



Mi Universidad

Control de lectura

Cassandra Solis Pinto

Parcial 2

Interculturalidad y Salud Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de Octubre del 2023.



Dr. Sergio Jimenez Ruiz

CASANDRA SOLIS PINTO
26 MAR 23

Medicina Tradicional MEXICANA

El diagnóstico de salud según el enfoque de ecosalud en comunidades rural y urbana en México. Hablaremos del cómo influye el enfoque ecosalud en comunidades rurales y urbanas. Dicho diagnóstico nos permite identificar las necesidades de la población y los recursos con los que cuenta para proponer soluciones viables a sus problemáticas. El diagnóstico está dividido por tres ejes (1) necesidad de la población, problemas sociales y de salud-Enfermedad.

(2) Determinantes sociales. y (3) recursos y servicios.

La salud pública además de enfocarse en riesgos y daños, debe incluir aspectos positivos, con lo cual surge otro eje que puede incluir (4) las fortalezas de la población. Este diagnóstico se efectúa de dos formas: Servicios de salud y participación poblacional. Ahora en un inicio hablabamos del enfoque ecosalud ha sido utilizado en problemáticas vinculadas con la salud y el ambiente. Este enfoque promueve la participación activa de la población en la identificación y comprensión de los problemas. Existen tres principios planeados por LEBEL para el diagnóstico de la salud con el enfoque ecosalud.

MÉTODOS: Los diagnósticos de salud se efectuaron en las localizaciones de México: LA NOPALERA Dic-2007 a Oct-2008 y en Atlahuayan de Dic-2010 a Oct-2011.

El diagnóstico de salud tuvo cinco fases: 1. Recolección de información en fuentes secundarias: Análisis de información de datos **sociodemográficos**, económicos, históricos, ambientales y de daños a la salud del municipio. 2. Acercamiento: El equipo se entrevista a autoridades

Dr. Sergio Jimenez Ruiz,

Cassandra Solis Pinto
03 09 23

Factores determinantes de la salud

A partir del estudio presentado por Marc Lalonde en 1974 se comenzó a hablar de los factores determinantes de la salud. La OMS (Organización Mundial de la Salud) define a los determinantes de la salud como "las circunstancias en las que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, incluyendo el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana". Marc Lalonde era un abogado y político, desempeñó el cargo de ministro de Salud Pública. Como mencionado anteriormente se le denominan determinantes de salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o las poblaciones. Estos determinantes se pueden dividir en 2 grandes grupos: - Determinantes Económicos, sociales y políticos. - Determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud. Expliquemos:

Determinantes Económicos, Sociales y Políticos, estos nos dan una mejor comprensión de estos determinantes sobre la salud de la población, haciendo una revisión histórica de los acontecimientos y de las personas que influyeron para que la humanidad comprendiera, la trascendencia de los factores económicos, sociales y políticos sobre la salud de la población. A fines de los siglos XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron una serie de acontecimientos que influyeron para que los estados modernos comprendieran la importancia de estos factores en la salud de la población. Los acontecimientos más trascendentes fueron: los trabajos de un Médico

10-10-23

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Cassandra Solís Pinto

APS, PROTECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Para dar inicio a este control de lectura, es primordial saber qué son las APS. La APS es un enfoque de la salud que incluye a toda la sociedad y que tiene por objetivo garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar y su distribución equitativa mediante la atención centrada en las necesidades de la gente, tan pronto como sea posible a lo largo del proceso continuo que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, rehabilitación y los cuidados paliativos, y tan próximo como sea posible del entorno cotidiano de las personas. La APS es el enfoque más inclusivo, equitativo, costo-eficaz y efectivo para mejorar la salud física y mental de las personas, así como su bienestar social. Ahora la protección social en salud es la garantía que la sociedad otorga, por medio de los poderes públicos, para que un individuo o un grupo de individuos, pueda satisfacer sus necesidades y demandas de salud al obtener acceso adecuado a los recursos de salud, sin que la economía intervenga. Y por último pero no menos importante tenemos a la Promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Estos 3

Dr. Sergio J.
Jimenez Ruiz,

Cassandra Solis Pinto.
12 10 23

EDUCACIÓN PARA la Salud

La educación para la salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y/o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva. En un termino personal la Educación para la salud es la información que como nosotros medicos brindamos hacia la población en general o especialmente a un individuo en personal. Todo esto para que todo aquel que adquiera este conocimiento sepa como actuar ante alguna situación de emergencia o simplemente como prevenir una enfermedad y el como tratarla. Claro en casos mayores, si seria necesario acudir con algun medico o Hospital. Tiene como objetivo general el promover en los individuos formars de vida saludables (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesop, y el conocimiento general de las enfermedades, de los tratamientos y de los cuidados correspondientes para cada paciente. Particularidades de la educación para la salud. hay en dia, el bienestar de la persona tambien puede incluir su posición social y la relación con su contexto. las consideraciones politicas y economicas son dos grandes factor que inciden en la salud del individuo y por eso se han vuelto focos complementarios. la infancia y la adolecencia son los dos momentos más importantes para la difusión de nociones en materia de salud: los ciudadanos sobre enfermedades de salud sexual, la nutrición, el acoso escolar, el rendimiento

Referencias:

1. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Population health diagnosis with an ecohealth approach. Revista de Saúde Pública, 49(0).

<https://doi.org/10.1590/s0034-8910.2015049005842>

2. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237–241.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011

3. World Health Organisation. (2023). Health Promotion.

https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1

4. Valdes, A., & <https://www.facebook.com/pahowho> (n.d.). OPS/OMS I Protección social en salud. Pan American Health Organization / World Health Organization.

https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=articl

5. Promocion Salud Intersectorialidad Concurso 2017 PDF | PDF | Planificación | Cognición. (n.d.). Scribd. Retrieved October 10, 2023, from <https://es.scribd.com/document/407188049/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-pdf>