



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Jonathan Omar Galdámez Altamirano*

*Parcial: I*

*Interculturalidad y Salud I*

*DR. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Semestre: I*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de septiembre del 2023*

Para dar comienzo al tema de la interculturalidad médica hablaremos como se relacionan ambas, cada una cumple con factores diferentes, pero a lo largo del tiempo el árbol del conocimiento ha ido fusionando sus ramas creando nuevas disciplinas y formando conocimiento nuevo del qué aprender y cómo aplicarlo. Hoy día conocemos una gran variedad de culturas por todo el extenso mundo que llevan un largo tiempo existiendo y ha pasado de generación en generación, nosotros mismos somos ejemplo, pertenecemos a una cultura propia que se basa en lo que nos rodea, es nuestro contexto de vida lo que nos forma y lo que nos hace desarrollar una identidad, ir desarrollando nuestro conocimiento sobre la importancia de la diversidad cultural nos ayuda a entender mejor al mundo y sus riquezas en cultura. Las diversas culturas conforman a la sociedad, a pesar de tener diferentes culturas TODOS SOMOS IGUALES, nadie lleva oro en la sangre por eso la interculturalidad en la medicina es un tema relevante para los futuros médicos. ¿Cómo entra la medicina? Son cosas muy diferentes, podría opinar que hay una frontera no conectable entre ambas, pero es necesario para poder incluir un mejor trato de calidad médica respetando las características culturales del paciente y poder aportar un mejor método de recuperación donde el paciente se sienta seguro, por lo tanto para poder navegar por este camino hay que tener un mapa para guiarnos, a que queremos llegar y es donde se presentan varios factores importantes una de las más importantes es el manejo del buen diálogo horizontal con nuestro paciente, un buen fundamento puede ayudar a incluir una mejor comunicación con el paciente y observar e identificar las emociones de la persona a través de la comprensión, saber escuchar, tener una disposición empática con la otra persona o paciente puede mejorar el tratamiento médico; otro punto tan importante que siempre hay que tener en cuenta en todo momento es preguntarnos ¿cómo nos gustaría ser tratados?, tener un respeto hacia la otra persona sin importar su edad, sexo, etnia, religión, y nacionalidad, de lo contrario puede provocar que la otra persona o en este caso el paciente se sienta ofendido, esto ocasiona un retraso en el proceso de recuperación, provocando dificultades para el doctor(a) incluso puede generar mala reputación dentro de una institución de salud. Por lo tanto, la comodidad y confianza de la persona o paciente es fundamental para la recuperación física, emocional y espiritual, siendo así como debe de influir la interculturalidad sobre la medicina. Existen factores que pueden afectar nuestra cultura y la de los demás pacientes en el área de la institución de salud por eso se debe tener en cuenta el respeto a la privacidad de los demás, por lo tanto el empoderamiento cultural busca una igualdad horizontal para todas las cultural para una etnografía doblemente reflexiva del que hacer intercultural en la educación para que se complemente para desarrollar una mejor comunicación y hacer valer las opiniones de todos, siendo así un método muy bueno para la participación sociocultural y que puedan decir qué es lo que necesitan, es parte de una interculturalidad saber escuchar a las personas y comprender la situación de cada una de ellas, la diversidad nos hace ricos en muchas cosas, las diferentes necesidades de cada persona nos ayudan a entender y comprender mejor desde un punto de vista diferente las necesidades de cada persona, y como cada persona es diferente el modo de interactuar con esa persona debe de ser diferente e ideal para ser racionales. Esto ayuda en parte a la política ya que busca los bienestar del pueblo tienen que estar presentes todo el tiempo y durante las decisiones dinámicas de lazos sociales comunicantes, aunque lamentablemente tomadas entre grupos de personas que ni si quiera conocen a su pueblo y no saben que es lo que necesitan, el incluir a las demás personas hace más permeable La interculturalidad médica es

un enfoque que reconoce la importancia de la diversidad cultural en el ámbito de la atención médica y busca promover una atención sanitaria equitativa y respetuosa de las creencias y prácticas culturales de los pacientes. El concepto de interculturalidad médica, su relevancia en la atención médica actual y los desafíos que enfrenta esta práctica en un mundo cada vez más diverso como hemos visto la interculturalidad médica se basa en el reconocimiento de que la cultura desempeña un papel fundamental en la percepción y gestión de la salud y la enfermedad, cada individuo tiene sus propias creencias, valores y prácticas relacionadas con la salud y debemos tener en cuenta que la interculturalidad médica busca integrar estos elementos culturales en la atención médica, permitiendo una comprensión más profunda de las necesidades y perspectivas de los pacientes, el enfoque que queremos darle no se trata simplemente de ser pacientes y comprensivos para diversidad cultural, sino de abrazarla como una fuente de enriquecimiento en la práctica pero siempre tomará tiempo, la adaptación de los servicios de salud para que sean culturalmente sensibles y la promoción de la comunicación efectiva entre profesionales de la salud y pacientes de diferentes culturas. La interculturalidad médica es especialmente relevante en un mundo globalizado y diverso, con la migración y la movilidad humana en aumento, los sistemas de salud se encuentran cada vez más en contacto con personas de millones culturas y la gran diversidad que hay en ella, los pacientes provienen de diferentes orígenes étnicos, religiosos y lingüísticos, lo que presenta desafíos y oportunidades para todos nuestros profesionales de la salud, una atención médica interculturalmente competente no solo mejora la calidad de atención sino que también contribuye a reducir las diferencias que existen en salud. Al comprender y respetar las creencias y prácticas culturales de los pacientes, nosotros como doctores podemos contribuir a un desarrollo y crecimiento de construir una relación de confianza y brindar un cuidado más efectiva, la implementación de la interculturalidad médica enfrenta desafíos significativos, uno de los desafíos más importantes es la falta de capacitación y sensibilización intercultural en el sistema de salud ya que a falta de esto no habrá formación en competencia cultural es esencial para que los profesionales de la salud comprendan las diferencias culturales, es importante que sepan cómo abordarlas de manera adecuada para apoyar de manera adecuada a cada persona, por otro lado la falta de recursos pueden obstaculizar la implementación efectiva de la interculturalidad médica en los sistemas de salud. Esto incluye la disponibilidad de servicios de interpretación y traducción, así como la adaptación de las políticas y prácticas institucionales para abordar las necesidades de las poblaciones culturalmente diversas La interculturalidad médica es un enfoque necesario en la atención para las personas porque así se reconoce que la cultura es un componente esencial de la experiencia de salud de las personas y busca promover una atención equitativa y respetuosa de las diferentes culturas que existen en nuestro país y alrededor del mundo. Sin embargo, su implementación efectiva requiere un compromiso continuo por parte de los sistemas de salud y los profesionales médicos para adquirir competencia cultural y adaptar sus prácticas en beneficio de todos los pacientes, independientemente de su origen cultural. Por lo que durante estas tres semanas llegué a la conclusión que la interculturalidad médica no solo es una cuestión ética o que se base en cuestiones morales, sino también una necesidad para garantizar que todos tengan acceso a una atención médica de calidad y que se sientan cómodos, siendo así la interculturalidad un factor importante en nuestro desempeño como futuros doctores. Es una base para ser un excelente médico.