



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Erwin Emmanuel Pérez Pérez*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre de 2023*

La interculturalidad es un término que se genera por varias ramas, es decir que la interculturalidad abarca una amplia perspectiva de uno mismo y como sociedad, para el personal médico esto significa saber más de lo que uno se imagina, refiriéndonos a lo que es la cultura y la sociedad en específico, ya que para un médico normal solo pensara que solo es atender y dar remedio a las enfermedades de los pacientes pero sin conocer su cultura ya que esto puede generar varios aspectos, conflictos o problemas en lo que sería ese paciente al no conocer más del o de su cultura, ya que la cultura significara más para un cierto número de personas que para otro grupo social si se le puede llamar así. Para el personal médico esto le puede generar varias preguntas, respecto a la cultura en la salud y como ellos o nosotros tenemos que influir en ello, serán preguntas que mayormente serán amplias y muy complejas de entender y comprender y sobre todo llevarlo a la práctica con los mismos pacientes por que implica abarcar situaciones e incluso conocimientos sobre eso, la cultura, y esto ha generado que lo que es la rama de la medicina tenga o incorpore un conjunto de conocimientos básicos sobre lo que sería hacer la medicina un método para abordar mayor conocimiento de la cultura y la sociedad, ya que la interculturalidad significa a las relaciones con las personas que en este caso serán de médico-paciente, la comunicación igualitaria y que esto se refiere a que tenemos que respetar el punto de vista de las personas que en este caso serán los o nuestros pacientes, sobre que ahí entrarían temas como la religión, lengua y nacionalidad. Ahora bien en los últimos años se ha tenido un crecimiento de los debates relacionados con el carácter multicultural de sociedades que se han considerado monoculturales, esto puede traer problemas, ya sea en lo social o dentro del ámbito médico entonces para eso hay que comprender la causa del problema y más que nada poder entender la cultura y creencias de los grupos de personas ya que es la base de todo esto, aquí entra la salud intercultural ya que esto ayuda a crear o establecer acciones y platicas hacia las personas para poder darles la prestación de servicios, para todo esto hay que abarcar varios aspectos como lo es la diversidad cultural, lo biológico y social, para poder garantizar buenos servicios de salud hay que entender la cultura y el origen étnico o raza de personas y grupos sociales ya que esto nos servirá para comprender el carácter de expectativas que cada uno tiene en el proceso de salud, más que nada para que todo salga bien, este proceso está relacionado con lo que es el diagnostico de salud de las poblaciones porque eso es una herramienta tan importante para las investigaciones que se necesitan para la salud pública ya que le permitirá identificar las necesidades de las poblaciones respecto a sus condiciones de vida

oh el estado de salud de las mismas personas, para esto se necesitan aspectos importantes que algunos son lo administrativo y estratégico para que se pueda seguir un buen orden en el proceso y todo lo que se haga se haga bien, ya sean datos para investigaciones de salud pública oh también como procedimientos que se les pueden aplicar a las poblaciones para que las personas sientan una confianza para que ellos accedan respetando siempre sus culturas, esto se llevará acabo por lo que son los determinantes de salud ya que en esto se habla de lo económico y lo ambiental para ayudar, hay dos tipos de determinantes de salud, los que son responsabilidad del estado que se enfoca en lo político, social y lo más importante económico y lo que son responsabilidad del sector salud que se enfoca en los factores ambientales como lo biológico, genético y los estilos de vida, cada uno de estos cumple su papel para determinar las poblaciones oh también solo un grupo de personas para ver en donde hay que mejorar oh donde hacen falta recursos para mejorar las condiciones oh la salud de las personas, ahora aquí entran las APS y protección de la salud ya que esto es lo que garantía que la sociedad otorga, más que nada para que el individuo pueda satisfacer sus necesidades y sus demandas a la salud para que este pueda tener acceso a los servicios de salud las APS amortiguan los cambios que hubieron en los determinan de salud para adelante para dar protección o no exista una sobre explotación de los recursos oh servicios ya sea por la gran demanda que estos servicios son necesitados, como se ve, hay numerosos factores que ayudan a la interculturalidad para que ante la sociedad sea positiva, para que más personas entiendan y sepan más de salud para el bienestar de ellos, todo factor oh determinante tiene su rol en esto y ayudan de gran manera para que exista un control y orden, y entonces para que la salud se entienda mejor entra la educación para la salud que esta se encarga de mantener un buen conocimiento y que se haga entender bien hacia las personas, entonces la educación es importante, y más para las sociedades oh poblaciones indígenas porque para ellos tienen sus diversas culturas y hay que dirigirse bien hacia ellos dándoles una buena educación y más que nada orientación ya que existen varios tipos se sistemas como el de Beveridge oh Bismark que cada uno tiene su papel importante, los sistemas son importantes por que ayudan a mejorar la salud de las poblaciones ya sea por recursos oh organizaciones que colaboran juntas y dan como resultado una buena gestión y generación de recursos, financiamiento y prestación de los servicios que este puede lograr, para su fortalecimiento de estos es importante que sepamos cada uno de ellos para aprender de ellos y así puedan incrementar la lucha con la pobreza y lo fundamental que es que siga y crezca su desarrollo, entonces

