



Mi Universidad

Control de lectura

Amanda Eugenia Torres Zamorano

Parcial I I

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de octubre de 2023

K.O.I

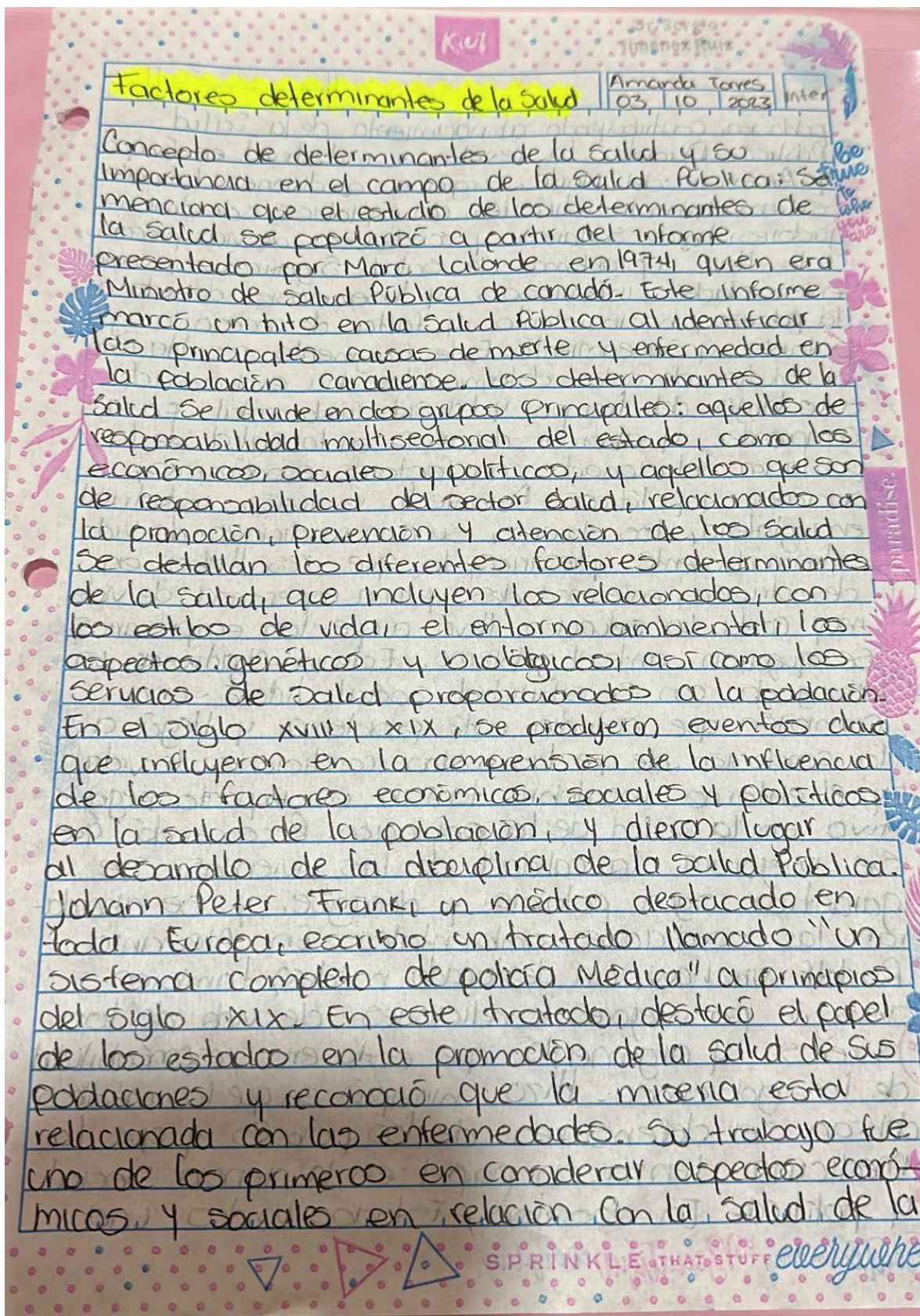
Dr. Sergio
Limonero Ruiz
Amanda Torres
26 09 2023

