



Mi Universidad

Ensayo

Alexander Gómez Moreno

Parcial IV

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Diciembre de 2023

Para comenzar debemos saber a qué se refiere el concepto de interculturalidad, entonces esto se refiere a todas las interacciones entre diversas personas de las diferentes culturas, donde llegan a intercambiar o expresar sus costumbres para que se pueda llevar un intercambio y puedan entender esas costumbres, como lo sería su religión, su lengua, su etnia, entre otras, al igual que sirve para que al mismo tiempo una y otra cultura se valla enriqueciendo, cabe mencionar que todas estas interacciones se deben de llevar a cabo en un entorno de armonía y respeto mutuo, donde también tiene un enfoque que analiza y visualiza estas interacciones que se traten con igualdad, donde ninguna se crea superior o predomine hacia otra; por otro lado se tienen principios los cuales son, el reconocimiento de la ciudadanía, el derecho a ejercer la identidad originaria de los pueblos, el rechazo a las formas de imposición de la cultura hegemónica y marginación de la cultura minoritaria, la comprensión de las culturas como fenómenos dinámicos y la comunicación horizontal, estos principios serán esenciales para poder ejercer de una manera correcta la interculturalidad; por otra parte también está la comunalidad junto con la interculturalidad serán conceptos clave en la educación intercultural, para entender un poco más la comunalidad en pocas palabras se refiere a “hacer comunidad”, al igual tenemos otro concepto que es el comunalismo y este se va a referir a cómo convertir las divisiones internas en señas de identidad, como lo sería el comportamiento de una comunidad, dentro de esto habrán dimensiones ya que la comunidad de cierto modo entiende lo propio y lo ajeno, así siendo tres dimensiones, una intercultural, una interactoral y una interlingue, sabiendo todo esto, debemos entrar al tema en salud, lo cual sería la salud intercultural donde se tendrá que incorporar acciones y políticas que al igual incorporen la cultura de las personas en los servicios de salud, esto ayudara demasiado porque el personal de salud será capaz de comprender y respetar a cada persona con las creencias que tengan, lógicamente la atención en la consulta sería mejor y pues al mismo tiempo se tendría una buena relación médico-paciente lo cual llevaría a una mejor confianza, un mejor diagnóstico y de calidad, y un mejor tratamiento para el paciente, por consiguiente es importante enfocarse en la población en general, ya que nos ayudara a que las personas tengan mejores condiciones de salud por eso un diagnóstico de salud poblacional es esencial, que básicamente nos ayudara a verificar las necesidades de la población y buscar las posibles soluciones a los problemas que pueda tener la población, entonces el diagnostico tendrá ejes que ayudaran a la valoración, como primer eje se tiene las condiciones de salud donde entran las siguientes preguntas, ¿Dónde nació?, ¿Cómo me mantengo sano?, ¿Cómo me enfermo?, ¿Cómo me

muelo?; como segundo eje son los determinantes sociales de salud que se refiere a donde trabajan, como viven, como crecen y como envejecen que pueden influir en las condiciones de vida de las personas; en el tercer eje se tiene a la respuesta social organizada que básicamente es donde acuden las personas cuando se enferman, ya sea servicios privados, hospitales públicos o al curandero en algunos casos y el ultimo eje es la fortaleza de la población hace referencia a como la población enfrenta las enfermedades a partir de todo esto se derivan modelos de diagnósticos por ejemplo el administrativo que va dirigido a las acciones de instituciones de salud, el estratégico que se dirige a las problemáticas sociales, el ideológico que se relaciona con las fuerzas sociales y por último uno con enfoque de Ecosalud que se relaciona la salud con el ambiente, por lo tanto será necesario identificar algunos factores tanto personales, sociales, ambientales y económicos que determinaran el estado de salud de las personas o de las poblaciones y estos a su vez se podrán clasificar con forme a la responsabilidad del estado que entran los económicos, sociales y políticos, y los del sector salud que incluyen los estilos de vida, factores biológicos, ambientales y genéticos, al identificar estos factores determinantes en la salud será necesario poder prevenirlos donde se realizaran acciones o recomendaciones para evitar las enfermedades y poder conseguir una vida sana y digna, al mismo tiempo será indispensable la promoción de la salud ya que se realizaran acciones que irán dirigidas a la población donde se pueda proporcionar la información necesaria para que ellos puedan ejercer un mejor control sobre su salud y puedan ir mejorándola, cabe mencionar que acá entra la Atención Primaria de la Salud o por sus siglas APS que lo que hace es centrarse en las necesidades de las personas, familias o comunidades con el objetivo de poder proporcionar atención integral pues a las necesidades sanitarias, entonces esto tendrá acciones principales como lo serán la promoción, la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados, así con todo esto tratar de amortiguar ciertos cambios que se pueden producir en los determinantes de salud y poder contar con los servicios básicos de la salud como lo es la atención primaria, en seguida debe de haber una protección social en la salud la cual es la garantía que la sociedad da, a través de los poderes públicos para que todas esas personas puedan satisfacer sus necesidades y también puedan contar con el acceso gratuito de los servicios de salud o de algún subsistema que necesiten. Cabe recalcar que `para que todo esto se pueda llevar a cabo y sea adecuado hay que tener en cuenta que las personas necesitan educación en el ámbito de la salud, que prácticamente se debe brindar información a la persona, el paciente o las familias con el único fin de que puedan adquirir los conocimientos,