ahora a todo eso se le suma que cada población y personas tienen manera de interpretar de diferente manera lo que es la salud y la enfermedad ya que base a sus creencias ellos saben que está bien y que está mal y del como ellos pueden trabajar para ellos y entra lo que se le llama la “cosmovisión” que es la manera de como entendemos al mundo y como se puede clasificar lo que es la salud y por otra parte la enfermedad, cada persona tiene sus creencias por más que viva en una población rodeada de personas, eso quiere decir que cada individuo va a ir al enfermero oh médico para que lo atiendan y más que nada, elegir como quiere cuidar la salud de él y la de su familia ya sea también recurriendo a las MAC que esta rama de la medicina es como la segunda opción para las personas con poco conocimiento de las enfermedades que presenten y esta se encarga de sustentar al individuo para que se sienta cómodo y se le dé la confianza de que se le trato bien la enfermedad que tenía por el poder curativo que tienen las MAC que para muchos es muy buena alternativa, que esta se lleva de la mano con la medicina tradicional ya que en esto se basa en las experiencias, prácticas y aptitudes que para los que trabajan en la MT puedan sustentar a las personas, ya que principalmente se usan hierbas oh material herbario para la preparación de productos por que para muchas poblaciones indígenas más que nada, es lo mejor base a sus creencias y culturas y por lo económico que pueden llegar hacer pero tomando en cuenta que existen aspectos del cual valorar y tomar en cuenta como lo es la autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia que cumplen su papel para otorgar un buen remedio que sea económico, que tenga la confianza de que si funciona y que se le hable de la verdad para que personas no consuman productos así si el que lo vende sabe que no funciona y solo quiere ganar dinero, ahora pare eso existen los niveles de atención que sirven como medidas de prevención de enfermedades, al igual sirven para la reducción de riesgos para la salud, ayuda a proporcionar medios oh recursos necesarios para que exista un mejor control de la salud de personas y poder mejorar la misma, consta de tres niveles de prevención, cada uno con su función específica que inicia de lo central para desarrollar un buen desarrollo económico y social para el individuo, seguido se van hacia los hospitales y centros de atención para que sean atendidos mediante lo que necesitan como las especialidades de pediatría, ginecología y controlar la enfermedad y por ultimo que se refiere a lo que son enfermedades complejas como para que sean trasladados hacia centros hospitalarios especializados para que ahí sean tratados correctamente, de la mano se lleva con lo que son los niveles de prevención que son tres, igual cada una de ellas cumplen funciones diferentes desde la promoción a la salud,

educación para la salud y prevención específica que ayudan a contrarrestar las enfermedades o de este caso prevenirlas y que no afecte a las demás personas que hay en una casa o bien en una comunidad, los niveles de prevención son conocidas por la suma de experiencias, conocimientos de las personas y los grupos que trabajan en ellas. Ahora bien, el hombre en sí mismo ha ido cambiando y creando sus creencias y expectativas respecto a su servicio de salud que necesita base a sus necesidades de él y de su familia, su desarrollo inicia desde pequeño y seguirá aprendiendo durante su crecimiento, formara sus propias políticas y creencias base en todo lo que él le interese, y con eso él se ira formando, entonces entra el desarrollo del ser humano, ya que aquí se relaciona con lo anterior por que como sabemos a lo largo de la vida pasamos por diferentes aspectos o etapas como se conoce, iniciamos desde pequeños hasta morir, en el transcurso necesitaremos de una familia para complementar nuestro desarrollo y formación, la familia conforma un grupo y en ello se irán creando creencias y culturas y eso seguirá de generación en generación y desarrollo de nuevos conocimientos aparecerán.

