



Mi Universidad

Ensayo

Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial: IV

Interculturalidad y salud

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Semestre: I

Comitán de Domínguez Chiapas, a 15 de diciembre del 2023

La interculturalidad como algo importante en la sociedad

A lo largo de este semestre me he dado cuenta que el aspecto de una relación, intercambio y comunicación igualitaria es muy importante ya que gracias a esas herramientas se puede llegar a una solución.

Pues interculturalidad nos habla y nos muestra que la interacción entre la medicina y el resto de las personas que conforman la sociedad, a modo de que se complementen para la resolución de problemáticas de salud mediante el logro de una mayor receptividad, por parte de los pueblos indígenas, a la atención proporcionada por las instituciones sanitarias, a la vez que mediante el logro de un trato más humano y eficiente de los profesionales de la salud hacia los miembros de estas poblaciones, sin que se excluyan los conocimientos y prácticas indígenas de atención a la salud por cuestiones de religión, etnia, nacionalidad y nivel económico.

La relación de un médico y su paciente debe ser fundamental para lograr los objetivos de la medicina, orientar al paciente y si es posible sanarlo, de manera que nuestros conocimientos siempre sean para poder apoyar y contribuir a un desarrollo social, un bienestar para las personas.

Se me ha mostrado nuevas formas, métodos y estrategias de poder encontrar las herramientas para lograr una relación entre el médico y el paciente. Basado en sistemas y modelos que han sido un claro ejemplo para muchos médicos.

El enfoque político muestra un panorama abierto para las opiniones, para solucionar los problemas con la sociedad, pues algo importante que resaltar aquí es que el éxito se basa en la existencia de una buena comunicación, saber aceptar y escuchar es así se logran los objetivos.

Para poder llegar a una buena comunicación y desarrollar buenos elementos en los sistemas de salud para la población y las generaciones futuras es generar un diagnóstico, ya que gracias a los diagnósticos podemos crear herramientas para fundamentar investigaciones en la salud pública.

Existe una gran importancia en este aspecto del diagnóstico, para vincular e integrar los servicios, así como las participaciones de las personas, según la OMS " existe una gran necesidad de efectuar el diagnóstico de la salud con la participación de la salud".

Uno de los grandes resultados que muestra y refleja el diagnóstico es la ecosalud que promueve la participación y comprensión de los problemas que existen, según Lebel "define a la ecosalud que existen fuertes vínculos entre los seres humanos, el ambiente biofísico y los aspectos socioeconómicos que se reflejan en la salud de las personas".

Gracias a las determinantes de la salud el modelo de Marc Lalonde contribuye como una excelente herramienta para identificar posibles causas de la enfermedad, he aquí la prevención, pues el modelo nos muestra un panorama completo de las diferentes áreas donde se puede desarrollar factores de riesgo para nuestra salud.

La responsabilidad del gobierno para brindar los recursos necesarios para el bienestar de la población es fundamental, pero es importante remarcar que la población también tiene la

responsabilidad de contribuir, no solo el gobierno puede lograrlo, se necesita el apoyo de las personas. Así las palabras de Edwin Chadwick “vivienda digna y ambiente” tendrán más relevancia.

Para poder contribuir en la salud se necesita una educación, en base a la educación se desarrollan procesos, hablamos de los niveles de prevención de la salud, llevar un control facilita la intervención hacia la enfermedad.

Un sistema se puede desarrollar en diferentes partes, desmenuzar cada una de ellas lleva tiempo y para poder construirlo se necesita tiempo, la base de un sistema es el tiempo, el sistema de salud nunca ha sido perfecto, pues con el tiempo ha ido perfeccionando. Como principal objetivo un sistema de salud debe tener la capacidad de mejorar la salud.

Los sistemas cuentan con elementos necesarios para poder cumplir con su objetivo, tomando en cuenta la cosmovisión de las demás personas que integren el área que se desea mejorar, pues la cosmovisión es muy diferente en muchas partes del mundo y dentro de la misma cosmovisión los diferentes sistemas y métodos para mejorar a la salud son diferentes (medicina tradicional, medicina alopática, medicina integrativa y hasta un sistema médico convencional)

La disponibilidad de algo alternativo a la medicina es algo sencillo de adquirir, pues la cosmovisión de todos es completamente diferente, la medicina alternativa en todas partes del mundo funciona como un factor importante para el fortalecimiento de la salud, pero eso no es todo, la manera en que se divide la medicina alternativa es esencial para el estudio de la interacción de las personas con la medicina.

