



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Daiana Stephanie Pérez Guillén*

*Parcial II*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de octubre del 2023*

# Diagnóstico de Salud poblacional.-

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Es una herramienta fundamental de investigación en salud pública. Esta permite identificar las necesidades de la población y los recursos con que cuenta para proponer soluciones viables a las problemáticas. Este diagnóstico incluye tres ejes: ① necesidades de la población, problemas sociales y de salud - enfermedad (tales como la morbilidad y mortalidad), ② determinantes sociales y ③ recursos y servicios. Aquí entra la Salud pública, esta además de enfocarse en riesgos y daños, debe incluir aspectos positivos, con lo cual surge otro eje que se pueda incluir en el diagnóstico: ④ las fortalezas de la población. Hay dos perspectivas para llevar a cabo el diagnóstico de salud poblacional, una se vincula con los servicios de salud y otra integra la participación poblacional. Testa menciona tres tipos de diagnóstico de salud poblacional, el primero es el **administrativo**, dirigido al análisis de las acciones que efectúan algunas instituciones, el segundo es el **estratégico**, más enfocado en el cambio, en función de los intereses y conflictos que aparecen en lo social y por último el **ideológico**, dirigido a la legitimación resultante del vínculo entre las fuerzas sociales estructurales en torno a la salud con la sociedad. Lang y Rayner analizan los modelos de salud pública (historia), sanitaria-ambiental, biomédico, social, techno-económico y el ecológico. Lebel define el enfoque ecosistémico o de ecosalud al indicar que existen fuertes vínculos entre los seres humanos, el ambiente biofísico y

## Factores determinantes de la Salud

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se puede dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos: ① Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos. ② Los de Responsabilidad del sector Salud, dentro del arcionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros. Nos llevaría a una mejor comprensión de estos determinantes sobre la salud de la población, haciendo una revisión histórica de los acontecimientos y de las personas que influyeron para que la humanidad comprendiera, la trascendencia de los factores económicos, sociales y políticos sobre la población. A fines del siglo XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron una serie de acontecimientos, los más trascendentes fueron: los trabajos de un Médico brillante y de reconocido prestigio por toda Europa, aquí se desempeñó tanto como médico asistencial. Johann Peter Frank, quien escribió a inicios del siglo XIX. Estos acontecimientos ocurrieron en plena Revolución Industrial en Europa y en Norte América. Sanidad e higiene pública, cuya finalidad era exclusivamente la protección de la salud de la población, mediante acciones de gobierno dirigidas al medio ambiente y a la colectividad. Se había comprendido también la importancia

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

# Aps. Protección y Promoción de la Salud

Dariana Stephanie Perez Guillen

La Organización Mundial de la Salud en 1990 define a la "promoción y protección de la salud" como la suma de acciones de la población, los servicios de salud y autoridades sanitarias encaminados al desarrollo de mejores condiciones de salud individuales y colectivas. La promoción y protección de la salud se nutre de muchas disciplinas y crea una innovadora teoría y práctica de salud pública que permite cumplir con metas y objetivos sociales, alcanzando mayor bienestar con equidad social y mejorando su calidad de vida. El enfoque actual de la medicina no solo se ocupa del tratamiento y prevención de la enfermedad, sino que apunta también a la "Promoción y Protección de la salud", constituyendo ésta el avance más reciente donde se depositan las mayores esperanzas de las personas sanas. La "Promoción y Protección de la Salud" incluye las técnicas médicas para prevenir la enfermedad y fomentar la salud en el individuo como Unidad. Las técnicas de "Promoción y Protección de la Salud" no siempre son de naturaleza médica, Así, el control de calidad del agua, realiza por "Ingenieros sanitarios", resulta una acción de prevención que evita las infecciones entéricas, no constituyendo una acción. La Protección y Promoción de la Salud incluye técnicas médicas para prevenir la enfermedad y promover la salud en el individuo tomado como unidad, integrándose dentro de la clínica médica, teniendo como propósito:

- El estudio de la etiología,
- La educación del individuo y
- El control médico individual colectivo de la salud. La promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud.

## Educación para la Salud

La educación en salud es un proceso continuo que busca promover el conocimiento, las habilidades y las actitudes necesarias para tomar decisiones informadas y llevar un estilo de vida saludable. Se enfoca en proporcionar información y conciencia sobre la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y la gestión de condiciones médicas. Es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y lo familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva. Tiene como objetivo general el promover en los individuos formas de vida saludables (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesgo, y el conocimiento general de las enfermedades, de los tratamientos y de los cuidados correspondientes para cada paciente. La atención primaria de salud se ha identificado como el medio para conseguir la meta de la OMS en que decía que para el año 2000 decían que "Salud para todos". Tiene por objeto atender las necesidades esenciales en materia de salud de tanta gente como sea posible. La educación y la comunicación en materia de salud son especialmente importantes, ya que, son los individuos y las familias, y no los médicos y otros agentes sanitarios, quienes toman la mayor parte de las decisiones que afectan a su salud. La salud se relaciona esencialmente con la disponibilidad y la distribución de recursos, no sólo de tipo

CS Escaparaldrick.com

Norma

## **Bibliografía**

1. Autor de Correspondencia. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Instituto de Ciencias de la Salud. ORCID. [6069-Manuscrito-35468-1-10-20201116 \(1\).pdf](#)
2. Villanueva, A. (2023, 6 septiembre). ¿Cuales son los determinantes de la salud? | Nanova. NANOVA. [¿Cuales son los determinantes de la Salud? | Nanova](#)
3. APS (*Atención Primaria de Salud*). (s. f.). Concepto de - Definición de. [ConceptoDefinición | APS \(Atención Primaria de Salud\) - ConceptoDefinición \(conceptodefinicion.de\)](#)
4. De Expertos En Ciencias De La Salud, E. (2022, 15 noviembre). Educación para la salud: definición y métodos fundamentales. VIU España. [Educación para la salud: definición y métodos fundamentales | VIU España \(universidadviu.com\)](#)