Medicina Tradicional Mexicana

Diagnostico de la Salud

Su objetivo es identificar las necesidades de la población, los problemas de la salud, los riesgos, la morbilidad y la mortalidad, así como los determinantes sociales y los recursos disponibles para abordar estas cuestiones. Además de enfocarse en aspectos negativos, como los riesgos y los problemas de salud, también debe considerar aspectos positivos, como las fortalezas de la población. Existen dos perspectivas principales para llevar a cabo el diagnóstico de salud poblacional. Una se centra en los servicios de salud, evaluando las acciones realizadas por las instituciones de salud para abordar los problemas de salud. Se mencionan tres tipos de diagnóstico de salud poblacional desde la perspectiva de los servicios de salud: lo ~~es~~ administrativo, que se enfoca en las acciones de las instituciones de salud; el estratégico, que se centra en los intereses y conflictos sociales relacionados con la salud; y el ideológico, que busca legitimar la relación entre las fuerzas sociales relacionadas con la salud y la sociedad en su conjunto.

• Métodos: Los diagnósticos de salud se llevaron a cabo en dos localidades de México: La Nopalera, desde diciembre de 2007 hasta octubre de 2008, y en Atlahuayan, desde diciembre de 2010 hasta octubre de 2011. El equipo encargado de realizar estos diagnósticos tenía un enfoque pedagógico y estaba compuesto por profesores y estudiantes de ambos sexos, todos ellos pertenecientes a la maestría en salud pública del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). Los miembros del equipo tenían perfiles variados, en áreas como medicina,



K107

APS, Protección y Promoción de la Salud.

Amanda Torres
10 | 10 | 2023

La protección social en salud se refiere a la garantía que la sociedad proporciona, a través de las autoridades públicas, para que los individuos o grupos puedan acceder adecuadamente a los servicios de salud sin que su capacidad de pago sea un impedimento. Las políticas de protección social en salud deben aspirar a la universalidad, asegurando el acceso, calidad, oportunidad y protección financiera para todas las personas, sin discriminación. También deben ser flexibles para atender necesidades especiales, como cuestiones de género o necesidades de minorías étnicas y culturales. Este enfoque es dinámico y evoluciona con el tiempo, buscando ampliar el acceso y mejorar la salud pública. Requiere el apoyo y acuerdo social para funcionar eficazmente, promoviendo la cohesión social y el reconocimiento del derecho a la salud. La protección social en salud se alinea con la búsqueda de la cobertura universal de salud, donde cada ciudadano recibe la atención médica que necesita sin enfrentar riesgos financieros. Se basa en los valores y principios de la Atención Primaria de la Salud, como el derecho al mejor nivel de salud posible, la equidad y la solidaridad. La promoción de la salud es un proceso que busca empoderar a las personas para que tomen un mayor control sobre su bienestar y mejorar la salud en general. Esta idea se originó en la primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud celebrada en Ottawa en 1986. Esta conferencia fue una respuesta a las crecientes expectativas de un nuevo movimiento de la salud pública a nivel mundial.

SPRINKLE THAT STUFF everywhere

Educación para la Salud

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Amanda Torres
12 10 2023

La educación para la salud es un componente fundamental de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Se refiere a la impartición de información y el fomento de habilidades que permiten a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. La importancia de la Educación para la salud: La educación para la salud desempeña un papel crucial en la promoción de la salud pública y en el bienestar individual. Prevención de enfermedades: La educación para la salud proporciona información sobre la prevención de enfermedades. Esto incluye la promoción de prácticas de higiene, inmunización, detección temprana de enfermedades y promoción de estilos de vida saludables, como la alimentación equilibrada y la actividad física regular. Empoderamiento: Al educar a las personas sobre su salud, se les empodera para tomar decisiones informadas. Esto les permite tener un mayor control sobre su bienestar y participar activamente en su atención médica. Reducción de costos en salud: La prevención de enfermedades a través de la educación para la salud puede reducir la carga económica de los sistemas de salud al disminuir la necesidad de tratamientos costosos para enfermedades crónicas. Mejora de la calidad de vida: Cuando las personas comprenden cómo cuidar su salud, pueden llevar una vida más saludable y disfrutar de una mayor calidad de vida. Esto incluye una mejor salud mental y emocional. Objetivos de la educación para la salud: Los objetivos de la educación para la salud son diversos y multifacéticos pero hay unos más des-

JEAN BOOK

BIBLIOGRAFÍA

Aguirre, M. V. (Octubre de 2011). Acta Médica Peruana. Obtenido de Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.

Monreal, L. A. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Saúde Publica, 1-8.

OMS. (2007). Protección social en salud. Washington: Pan American Health Organization.

OMS. (2017). Educación para la salud con enfoque integral. Washington: Pan American Health Organization.