La medicina tradicional es una de las más populares que se encuentran, pues en México la riqueza en cultura hace bastante amplio su área, uno de sus mayores apoyos es la herbolaria, pues se apoya de los suministros naturales que existen en la naturaleza, que a través del tiempo ha contado con millones de miembros para crecer y formalizar una nueva forma de aliviar los dolores de las personas, pero a veces las cuestiones alternativas no son tan favorables, en este caso hablamos de posibles golpes, heridas, tratamientos etc.

El intercambio de información que existe entre la medicina alternativa y la medicina humana contribuyen por una parte al bienestar de las personas, pero cuando se trata de circunstancias que requieran conocimiento exacto se debe tener en cuenta que la medicina humana es la encargada de solucionar aquellos problemas.

Es importante discutir que el concepto de salud para una persona sobre sanar o morir debe ser respetable, pues el ser humano cree en lo que se le enseña desde que es un pequeño. La educación juega un papel importante en este aspecto, pues la atención que se brinde desde una edad corta puede ser clave para la salud, existen niveles, existe la prevención, existe la promoción para poder solucionar antes de que llegue la enfermedad, por eso es importante conocer los niveles preventivos, así se puede orientar a una persona a mejorar su salud si así lo desea.

La experiencia siempre hablará más que el conocimiento, pero a través del conocimiento adquirido y el tiempo la experiencia se genera, un punto de vista para la interculturalidad, es conocer a las personas para poder desarrollar un estudio que comprenda de manera

adecuada su forma de vida y de la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica.

REFERENCIAS

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina, 27 (1), 6-7. <https://doi.org/10.1590/s172646342010000100002>
2. Krmpotic, C. S. (2012). Cultura, interculturalidad y empoderamiento en la agenda del trabajo social en Argentina. Trabajo Social, 14, 29- 40. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4377998.pdf>
3. M, A. M. A, H, A, A. V., & Rozas, J. N (2003) salud Interculturalidad: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile, 131 (9).
4. El origen de la vida y la evolución de las especies. Grupo Ciencia, Razón y Fe (CRYF). Universidad de Navarra – Ciencia, Razón y Fe. (s. f.-b). Ciencia, Razón y Fe. <https://www.unav.edu/web/cienciarazon-y-fe/el-origen-de-la-vida-y-laevolucion-de-las-especies>.
5. Coronel, R. I. R. G. / J. M. S. (s. f.-b). Origen y evolución del ser humano – Revista ¿Cómo ves? – Dirección General de Divulgación de la Ciencia de la UNAM. <https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-delser-humano>.
6. Santillán Doherty, A. M., Muñoz Delgado, J., & Nicolini, H. (2004, 1 febrero). Características psicósomáticas de los primates. Redirect Notice. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.redalyc.org/pdf/582/58212706.pdf&ved=2ahUKewis9tKY7fOBAXVhLUQIHRRrB_oQFnoECBcQAQ&usq=AOvVaw0_6kOP_yWNXq3KHhb1Hnhu.pdf
7. Serrano, S. (s. f.). Proceso de hominización y lenguaje. Revista Método. <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>
8. Francesc, S. R. (2016, 1 septiembre). El sistema sanitario en la sociedad de la información. La Salud Electrónica, septiembre 2016. <https://openaccess.uoc.edu/handle/10609/138749>.
9. Secretaría de Salud | Gobierno | Gob.mx. (s. f.). http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.
10. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6663951>
11. Feber, F. & José, L. (1999) Biblioteca de la medicina tradicional mexicana: instituto nacional indigenista
12. Vignolo, J. (s. f.). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
13. Elicer Andrade, J. (2012) Niveles y prevención en la salud para la salud pública

14. View of Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. (s. f.-b).

http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

15. Eugenia Mansilla A.A, etapas del desarrollo humano

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf