



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Daiana Stephanie Pérez Guillén*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre del 2023*

## Interculturalidad

La interculturalidad es aquella que nos enseña el modo de convivir con nuestros pacientes esta considera el entorno cultural, diversidad, creencias, visiones, persepciones y certezas esto con el debido respeto hacia su propia identidad cultural y nuestro interpretador es nuestra manera de ser y no solo la manera de actuar. En la salud la interculturalidad propone la participación activa de los diferentes factores sociales de la salud. Existen dos tipos de interculturalidad: la primera es la negativa (serie de actitudes y relaciones destructivas de una de las partes, así como las actitudes y relaciones que conducen a la disminución de una de las partes creando dependencia) y la segunda es la interculturalidad positiva (es considerada como una actitud y una relación de simple tolerancia eso quiere decir, que de parte de ambas partes se aguantan esto sin perjudicarse). Pretende construir a la sociedad de una manera más democrática al visualizar y valorar los significados entre distintos grupos. De igual manera, puede describirse como una interacción equitativa entre personas, países y/o culturas. La interculturalidad tiene un propósito el cual es la comprensión de la diferencia cultural, ya que como médicos debemos de respetar la manera de pensar de cada paciente, ya que ellos tienen una perspectiva muy diferente debido a la cultura con la que se han crecido. Son cuatro las etapas de la interculturalidad, las cuales son: el respeto mutuo (saber reconocer a la otra persona y esto se debe también al saber escuchar y comprender a las otras personas, en este caso a los pacientes), el diálogo horizontal (respetar el punto de vista del paciente o de la persona o personas que acompañan al paciente), la comprensión mutua (sería básicamente saber comprender al otro) y la sinergia (esta se enfoca en apuntar hacia los resultados donde aquí la diversidad se vuelve fortaleza. La interculturalidad es la que analiza y visibiliza las interacciones a menudo desiguales, el interculturalismo es una propuesta política y esta enfatiza y celebra y el comunalismo convierte las divisiones internas en señas de identidad. La identidad étnica y cultural esa una de las principales barreras para garantizar el acceso a una mejor atención en salud. Boaventura de Sousa Santos refiere la necesidad de ampliar los llamados “diálogos interculturales”, entre representantes de determinadas culturas, religiones hacia una ecología de saberes. Existen tres elementos para la construcción los cuales son: la interculturalidad (que es el conjunto de acciones y políticas que incorporan la cultura de los pacientes), la pertenencia cultural (que implica valorar la diversidad biológica, cultural y social del paciente) y por último la inmigración (que ha generado contextos de gran diversidad étnica

y cultural). La cultura es un factor importante aquí, ya que muchas veces nuestros pacientes traen sus propias culturas, religiones o bien creencias lo que no nos permitirá el pacientes hacer ciertas cosas debido a estos factores. Para poder comprender al paciente debemos de tener en cuenta el reconocimiento entre los pacientes y nosotros como médicos, es decir, debemos de comprender a este. La cultura es un conjunto de creencias (ideas que damos acentadas, eso quiere decir que las creemos y damos por verídicas), conocimientos (acción y efecto de conocer, entender o saber algo o a alguien) y valores (internos y subjetivos, que representan aquello que sentimos, una conducta). Algo que también implica mucho o debemos de tener en cuenta siempre son los sistemas médicos, un sistema médico es un conjunto organizado de agentes terapéuticos o bien la forma en que se organizan internamente, estos otorgando coherencia al sistema, el sistema depende del modelo sociocultural en que se desarrolla la medicina. Existen dos dimensiones son: la conceptual (las creencias e ideas que tenemos cada uno como médicos y pacientes) y la conductual (es la manera en la que nosotros actuamos o comportamos). El concepto de cultura aplicado en el campo de la salud constituye al eje neurálgico en el análisis de los factores sociales involucrados en cualquier proceso de salud y enfermedad, esta misma se adquiere, transforma y reproduce con el paso del tiempo. Se me hace muy importante poder recalcar esto, pues como médicos todos estos factores son muy importantes porque con el paso del tiempo como habíamos mencionado antes, la cultura evoluciona, se van adquiriendo de la misma manera nuevos conocimientos, quizás unos buenos u otros malos, por lo tanto debemos de comprender estos nuevos saberes de nuestros pacientes. Implica todo lo social también, pues podemos creer todo lo que nos dicen las personas y nos dejamos influenciar por lo que ellos nos dicen o bien preferimos hacerle caso al famoso “curandero” y aquí es donde implica de igual manera lo cultural ya que cada uno tiene o adquiere una cultura muy distinta desde muy pequeño, esto debido a la sociedad en la que nos crecimos. La interculturalidad es muy importante para nosotros como médicos pues nos enseñará a convivir, respetar, valorar y comprender a la persona que tengamos frente a nosotros (los pacientes), también nos ayudará a expandir los conocimientos que ya tenemos, así tanto mi paciente como yo tendremos ese cambio de pensamiento o perspectiva de ver el mundo, pues por eso es importante el respeto que debo de tenerle a mi paciente y no solo a él, sino también a las personas que lo acompañan. Me ayudará a separar las creencias de ellos, con los temas mas específicos del área de la salud, esto respetando los derechos que tiene el paciente como su propia manera de pensar y actuar, pero también no solo me ayudará a mi como médico sino también sobre el trato que merezco como paciente.

## Bibliografías

1. Solana, E. E., & Gómez, M. C. (2019). La interculturalidad y la salud: reflexiones desde la experiencia. *Liminar: Estudios Sociales y Humanísticos*, 18(1), 112-128. [La interculturalidad y la salud: reflexiones desde la experiencia \(scielo.org.mx\)](https://doi.org/10.17141/liminar.v18n1.112-128)
2. Salvador, D. G. C. E. N. F. R. R. G. J. C. R. (s. f.). *Interculturalidad en la salud*. Ciencia UNAM. [Interculturalidad en la salud - Ciencia UNAM](#)
3. Eidos, C. (2015, 13 junio). *¿Qué es “ interculturalidad en salud ”? - CliquiSalud.net / Fundación Carlos Slim*. CliquiSalud.net | Fundación Carlos Slim. [¿Qué es “ Interculturalidad en Salud ”? - CliquiSalud.net | Fundación Carlos Slim](#)
4. Apuntes hechos en clase