En conclusión, la interculturalidad abarca muchos factores en el ámbito médico y social, desde como comenzamos a conocer el mundo, como vamos creciendo y aprendiendo cosas base a la cultura de nuestra familia o bien, de nuestra comunidad, conocemos a lo que son sistemas de salud, medicinas alternativas entre muchas cosas más, que todo ello se relaciona con muchos factores como se mencionaron, la interculturalidad funciona con gran variedad de componentes desde los más simples y básicos hasta lo más complejo como un ejemplo serían los sistemas de salud o niveles de prevención, la cosmovisión de cada uno servirá para elegir o saber que está bien y donde acudir.

## Referencias bibliográficas:

- 1.- (S/f-e). Org.pe. Recuperado el 10 de septiembre de 2023, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- 2.- (S/f-a). Researchgate.net. Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de [https://www.researchgate.net/publication/237072747\\_La\\_interculturalidad\\_entre\\_el\\_empoderamiento\\_de\\_minorias\\_y\\_la\\_gestion\\_de\\_la\\_diversidad](https://www.researchgate.net/publication/237072747_La_interculturalidad_entre_el_empoderamiento_de_minorias_y_la_gestion_de_la_diversidad)
- 3.- Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Medica de Chile*, 131(9), 1061–1065. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>
- 4.- Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Population health diagnosis with an ecohealth approach. *Revista de salud pública*, 49(0). <https://doi.org/10.1590/s0034-8910.2015049005842>
- 5.- Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta médica peruana*, 28(4), 237–241. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
- 6.- Valdes, A. (s/f). OPS/OMS. Pan American Health Organization / World Health Organization. Recuperado el 14 de octubre de 2023, de [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es)
- 7.- de la Salud, E. de E. en C. (2023, septiembre 18). La educación para la salud: conocimiento multidisciplinar. *VIU Perú*. <https://www.universidadviu.com.pe/actualidad/nuestros-expertos/educacion-para-la-salud-definicion-y-metodos-fundamentales>
- 8.- Sistemas y Servicios de Salud. (s/f). Paho.org. Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de <https://www.paho.org/es/sistemasservicios-salud>
- 9.- General De Planeación, D., En, D., & Dgplades, S. (s/f). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. Gob.mx. Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)
- 10.- de La Salud, T. U. N. P. S. L. A. S. T. A. D. E. L. C. (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: [Paliativossinfronteras.org](https://paliativossinfronteras.org). Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

11.- Directorio, L. M. T. I., Antonio, M., Guardado, C., Navarro, M. Á., Vicerrector, N., Lic, E., José, A., Peña, R., Secretario, M., Enrique, S., Ramón, L., Pérez Márquez, M., Silvia, L., & Toscano, M. (s/f). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Udg.mx. Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

12.- Sistemas y Servicios de Salud. (s/f). Paho.org. Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de <https://www.paho.org/es/sistemasservicios-salud>

13.- General De Planeación, D., En, D., & Dgplades, S. (s/f). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. Gob.mx. Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

14.- de La Salud, T. U. N. P. S. L. A. S. T. A. D. E. L. C. (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NOCONVENCIONAL: Paliativossinfronteras.org. Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-YNO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-YNO-CONVENCIONAL_2.pdf)

15.- Directorio, L. M. T. I., Antonio, M., Guardado, C., Navarro, M. Á., Vicerrector, N., Lic, E., José, A., Peña, R., Secretario, M., Enrique, S., Ramón, L., Pérez Márquez, M., Silvia, L., & Toscano, M. (s/f). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Udg.mx. Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)