



Mi Universidad

Ensayo

Ermin de Jesús Reyes López

Parcial IV

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, 15 de diciembre de 2023

Interculturalidad medica

Recapitulando los primeros parciales de interculturalidad sabemos que es una disciplina de alta importancia, ya que esta disciplina y estudio, nos ayudara a conocer y saber más de las culturas personas y de todo mundo en global en el cómo se comunican y expresan unos con otros como logran pactar la biodiversidad cultural con distintos grupos, disciplina que desempeña un papel importante en la relación del médico con su paciente en el cual debe destacar siempre la confianza, eso se logra con un dialogo correcto el cual nos ayudara a expresarnos de manera clara con el paciente a modo de poder darle el mejor diagnóstico, la diversidad asi como puede ser de gran ayuda puede ala ves perjudicar en gran manera el trabajo de varios por que como todo tenemos obstáculos el principal que se presenta en las culturas es la lengua, el lenguaje es un medio de expresión que se viene perfeccionando de manera frecuente ya que tiempos anteriores comenzamos con un lenguaje a través de pinturas u otras cosas, algunas otras barreras son la discriminación, indiferencia y la deshumanización de parte del personal de salud, algunas barreras se tratan de combatir una muestra de ello son las brigadas que llegan a localidades remotas en las cuales las personas de esa comunidad no tienen las posibilidades para salir en busca de ayuda profesional y como muestra de respeto la interculturalidad cuenta con principios los cuales se deben seguir tal como el reconocimiento de la ciudadanía, el derecho a que ejerzan su identidad original, el rechazo a las formas de imposición, y sobre todo una comunicación horizontal. Para que la interculturalidad pueda llevar a cabo con éxito todos sus puntos y tratados para mejorar la convivencia entre culturas se mantiene constante en una promoción de la salud, la cual ayuda a que las buenas costumbres o hábitos buenos permanezcan durante generaciones asi sus soluciones mantengan un impacto aún más grande y mejor, y para poder intervenir con dichas prevenciones debe acudir antes a hacer un diagnóstico tomando en cuenta el punto de vista poblacional en el cual se verá lo que requiere la comunidad haciendo el diagnóstico y posterior una intervención en la cual puede verse como la construcción de clínicas o charlas educativas conforme a lo que necesitan, en los cuales participa Luz Arenas con cuatro puntos importantes que son la necesidad, determinantes, recursos y por ultimo fortalezas, pero también Mario Testa dando a conocer tres puntos que son el enfoque administrativo, el estratégico, y el ideológico en los cuales se divide el sector salud para tener un mejor desempeño, pero para el óptimo desarrollo y entendimiento de las situaciones tenemos por otro lado los determinantes sociales de Marc Lalonde determinantes los cuales nos ayudan a considerar criterios o tratamientos optimos para las personas según sus aspectos personales, su estilo de vida, su estado psicosocial, condiciones en sus trabajos y por ultimo las condiciones

socioeconómicas, culturales y medio ambientales, son puntos importantes en los cuales el médico debe abordar de manera consiente y respetuosa para conocer a su paciente a tratar, los procesos de salud dependen de responsables para que lleven a cabo su labor uno de ellos es el estado el cual se encarga de la economía, política y social, y por otro lado están los que dependen del sector salud tal como factores genéticos, biológicos, la atención sanitaria, la promoción, la prevención y la protección, la protección tiene como prioridad mantener una garantía para las personas lo cual estará enfocado en cumplir sus necesidades. Y para lograr mantener constante esa mejoría propuesta o lograda se desarrolla la educación sanitaria la cual tiene como objetivo la toma de decisiones, tener un análisis crítico, lograr un entendimiento y mantener el compromiso, la cual cumpliendo esos puntos al pie de la letra lograremos una intervención adecuada dicha intervención puede enfocarse en determinantes sociales o en el desarrollo de competencias, en la cual obtendremos conocimientos, habilidades y destrezas. Y el conjunto de estas acciones, conocimientos, destrezas y la toma de decisiones nos da como resultado los sistemas de salud poblacional, el sistema de salud poblacional es distinto en base a cada lugar ósea lo que tiene para ofrecer o según la política que lo rigüe actualmente existen 3 que son los más relevantes que es el sistema de Beveridg, el sistema Birsmark y el sistema semashko, son sistemas que ayudan a un buen control del servicio de salud y mantener una buena relación y ser más flexible o conveniente para su paciente, los sistemas de salud son muy esenciales los cuales necesitan elementos para operar los cuales son el financiamiento, el personal, la información que ocupa para hacer su diagnóstico, suministros, transportes, y mantener una constante comunicación, pero sobre todo esto destacan las funciones básicas que es el financiamiento ósea de donde vendrá lo económico, rectoría será el que mantendrá el control necesario como el liderazgo y la gobernanza, generador de recursos, y prestación de servicios, que su único objetivo será la calidad, la equidad, y la protección financiera, un sistema anexo a estos es el ideológico que se trata del conjunto ordenado de representaciones sobre el universo este sistema tiene diversos campos de aplicación tales como en lo político, en lo religioso en lo mágico, y en lo filosófico, en los cuales destaca una peculiaridad que es la cosmovisión que se trata de la visión del mundo que tiene cada uno de nosotros y la manera de entender la salud y la enfermedad, y por su puesto el sistema de salud cuenta con elementos que son la sinergia la equifinalidad, la parisonia, y la variedad requerida. Pero enfocándonos en lo que es el sistema medico convencional que es el sistema medico actualmente usado el cual se basa todo el conocimiento en pruebas científicas y manteniendo un positivismo en sus resultados, dentro de este está la Mac que se refiere a prácticas heterogéneas prácticas que la OMS clasifica en

