



Mi Universidad

Control de lectura

Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Parcial 2

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de octubre del 2023

Rodrigo Alejandro Santiago Gómez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Medicina tradicional mexicana

25/09/23.

Control de lectura.

Es un análisis integral que realiza para evaluar la salud de una determinada población en un contexto socioeconómico. Esta metodología busca entender las interacciones entre los seres humanos, el medio ambiente y los sistemas de salud, reconociendo que la salud es influenciada por múltiples factores. En enfoque de ecosalud considera la interdependencia entre los factores biológicos, sociales, económicos y ambientales que determinan la salud de una población. Para llevar a cabo el diagnóstico, se recopila información sobre la demografía, los determinantes sociales de la salud, los indicadores de salud, el acceso a los servicios de salud, así como los aspectos ambientales y ecológicos que podrían estar afectando la salud.

Este enfoque se basa en la idea de que los desequilibrios y cambios en el ecosistema pueden tener un impacto directo en la salud de las personas. Por lo tanto, el diagnóstico o de salud poblacional con enfoque de ecosalud busca identificar los problemas de salud específicos de una población y comprender las causas subyacentes, incluyendo factores ambientales y sociales. El diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud también busca promover la participación activa de la comunidad, fomentando su empoderamiento y toma de decisiones en relación a su propia salud y bienestar. Además, este enfoque facilita la integración de diferentes sectores y actores involucrados en la promoción de la

Rodolfo Alejandro Santiago Gomez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

03/10/23

Factores determinantes de la salud

Los factores determinantes de la salud son aquellos que influyen directamente en el estado de bienestar de una persona. Estos factores pueden ser de naturaleza biológica, psicológicas social o ambiental y tienen un impacto significativo en la salud y la calidad de vida de las personas.

Los factores biológicos desempeñan un papel importante en la salud. Esta incluye los genes y las características genéticas heredadas de los padres, que pueden predisponer a una persona a ciertas enfermedades o tener una mayor resistencia a las mismas. Además, la edad, el sexo y las características físicas también pueden influir en el estado de salud de una persona.

Los factores sociales también son determinantes de la salud y el apoyo social pueden influir en la calidad de vida y el bienestar de una persona. Las desigualdades económicas y sociales pueden llevar a disparidades en el acceso a la atención médica y a condiciones de vida insalubres, lo que aumenta el riesgo de enfermedades y reduce la esperanza de vida. El entorno en el que vivimos, incluyendo la calidad del aire, el agua y los alimentos, así como la exposición a sustancias tóxicas y contaminantes, pueden tener un impacto directo en nuestra salud. Además, el entorno físico y social en el que nos encontramos, como la disponibilidad de áreas verdes, la seguridad y el acceso a servicios básicos, también incluyen en

Rodrigo Alejandro Santiago Gómez

09/10/23

Educación para la salud.

La educación para la salud (EPS) es un proceso de enseñanza-aprendizaje planificado que conduce a la modificación de las conductas relacionadas con la salud, tras el cual las personas que reciben esta educación adoptan conductas saludables o cambian conductas perjudiciales para la salud por otras saludables.

La educación para la salud se presenta como una herramienta fundamental para promover la salud. Puede y debe practicarse en diferentes ámbitos, siendo los fundamentales, sanitario, el educativo y el comunitario. Incluyendo en este último el ámbito laboral.

Se considera una de las disciplinas más jóvenes en el ámbito de las ciencias de la salud.

El término EPS sugiere la comunicación de conocimientos y hacia abajo de conocimientos sobre la salud a individuos a los que se suscriben faltas de experiencia sobre cómo evitar las enfermedades.

Tiene como objetivo generar el problema, o promover en las individuos formas de vida saludables (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesgo, y el conocimiento general de las enfermedades.

Referencias

1. Population health diagnosis with an ecohealth approach
Arenas-Monreal L, Cortez-Lugo M, Parada-Toro I, Pacheco-Magaña LE,
Magaña-Valladares L
Rev. Saude Publica, 2015 – Artículo de revista científica

2. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención
Villar Aguirre M
Acta médica peru., 2011 - Artículo de revista científica

3. OPS/OMS
Valdes A
Pan American Health Organization / World Health Organization - Sitio web

4. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención
Villar Aguirre M
Acta médica peru., 2011 - Artículo de revista científica
Sin