



Mi Universidad

Ensayo

Moises Santiz Alvarez

Parcial IV

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre de 2023

interculturalidad en salud: la interculturalidad se refiere a las relaciones o comunicaciones igualitarias entre grupos culturales como sus religiones, lenguas, nacionalidad, etc. Es decir que la interculturalidad apunta a construir una sociedad mas democratica al visualizar, descubrir y valorar los modos de apropiación y significados entre los grupos de personas y hay que reconocer el derecho de ejercer la identidad originaria de los pueblos, la interculturalidad debe seguir una serie de etapas para poder lograr un objetivo y es importante el respeto mutuo. **Interculturalidad y empoderamiento:** en la actualidad podemos definir que el ser humano tiene diversidad de pensamientos, en una comunidad relativamente aislada donde las personas pertenecen a las misma religion y podemos encontrar numerosas maneras de pensar y valores diversos y diferentes actitudes, se puede lograr tomando la interculturalidad como principios normativos, la cultura, lengua, y la identidad son los elementos centrales de la vida de todo un pueblo y el enfoque de la interculturalidad es una posibilidad de enriquecimiento para todos, la interculturalidad en la salud tiene aspectos eticos, filosoficos y epistemologicos, debemos tener una mirada que abarque la formación de los recursos humanos en la salud el enfoque educativo de la educación intercultural mexicana es el empoderamiento indigena, transversalización de la educacion interculturalidad, es un enfoque que analiza y visibiliza las interacciones. **Salud intercultural:elementos para la construcción de sus bases conceptuales:** la interculturalidad en la salud han sido conceptos utilizados que tienden a conocer la cultura y el proceso de atencion de salud todos los sistemas medicos son principios basados en el modelo epistemologico que da sustento a la practica medica, y implica valor la diversidad biologica, cultural y social es un factor importante en todo el proceso de salud y enfermedad y es muy importante el respeto a la diversidad cultural, nos puede ayudar a comprender a las culturas involucradas en el proceso de atencion de la salud, el mundo simbolico de las personas, sus pensamientos, conocimientos y creencias adquiridas a traves del aprendizaje, el éxito da la comunicación de la interculturalidad puede ser logrado atraves de un proceso de cinco elementos: escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar. **Medicina tradicional Mexicana:** en la comunidad rural se logra una participación activa de los pobladores, el diagnostico tradicionalmente incluyen tres ejes: la necesidades de la población, determinaciones sociales y recursos y servicios, el enfoque de la ecosalud promueve la participacion activa de la población tambien contribuye para que la población visualice la relación que existe entre los problemas de la salud el ambiente fisico. Mario Testa el menciona tres puntos importantes, la administración se dirige a las acciones que se

efectúan, estrategia esta enfocada en el cambio y conflictos que aparecen en las fuerzas sociales y lo ideológico es la fuerza social estructuradas entorno a la salud. **Factores determinantes de la salud:** es la prevención dentro de los conocimientos que esta relacionado a la atención de la salud, la salud pública es la disciplina que orienta la atención de la salud de la población y es la ciencia y el arte de impedir las enfermedades, la importancia de la prevención es muy importante la situación de la salud de la población, el sistema de salud ha tenido modificaciones importantes orientadas al fortalecimiento de la atención integral de la salud, la prevención de la enfermedad son unas medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, sino también a detener su avance. Marc Lalonde habla sobre los determinantes de la salud y dice que son un conjunto de factores tanto personal, social, económico y ambiental y estos determinan el estado de salud de la población. **APS, protección y promoción de la salud:** es una garantía que la sociedad otorga por medio de los poderes políticos, la protección social en la salud es como un derecho que la sociedad ha consagrado, el enfoque es absolutamente congruente con el objetivo la situación en cada ciudadano es un objeto de los servicios de la salud, la promoción de la salud es el proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y mejorarla, se centra en las necesidades y circunstancias de las personas, familias y de las comunidades, el objetivo es proporcionar atención sanitarias, las acciones fundamentales de la APS es la promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación y cuidados, la promoción de la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud. **Educación para la salud:** es un proceso educativo de la salud pública, la salud equivale el estado de bienestar físico, mental y social que no consiste únicamente en una ausencia de enfermedad, la educación sanitaria es como un instrumento de promocionar la salud y de las acciones preventivas y es un proceso de educación para la salud y de la participación del individuo, con el fin de que adquieran conocimientos, actitudes y hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud, es un proceso para generación de aprendizaje, es una estrategia de la salud pública para la promoción de la salud que se utiliza diversos métodos educativos, políticos y de acción social. **Sistema de atención a la salud:** hay que tener en cuenta que un sistema de salud es el que específicamente acepta y afronta la responsabilidad de mantener o mejorar la situación de salud de la población, hay cuatro funciones importantes: financiamiento, rectoría, generación de recursos y prestación de servicios, el fortalecimiento de los sistemas de salud son estrategias fundamentales para

luchar contra la pobreza y fomentar el desarrollo. **Teoría de sistemas:** esto da origen a sistemas ordenados y practicas que estan presentes en todo los modelos de atención a la salud, Alfredo López Agustin habla sobre la cosmovición que es un conjunto de sistemas ideologicos, es una visión del mundo la manera de entender la salud y la enfermedad, el sistema ideologico es una representación de ideas y creencias, sobre el universo con las que el pueblo establece formas de acción en diversos campos, higia es el enfoque en la salud, mas que la enfermedad. **Sistema médico convencional:** muchos medicos alopaticos al uso de la MAC provoca no su abandono por parte de los pacientes, la MAC son cumolo de practicas heterogéno abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas cientificas, el fortalecimiento de papel del paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria. **Sistema médico tradicional:** es una parte de la cosmovisión indigena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de la plantas medicinales, ha representado la unica opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades, debido principalmente a la exclusión y a la pobreza extrema en la que viven, la medicina indigena es un sistema de salud y como tal tiene su propia manera de diagnosticar y elegir sus propios metodos de curación, los chamanes, curanderos eran el que tenian el poder de utilizar la magia y las plantas medicinales para curar las enfermedades. **Niveles de atención:** clasicamente se distingue tres niveles de atención: primer nivel esta mas cercano a la población, permite resolver las necesidades basicas. El segundo nivel de atención se ubican en los hospitales y en establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatria, gineco-obstetrica, cirugia general y psiquiatria, entre el primer nivel el segundo se puede resolver hasta un 95% de problemas de la salud poblacional. El tercer nivel de atención, se reserva para la atención de problemas poco prevalentes se refiere a la atención de patologias complejas, este nivel resuelve aproximadamente 5% de los problemas de salud. **Niveles de prevención:** la medicina preventiva se distingue de tres niveles de prevención. Prevención primaria, esta dirigido al individuo sano el objetivo se disponen de la educación para la salud de la prevención de las enfermedades. Prevención secundaria, tiene como objetivo especiales de evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez, el objetivo se alcanzan mediante el diagnostico correcto y el tratamiento adecuado. La prevención terciaria, corresponde a la rehabilitación tanto en lo fisico como en lo social, es importante destacar que todos estos aspectos derivados de los niveles de prevención, poseen relación intriseca y contribuye a un mejor entendimiento de los procesos que se

desarrollan en las enfermedades. **Desarrollo del ciclo vital en el ser humano:** al nacer cambia bruscamente la condición ambiental y pasa de un estado de total protección a adaptarse a trastornos externos para satisfacer sus necesidades, entonces la dependencia del niño es un factor de riesgo crucial para desarrollar los comportamientos sociales y psicológicos, de forma después que el niño se ha condicionado a la comparación del adulto, puede aceptar temporalmente el biberón como un sustituto de la compañía. **Etapas del desarrollo humano:** es necesario discutir desde la concepción de feto es un ser vivo que tiene actividad cerebral y procesos de cambios orgánicos, se considera que existe un punto de vista del desarrollo en el que el ser humano logra en pleno desarrollo, en ese momento deja pasar la capacidad de interactuar, madurar responsablemente en el conjunto social.