dos que es la que usa plantas y la que usa algún método alternativo como lo pueden ser los hueseros, la acupuntura, alineación de chacras entre otros más, y de estas dos que es el sistema medico convencional y la MAC nace la medicina integrativa. Pero antes de estos sistemas nuevos hay uno que viene desde generaciones pasadas del cual nacieron los demás el cual es el sistema medico tradicional este sistema tiene una cosmovisión más antigua la cual se conoce como el conocimiento milenario ya que es un conocimiento el cual viene de cultura en cultura y generación en generación que gracias a eso pudimos perfeccionar y mantener en constante actualización los sistemas médicos actuales, el sistema medico tradicional se basa en lo que son las curaciones con hierbas, brujos, hueseros. Pero algo que mantiene en una constante relación los sistemas médicos actuales como antiguos es su nivel de atención y de prevención, los niveles de atención se dividen en 3 que son el nivel primario que trata sobre la promoción de la salud el cual ésta más cercano a la población y en este nivel se resuelven aproximadamente el 85% de problemas antes de pasar a niveles más complejos, el segundo nivel trata de una atención un poco especial como la de hospitales los cuales ofrecen especialidades como pediatría, cirugía general entre otros, en este se pueden resolver el 95% de problemas de la población, y en el tercer nivel se trata de patologías más complejas en las cuales para llevar un buen tratamiento se requiere un uso de alta tecnología. Antes de llegar a la atención están las prevenciones que son primordiales las cuales pueden evitar una incidencia más grande que de igual manera se divide en 3, el nivel primario trata sobre las medidas orientadas a la prevención de enfermedades mediante indicaciones simples pero de gran importancia como el saneamiento diario y el control de factores, en el segundo nivel trata de estudios más elaborados para diagnosticar una población con anticipación y dar con tiempo su tratamiento y en pocas palabras un tratamiento oportuno y eficaz, y la prevención terciaria trata la recuperación y rehabilitación del individuo, en la cual al sujeto enfermo o sano se le da seguimiento en el trayecto de su vida para reducir secuelas posibles en el buscando su mejoría en todo ámbito tanto físico como psicológico. Finalizando el tema sabemos que el individuo para poder desarrollarse como persona depende de un ambiente social en el cual se irá desarrollando su propia forma de pensar actuar e incluso de expresarse, esos aspectos derivaran de dichas circunstancias ya sea tanto familiares como de amistades ya que son los vínculos que nos ayudaran durante nuestra formación como personas.

Referencia

1. Interculturalidad de salud pdf. José Alejandro Almaguer Gonzales, Vicente Vargas vite y Hernán José García Ramírez. Tercera edición octubre de 2014. <http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dged/descargas/docs/InterculturalidadSalud.pdf>
2. M, A. M. A., H, A. V., & Rozas, J. N. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica De Chile, 131(9). <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>
3. Arenas-Monreal, los (Ortez-Lugo, M.parada-Halladares), lo (2015). Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de salud publica,49 (78). <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVVG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
4. Manuel, V. A. (n.d.-a). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
5. Promocion de la salud (s.f). OPS/OMS/ organización panamerica de la salud. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
6. Fernández. N.E, y Fernández, N.E, (2022, 31 marzo) Reflexiones sobre protección y promoción de la salud- New Slette, Osmiss- portal de novedades e información. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
7. Proco S.A. 26/06/12. Educación para la salud. <https://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:50a454b4-4bb5-413c-b213-641b134f48b7/re28713-pdf.pdf>
8. Natalia Almudevar Arnal. El sistema sanitario en la sociedad (15/11/2016), universidad Oberta de Catalunya https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica_M%C3%B3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf
9. López Agustin , Alfredo (cuerpo humano e ideologia, UNAM, Mexico 1989). Los sistemas de atencion a la salud: una vision desde la antropologia medica y la teoria de sistemas. Direccion general de planeacion y desarrollo en la salud DGADES. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

10. Druss B, Rosenheck R. Association between use of conventional therapies and conventional medical services. https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
11. Directorio LoM.T.I. Antonio, M, Guardado C Navarro, MÁ vicerector, N.Lic, Eos, Jose Al. Peña, secretaria Meniques. Ramon.L Perez Marquez M silva L y loscano MCSIF medicina tradicional indigena: efectividad a prueba uugmx Recuperado el 13 de noviembre de 2023. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
12. Garcia Salabarría J. Los niveles de atención la revolución de la salud pública cubana. Rev. Cuabana salud pública 2006. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
13. Álvarez, A. (1991). Salud pública y medicina preventiva, ED, Manuel moderno; México
12. *View of Desarrollo del ciclo vital en el ser humano.* (n.d.).
http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
15. María Eugenia Mansilla A. (2 de diciembre del 2000), revista de investigación psicológica. Etapas del desarrollo humano. https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf