y lograr la colaboración en todos los sectores, desde entonces se implementaron las conferencias mundiales de la promoción de la salud. Las 11 funciones principales de la salud pública, en la tercera función se encuentra la promoción de la salud, que para todas las personas posteriormente les dara una protección en el artículo encontramos sobre los temas de colaboración técnica que son 5 temas: cooperación técnica, capacitación, relación y colaboración técnica y por ultimo apoyo para la producción de la evidencia y en este resumen veremos cada uno de ellos, a profundidad.

Williams Said Pérez García

9 / octubre / 2022

1-A

interculturalidad

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

9 / octubre / 2022

# EDUCACIÓN PARA LA SALUD

El día de hoy hablaremos sobre ¿que es?, la educación para la salud. La definición según la OMS en 1969 dice la educación sanitaria se basa en inducir o las personas a adoptar y mantener las costumbres de una vida sana, a utilizar razonablemente los servicios sanitarios puesto a su disposición y también a tomar decisiones, individual y colectivamente para mejorar su estado de salud. En resumen de la definición de la OMS es educación para la salud dandoles herramientas y conocimiento para que mantengan una buena salud. A través de la construcción de este manuscrito se busco desarrollar una revisión actual sobre la educación en salud, con un enfoque en la promoción y prevención acordando igualmente la importancia y el impacto de estas acciones en la población. Se realizo una búsqueda de las bases y seleccionaron los artículos para la construcción de manuscritos. La medicina preventiva es un concepto que ha sido olvidado, sin embargo, es de suma importancia comprender la relevancia que tiene la promoción y prevención de la salud, que tiene una estrecha unión con la educación para la salud y el curso que tomara la enfermedad. Parte importante de esto, radica en la educación en la salud que brinda y que debería convertirse en un eje fundamental en la practica medica de cada uno de los futuros medicos que vendran o se estan preparando cada día.

# BIBLIOGRAFIA

- 1:Arenas-Monreal .L . Cortez – lugo M. parada toro.(2015.diagnostico de la salud poblacional con enfoque de ecosalud.revista salud publicca URL:<https://www.acido.br/pdf/rsp/v49/es832567234-748236>
- 2:Villar Aguirre M.(2011) factores determinantes de la salud. Importancia prevención, acta medica personal URL: <https://www.cielo.org.pe/scielo.phzp.attexpid3242146753>
- 3:Valdes A(2008).ops.oms.pan americano.helt organisation/Word healt.organisation.URL:<https://www.paho.org/ha/index/php?option.comcontente-8view-ortide-383628362829283>
- 4:Diaz Brito Y perez Rivero S.L Baez f. condeM. (2012) generalidades sobre la promoción de educación para la salud . Primer volumenURL: <https://www.suelo.sld.cu/scielo.pnp.script.cim-artiexdid98538768387>