



**Mi Universidad**

**Control de Lectura**

*Nelly Nicole Pardo Reyes*

*Interculturalidad*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*



## Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.

Los factores determinantes de la salud son elementos que influye en el estado de salud de las personas y la poblaciones, estos factores pueden ser de naturaleza económica, social, política, ambiental, biológica o de comportamiento, la importancia de la prevención radica en que permite identificar y abordar estos factores antes de que se conviertan en problemas de salud más grave, la prevención se encuentra de ámbito de la ciencia de la salud pública, que es la disciplina que orienta la atención de la salud de la población, la prevención busca evitar la aparición de enfermedades y promover estilos de vida saludable a través de intervenciones y políticas de salud, algunos de los factores determinantes de la salud pública, factores económicos como el nivel de ingreso el acceso a empleo y recursos económicos, y la condiciones de vida, factores sociales como la educación, el acceso a servicios de salud, la vivienda, la seguridad y la cohesión social, factores políticos como las políticas de salud, la gobernanza, la participación ciudadana y la equidad en el acceso a los servicios de la salud, la prevención es fundamental para abordar estos factores determinantes de la salud, a través de la promoción de estilos de vida saludables, la detección temprana de enfermedades, la vacunación, el control de factores de riesgo y la implementación de políticas de salud efectivas, se puede prevenir la aparición de enfermedades y promover la salud en las comunidades, la prevención es de vida (vital) importancia para abordar los factores determinantes de la



## ASP, Protección y Promoción de la Salud.

La atención primaria de salud (APS) es un enfoque de salud que tiene como objeto garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar para toda la sociedad, la APS se centra en la prevención y promoción de la salud, así como en la atención y tratamiento de enfermedades. La promoción de la salud en el contexto de la APS se refiere a acciones y estrategias que buscan fomentar estilos de vida saludable y prevenir enfermedades, esto incluye estrategias que buscan fomentar estilos saludables y prevenir enfermedades, esto incluye la educación para la salud, la promoción de una alimentación adecuada, la actividad física regular, la prevención del consumo de tabaco y alcohol y el cuidado de la salud mental, la protección de la salud en el contexto de la APS implica garantizar el acceso equitativo a servicios de salud de calidad y la cobertura de salud para toda la población, esto incluye la implementación de políticas y programas que promueven la equidad en el acceso a la atención médica, la protección financiera contra los costos de atención médica y la protección de los derechos de los pacientes, la APS se enfoca en la prevención y promoción de la salud, así como en la atención y tratamiento de enfermedades, la promoción de la salud busca fomentar estilos de vida saludables, el acceso equitativo a servicios de salud de calidad y la cobertura de salud para toda la población, los factores determinantes de la salud son elementos que influyen en el estado de la salud de las personas.



Wally Nicole Ruiz  
París

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz



## Educación Para la Salud.

La educación para la salud es un proceso de enseñanza - aprendizaje planificado que tiene como objetivo modificar los conductos relacionados con la salud (pública), (prevención) promoviendo la adopción de conductos saludables y el cambio de conductos perjudicados por la salud es una herramienta fundamental para promover la salud y prevenir enfermedades, la educación para la salud se encarga en ayudar, motivar a las personas para que mantengan y mejoren su salud, puede abordar diferentes temas relacionados con la salud, como alimentación saludable, la actividad, la prevención de enfermedades, el cuidado prenatal, la salud mental, entre otros los profesionales de salud, así como los profesionales en el ámbito social y educativo, pueden desempeñar un papel importante como agentes de la educación para la salud a través de programas educativos, charlas, talleres y materiales informativos, se busca proporcionar a las personas los conocimientos y las habilidades necesarias para tomar decisiones informadas sobre su salud y adoptar un estilo de vida saludable, la educación para la salud es un proceso de enseñanza - aprendizaje que busca promover conductos saludables y prevenir enfermedades. Es una herramienta fundamental para promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas los profesionales de la salud y otros agentes pueden desempeñar un papel importante en la educación para la salud, proporcionando información y recursos para que las personas tomen decisiones informadas sobre su salud, la salud de una persona está



## Diagnostico de Salud poblacion con enfoque de ecosalud.

El diagnostico de salud poblacion con enfoque de ecosalud es un proceso que busca analizar y comprender la salud de una poblacion desde una perspectiva holistica e interdisciplinada, considerando los aspectos sociales, ambientales y economicos que influyen en la salud de la persona, este enfoque se basa en la idea de que la salud de una poblacion esta determinada por multiples factores y que se es necesario abordarlos de manera integral para promover la salud y prevenir enfermedades, el diagnostico de la salud poblacional con enfoque de ecosalud se realiza a traves de la recopilacion y analisis de datos sobre la salud de la poblacion, incluyendo informacion demografica, epidemiologica, ambiental y socioeconomica, se busca identificar los terminos, de la salud y los factores de riesgo que afectan a la poblacion, asi como las necesidades y recursos de salud disponibles, este enfoque tambien promueve de los factores de riesgo que afectan a la poblacion, asi como las necesidades y recursos de salud disponibles, este enfoque tambien promueve la participacion comunitaria y la colaboracion entre diferentes actores, como profesionales de la salud, investigadores, autoridades locales y miembros y miembros de la comunidad, se busca involucrar a la comunidad en la identificacion de problemas de salud, la identificacion de prioridades y la implementacion de intervenciones, el diagnostico de la salud poblacion con enfoque de ecosalud puede ser utilizado como base para el disenio de politicas y programas de salud, asi como para la evaluacion de su impacto, Al considerar los determinantes

## Bibliografía

Aguirre, M. V. (Diciembre de 2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)

Luz Arenas-Monreal, M. C.-L.-T.-M.-V. (2015). Ecosalud y diagnóstico de salud poblacional. Obtenido de [https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S003489102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S003489102015049005842.pdf)

OMS. (s.f.). Promoción de la salud. Obtenido de [https://www.who.int/health-topics/healthpromotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/healthpromotion#tab=tab_1)

OMS, OPS. (24 de Marzo de 2017). Educación para la salud con enfoque integral. Obtenido de <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf>

OPS. (s.f.). Protección social en salud. Obtenido de [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=e](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=e)