



Mi Universidad

Ensayo

Cristian Josué Valdez Gómez

Antropología en la salud y la medicina

Parcial I

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de Septiembre de 2023

INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD Y LA MEDICINA

Se entiende como “incluir a todos”, el contexto intercultural deriva a la interacción entre diferentes culturas, es una forma de integración de manera respetuosa de los grupos sociales en donde se logra que ninguno esté por encima de otro, favoreciendo el intercambio de idea y convivencia por ambas partes, realiza un enfoque entre la integración y comprensión de la cultura del individuo, su historia y el conjunto dinámico de creencias, conocimientos, valores y conductas aprendidas en el transcurso de su vida traspasadas entre una persona y otra por medio de su lenguaje, de tal manera que sigan el hilo de la cultura que llegó para quedarse entre los grupos socioculturales dando parte a que particularmente se puede notar la convivencia sana, respetuosa de estas partes, en la medicina se torna importante dado que se refiere a la integración y el respeto de diversas culturas, tradiciones y sistemas de creencias en la prestación de servicios de salud; este enfoque no solo es una cuestión de sensibilidad cultural, sino que tiene un profundo impacto en la calidad de la atención médica y en la relación médico-paciente. En estos tiempos es evidente la necesidad de integrar a la interculturalidad en los servicios de salud y más que nada diseñarla, ser enseñada a los médicos para comprender la necesidad que emana a partir de las prácticas clínicas de los últimos años, es decir que últimamente el médico formado no tiene el tacto necesario para tratar a sus pacientes independientemente de su origen étnico, cultural o lingüístico, a decir que es probable que en la vieja escuela, ¿No era tan evidente realizar estas prácticas?, buscamos una respuesta a ello para poder evidenciar que entonces el trabajo intercultural del médico no ha sido el correcto y que se debe poner en práctica de la manera más pronta; pues a menudo, los pacientes de diferentes culturas pueden experimentar barreras en la comunicación y el acceso a la atención médica debido a diferencias lingüísticas, culturales y socioeconómicas. La interculturalidad se ha convertido en un aspecto crucial para garantizar una atención médica equitativa y efectiva para todas las personas, además en relación con la medicina reconoce que las personas tienen diferentes enfoques y comprensiones de la salud y la enfermedad, así como diferentes prácticas de autocuidado y medicina tradicional, con esto quiero abordar que nos encontraremos con personas que tendrán una visión diferente sobre las enfermedades o confiarán en la medicina tradicional o medicina alternativa, es entonces en donde el profesional deberá comprender y respetar estas diferencias en la cultura, es decir que el profesional que se encuentra entrometido en ello, se encuentra sobre un reto, puesto a que implica una modificación de las prácticas y es que la interculturalidad es un tema que nos

compromete no solo a nosotros como profesionales de la salud, sino también como seres humanos estamos en cierta relación con ello, porque de alguna u otra forma estamos vinculados con nuestra propia identidad cultural frente a otras personas o grupos sociales con su propia identidad cultural en las diferentes recepciones en cuanto sus creencias, visiones de la medicina. Ante la duda y la lluvia de ideas en el tema de incluir la interculturalidad a la medicina, podemos contemplar que la interculturalidad en la medicina no es de algo que se hable todo el tiempo, es más probable hablar de problemas sociales o delincuencia, que todavía darle un porcentaje de importancia y preocuparse por saber cómo el profesional de la salud va a abordar esto en la vida diaria y en la consulta con estos grupos culturales, cuáles se llegan a convertir en un reto para todos nosotros y aceptar a la interculturalidad en salud, por eso es necesario comprenderlo desde este momento y darle temprana atención de tal manera que cuando llegemos a tratar con nuestros pacientes, ya tengamos un plan o protocolo de abordaje, aunque suena muy metódico, pero sugiere darle importancia desde ahora, cabe mencionar que ya no es un tema de fácil sonar y quienes lo ha vivido en carne propia podrían aportar al estudio de este tema, hablando de los profesionales de salud que han ejercido la medicina en pueblos indígenas y han resultado exitosos con el manejo de este reto, porque bien podemos seguir laborando o ejerciendo sin darle valor o sobre una visión etnocéntrica; sin embargo, el problema y obstáculos se convierte en mayores y se manifestaría más tarde y será difícil darle solución pronta; los médicos que están capacitados en interculturalidad pueden superar estas barreras de manera efectiva, lo que garantiza que todos los pacientes reciban la atención que necesitan, independientemente de su origen cultural, educativamente no se hace referencia que seguir pasando por alto un enfoque intercultural sobre la sociedad. Desde ahora es importante moldear las prácticas de los futuros médicos, pues todo pinta a que en futuras ocasiones las actividades de los grupos culturales comenzaran a dar una nueva visión al ambiente sociocultural para una permanencia y ser enfrentada de la misma manera en la nueva frontera e interacción de los pueblos indígenas, creando en el médico una mayor aceptación del expresar de sus pacientes, llevándolo a respetar eminentemente esto último. Cabe mencionar que han persistido obstáculos en los que el profesional de la salud no fácilmente acepta el trabajo de los sanadores indígenas, pues para los pueblos indígenas sonaría a una postura racista e irrespetuosa, es por qué su trabajo del médico aquí será, además de respetar las ideologías, brindar una atención igualitaria a todos sobre todas las cosas y relacionar o enlazar la medicina, tratamientos e intervenciones científicas con el tratamiento

