



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Carlos Daniel Aguilar Deleon*

*ensayo primer parcial*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina humana*

*Cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas México 12/09/2023*

## Interculturalidad en la Salud

La interculturalidad en salud es un concepto que ha ganado relevancia en los últimos años, ya que reconoce la diversidad cultural de las personas y busca promover una atención médica más inclusiva y equitativa. Esta nueva frontera de la medicina implica un cambio de en la forma en que se aborda la salud, reconociendo que las prácticas y creencias culturales de las personas pueden influir en su bienestar y en la forma en que responden a los tratamientos médicos. La interculturalidad en salud implica la necesidad de adaptar los servicios de salud a las necesidades y creencias de las diferentes culturas presentes en una sociedad. Esto implica no solo la traducción de materiales y la contratación de personal de diferentes culturas, sino también la capacitación de los profesionales de la salud en la comprensión de las prácticas y creencias culturales de sus pacientes.

Esto implica adaptar los servicios de salud nunca a las diferentes formas de culturas al abordar enfermedades así como a las prácticas tradicionales de medicina como curaciones utilizadas por diversas de culturas. Representando una nueva frontera la medicina moderna reconoce la diversidad cultural de los pacientes. Buscando proporcionar una atención médica más efectiva y equitativa. A través de una comunicación cultural sensible a Una práctica médica adaptable.

Es la integración de conocimientos tradicionales en la salud buscando integrar los conocimientos y prácticas tradicionales de diferentes culturas en la atención médica.

Además, la interculturalidad en salud implica la promoción de la participación activa de las comunidades en la toma de decisiones relacionadas con su salud. Esto implica empoderar a las personas para que sean protagonistas de su propio cuidado y promover la autogestión de la salud. Al reconocer y valorar las prácticas y creencias culturales de las personas, se fomenta un mayor sentido de pertenencia y confianza en el sistema de salud, lo que a su vez puede mejorar los resultados de salud.

La interculturalidad y el empoderamiento están estrechamente relacionados, ya que ambos conceptos buscan promover la participación activa de las personas en la toma de

decisiones relacionadas con su salud. El empoderamiento implica brindar a las personas las herramientas y los conocimientos necesarios para tomar decisiones informadas sobre su salud, mientras que la interculturalidad implica reconocer y valorar las prácticas y creencias culturales de las personas.

Para construir las bases conceptuales de la interculturalidad, es necesario tener en cuenta varios elementos. En primer lugar, es importante reconocer la diversidad cultural presente en una sociedad y valorarla como un activo en lugar de verla como una barrera. Esto implica superar los estereotipos y prejuicios culturales y promover el respeto y la valoración de todas las culturas.

Además, es necesario promover la educación intercultural, tanto en el ámbito de la salud como en otros ámbitos de la sociedad. Esto implica fomentar el diálogo y el intercambio de conocimientos entre diferentes culturas, así como promover la comprensión y el respeto mutuo. En resumen, la interculturalidad en salud es una nueva frontera de la medicina que busca promover una atención médica más inclusiva y equitativa. Esto implica reconocer y valorar las prácticas y creencias culturales de las personas, así como promover la participación activa de las comunidades en la toma de decisiones relacionadas con su salud. Para construir las bases conceptuales de la interculturalidad, es necesario reconocer la diversidad cultural, promover la educación intercultural y fomentar el respeto y la valoración de todas las culturas.

Integrar esto implica aquí que la salud no se limita únicamente a la ausencia de enfermedad sino que también incluye el bienestar, físico, mental, emocional y espiritual de las personas. Esto implica fomentar el diálogo y el intercambio de conocimientos y experiencias entre diferentes culturas y promover la convivencia pacífica y respetuosa entre todas las personas sin importar su raza, cultura o etnia.

Porque en su concepto de la salud intercultural, ambos ejes conceptuales no deberían parecer ajenos o extraños a la práctica médica ni tampoco implicar una carga para el profesional de la salud. Esto es fundamental en los actuales principios de bioética médica expresados en el respeto a la autonomía de los pacientes y a su derecho a decidir libremente en el marco de la cultura propia.

Tema 1: Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental Y Salud Pública*, 27(1). <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2010.271.1437>

Tema 2: Dietz, G. (n.d.). *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad*. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Tema 3: Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 131(9). <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>