Bibliografía

1. Aguirre-Beltrán G., Antropología médica, México, D.F., CIESAS, SEP/Cultura, 1986. Almaguer Gonzalez José Alejandro, Vicente Vargas Vite y Hernán José García Ramírez: Interculturalidad en Salud. Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud. Secretaría de salud, México, 2008.
2. Barquin-Calderón M., Historia de la medicina, México, D.F., Méndez Editores; 1995. Basaglia F., La salud de los trabajadores. Aportes para una política de la salud, México, D.F., Editorial Nueva Imagen; 1978
3. 1. PARK A. Introducing Anthropology. An Integrated Approach. Mayfield Publishing Company. California. 2000. 2. HANDEWERKER WP. Quick Ethnography. Altamira Press. California. 2000. 3. GEERZ C. Thick description: Toward an Interpretative Theory of Culture. En: Bohannan P, Glazer M, editores. High Points in Anthropology. McGraw-Hill. New York. 1998; 529- 51.
4. Medicina tradicional mexicana Almeida AWB, Acevedo Morin RE, Fialho V et al. Nava cartografía social dos povos e comunidades tradicionais da Brasil. Monaus: VEA Edicoes; 2012.
5. factores determinantes de la salud Lalone M. A new perspective on the health of Canadians. A working document. Ottawa: Government of Canada, 1974.
6. APS, Protección y Promoción de la Salud • OPS/OMS. Plan Estratégico 2008-2012. Documento oficial No. 328. El Plan Estratégico, en su objetivo 14 establece "Extender la protección social mediante una financiación equitativa, suficiente y sostenible".
https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es

7. Educación para la Salud Educazione sanitaria nella scuola, Atti del curso estivo di Educazione sanitaria, perruggia, 1-10 septiembre 1979.
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-ed>
8. Banco mundial. Informe sobre el desarrollo mundial 1993. Invertir en salud. Panorama general. Ginebra; 1993: 4. Abel- smit B. financiación de la salud para todo: ¿gracias a un sistema de seguros? Foro mund sal 1986;7(1):3-33.
https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica_M3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf
9. Teoría de sistemas Estrategia de la oms sobre la medicina tradicional 2002-2005. Organización mundial de la salud. Ginebra.
10. Sistema medico convencional Bruss B. Rosenheck R. association between use of unconventional therapies and conventional medical services. Jama 1999;282:651-56
11. Sistema medico tradicional Directorio L.M.T.I. Antonio. M. guardado. C. navarro, M.A vicerrecta . n , Lic. C. José, a , peña , r secretario m, enrique . s, ram3n, l, P3rez marquez .m . silval, l, d toscano, m medicina tradicional ind3gena: efectividad y prueba.uda. mx recuperando el 11 de noviembre de 2023
12. Garcia Salabarría J. sobrevivirán los niveles de atención a la revolución de la salud pública cubana. Rev. cubana salud pública 2006,32 (1): 07-15
13. ALVAREZ, A.,(1991). Salud Pública y Medicina Preventiva, Ed, Manual Moderno; México.
14. bls.P:on Adolescence. Free Presof Glencoe, Nueva York, 1962.
15. Ausubel, o.p.sullivan,e,v.(1983), el desarrollo, infantil. Barcelona, paidos.

Fuentes

- <http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dged/descargas/docs/InterculturalidadSalud.pdf>
- <http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dged/descargas/docs/InterculturalidadSalud.pdf>
- <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v131n9/art14.pdf>
- https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
- http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011

https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica_M%C3%B3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf

http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

<https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CO>

https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf

http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