basado en las creencias del individuo y la medicina tradicional, pero será importante aclararle al paciente el punto que será importante seguir las indicaciones que como médico se necesitan sin dejar, por un lado, sus creencias y culturas que les han inculcado, un médico que comprende esto puede trabajar en colaboración con el paciente para encontrar un enfoque de atención que sea culturalmente relevante y efectivo. El trabajo es hacer frente a esto analizando y visualizando la problemática social que se vive en el presente en cuanto a las prácticas médicas tradicionales u observar la multiculturalidad que nos rodea y evidenciar las diferencias entre las culturas, hacer énfasis en un intercambio de ideas entre el personal médico indígena existente, los grupos sociales derivados de este multiculturalismo y de esa forma será evidente lograr un comunismo bien estructurado y a las nuevas generaciones dejarles de hacer ideas erróneas hasta llegar a la división de ideas y culturas, dejar de hacer de ello un tema conflictivo, para convertir esto en una sociedad homogénea con prácticas para la atención y tratamiento de los pacientes eficaz. A lo largo de los años se han creado han desarrollado sistemas médicos que proporcionan cambios ante la eficaz atención de la salud, estos mismos están contruidos conforme a las culturas y su organización dependiente a su contexto, en donde se incluyen agentes terapéuticos, prácticas y tecnologías que se utilizan para tratar a la salud individual; todo esto ha pasado por una cierta aprobación de los grupos sociales que rodean al personal médico de cada región, por lo tanto, el éxito del tratamiento a los pacientes va dependiendo en gran cantidad de la capacidad que han desarrollado los médicos al estudiar el comportamiento de los grupos culturales, dado que existen múltiples sistemas médicos basados en diferentes culturas surge la necesidad de la interculturalidad, mejorar la comunicación intercultural, a comprensión de las expectativas, creencias y valores de los pacientes, es por eso que se torna esencial para la conformación de nuevas formas de atención médica es por eso que la autoridad que los pacientes otorgan a estos mecanismos de validación es importante para las explicaciones sobre sus enfermedades y su tratamiento que deberá seguir de acuerdo al padecimiento. Finalmente, es de gran importancia que el personal médico tenga la mente abierta para el diálogo y la comprensión de la cultura médica de sus pacientes, crear nuevas prácticas de atención y respetar e integrar los elementos culturales de relevancia en la recuperación de los pacientes, la interculturalidad no debe verse como una carga para los profesionales de la salud, sino como una oportunidad para brindar una atención centrada en el paciente y basada en el respeto de su cultura y derechos de los pacientes a tomar decisiones dentro de su contexto cultural.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salaverry, O. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. Rev Peru Med Exp Salud Pública, 6–7.

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

2. DIETZ, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. CRIM/UNAM.

<https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

3. M, A. M. A., H, A. V., & Rozas, J. N. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Medica De Chile, 131(9).

<https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>