



Mi Universidad

Control de lectura

Daniel de Jesús Berrios Jiménez

Parcial II

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de octubre de 2023

Daniel de Jesús Berrios Jiménez.

Dr. Sergio

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

Jimenez Ruiz

Marzo

1/5

26 09 23

Medicina Tradicional Mexicana (Diagnostico de la salud poblacional con enfoque de ecosalud).

El enfoque de ecosalud es un marco teórico que promueve la interacción entre la salud de la población y su entorno, considerando factores biológicos, sociales, económicos y ambientales. Este enfoque busca la participación activa de la población en la identificación y comprensión de los problemas de salud, incorporando elementos de transdisciplinariedad, género y equidad. Los autores realizaron diagnósticos en dos comunidades mexicanas, La Nopalera y Atlahuayan, durante diferentes períodos. Utilizaron una metodología mixta y diversas técnicas para estimular la participación de los habitantes en todas las etapas del diagnóstico. El proceso constó de cinco fases: recolección de información en fuentes secundarias, acercamiento a la comunidad, diagnóstico (recolección de información), fase de priorización y devolución de los resultados. Los resultados del estudio muestran diferencias significativas en la participación y el compromiso de la población en las dos comunidades. La comunidad rural participó activamente en todas las fases del diagnóstico, mientras que la participación en la comunidad urbana fue mínima. La falta de participación en la comunidad urbana se debió a la baja pertenencia comunitaria y a la falta de compromiso de la autoridad local. La participación de la población en el diagnóstico de salud se considera esencial, ya que permite que los propios habitantes identifiquen sus problemas y propongan soluciones viables. Además, el enfoque de ecosalud destaca la importancia de



Daniel de Jesús Berrios Jiménez

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Factores determinantes de la Salud

Murtos

1/5

03/10/23

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

El artículo profundiza en la evolución histórica y los diferentes factores que influyen en la salud de las poblaciones. A partir del estudio de Marc Lalonde en 1974, se comenzó a entender que la salud no depende solo de factores individuales, sino también de factores sociales, económicos, políticos y ambientales. Estos factores se dividen en dos grupos: aquellos responsabilidad del estado y los relacionados con el sector salud. Los factores económicos, sociales y políticos han tenido un impacto significativo en la salud de la población. A finales del siglo XVIII y durante el siglo XIX, destacados médicos como Johann Peter Franck en Europa y Edwin Chadwick en Inglaterra reconocieron que la miseria, las condiciones de vida y trabajo precarias estaban directamente relacionadas con la salud de la población. En Estados Unidos, Lemuel Shattuck en 1850 llamó la atención sobre las pésimas condiciones sanitarias en Boston y recomendó mejoras en la vivienda, saneamiento ambiental, control de enfermedades, y educación en higiene. Estos informes y recomendaciones llevaron a los gobiernos a comprender la importancia de abordar factores económicos, sociales y políticos en la promoción de la salud. Así se establecieron los primeros servicios de salud pública, cuyo objetivo era proteger la salud de la población mediante acciones gubernamentales enfocadas en el entorno y la comunidad. Además se reconoció el papel del factor político en



Daniel de Jesús Berrios Jiménez.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

1/5

"APS, Protección y Promoción de la Salud"

09/10/2023.

La Protección Social en Salud, un concepto intrínseco al bienestar de la sociedad y la Promoción de la Salud, una estrategia vital para mejorar la calidad de vida de las personas, se entrelazan en un marco de acción integral para garantizar un acceso equitativo a servicios de salud y empoderar a la población en su propio cuidado. Estas dos dimensiones se han convertido en pilares fundamentales de la atención primaria de la salud (APS), contribuyendo a la construcción de sistemas de salud más eficientes y centrados en las personas. La Protección Social en Salud se define como la garantía que la sociedad otorga, a través de las autoridades, para que cualquier individuo o grupo de individuos pueda satisfacer sus necesidades de salud sin que la capacidad de pago sea un obstáculo. Este enfoque busca que la atención médica sea un derecho accesible para todos, independientemente de su capacidad financiera. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha trabajado incansablemente en la promoción de este concepto, instando a los Estados Miembros a ampliar la protección social en salud y fomentar el diálogo social en la formulación de políticas de salud. La Promoción de la Salud, por su parte, es un proceso que empodera a las personas para tomar control de su propia salud y bienestar. En esencia, se trata de capacitar a las comunidades para

Daniel de Jesús Borríos Jiménez

1/5

Educación Para la Salud

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

13/10/2023.

La educación para la salud es una disciplina fundamental en el campo de la medicina y la promoción de la salud. Se define como la estrategia encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en los conocimientos, prácticas y costumbres de individuos y comunidades en relación con su salud, con un enfoque en la promoción y prevención de la enfermedad, así como en la importancia y el impacto de estas acciones en la población. La educación para la salud es una herramienta para empoderar a las personas y comunidades a tomar control de su propia salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la ha definido como un medio para mejorar la calidad de vida y reducir las desigualdades en salud. Esta definición refleja la importancia de la educación para la salud en el contexto de la atención médica y la promoción de estilos de vida saludables. La revisión entonces de estos conceptos es fundamental también para la promoción y prevención de la salud, siendo estos complementarios a la educación en salud. Estos conceptos tienen sus raíces en antiguas prácticas que buscaban proteger a las personas de las enfermedades. Sin embargo, al largo tiempo, han evolucionado para incluir un enfoque más amplio en el bienestar y la calidad de vida de la población. La promoción de la salud en conjunto con la educación para la sa-

Referencias Bibliograficas

1. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Revista De Saude Publica*, 49(78). <https://doi.org/10.1590/s0034-8910.2015049005842>
2. Manuel, V. A. (2011). *Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención*. Acta médica peruana. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
3. Organización Panamericana de la Salud. (2007). *Protección Social en Salud*. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
4. World Health Organization: WHO. (2019). Health promotion. *www.who.int*. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
5. Hernández-Sarmiento, J. M. (2020). *La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención*. <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html>