ciertas actitudes y hábitos que serán necesarios para que pueda ir afrontando los problemas de salud de una mejor manera y su calidad de vida mejore y como se ha dicho anteriormente se llevara a cabo con la promoción de salud, pero a la vez esta se debe adecuar a las necesidades locales y los problemas específicos que puede llegar a tener esa población, tomando en cuenta los sistemas sociales culturales y económicos para que de esta manera este conjunto de acciones lleguen a cumplir su objetivo, haciendo que las personas puedan tomar ciertas medidas preventivas y las mejores decisiones que sean favorables hacia su salud. Otro punto importante, son los Sistemas de Salud en América Latina, pero primero hay que saber que es un sistema de salud, esto básicamente es un conjunto de organizaciones, instituciones y recursos que tienen el objetivo de mejorar la salud de la población, cuyas funciones son el financiamiento para dar un buen tratamiento y servicio, rectoría para crear políticas o reglas, así generando los recursos necesarios para que después puedan prestarse estos servicios, así mismo se necesita el personal, financiación, información, suministros, transporte, comunicaciones y una orientación para que este sistema pueda funcionar correctamente, al igual hay modelos de estos sistemas, por ejemplo el Sistema Beveridge que es a través de impuestos, el Sistema Bismark que es a través del seguro social y el Sistema Semashko que es financiado por el gobierno y no hay sector privado. Pero a la vez todas las sociedades tienen diferentes formas de interpretar la salud y enfermedad, por lo tanto existe la cosmovisión que es la forma de entender el mundo o la realidad y también será lo que le de sustento, cohesión y sentido al sistema de salud, entonces abarcando esto se tendrán elementos importantes en los sistemas de salud que sería la nosología, los procedimientos diagnósticos, los procedimientos terapéuticos y la comprensión de la casualidad a través de la cosmovisión; a partir de esto se tendrá el Sistema Médico Convencional y el Sistema Médico Tradicional, donde en el Sistema Convencional será aquel que se tratan las enfermedades y problemas de salud a través de tratamientos que tienen y se basan en el conocimiento científico, y anteriormente han sido probados demostrando su eficacia científicamente; y en el Sistema Tradicional serán todos aquellos conocimientos, actitudes y prácticas indígenas de las diferentes culturas que se han ido pasando de generación en generación, y pues el tratamiento que este sistema utiliza se basa en preparaciones herbarias o productos herbarios, es decir, a través de las plantas o hierbas.

En relación con esto cabe mencionar los niveles de atención que se pueden tener, prácticamente estos niveles son una forma ordenada de organizar los recursos para poder

satisfacer las necesidades de las personas y estos se clasificaran en tres niveles, está el primario, el secundario y terciario; en el primario se centrara en solucionar las necesidades de atención más frecuentes y básicas, donde se pueden resolver a partir de la promoción de la salud, así como también la prevención; en el nivel secundario ya entran lo que son los hospitales, clínicas o instituciones que brinden servicios de salud y en el tercer nivel ya es donde la atención se da a patologías más complejas donde se necesitan procedimientos especializados. Al igual se encontraran niveles en la prevención, en el nivel primario se harán campañas a través de la promoción de salud; en el nivel secundario es donde las personas ya tienen la enfermedad y se trata de evitar el progreso de dicha enfermedad y en el último nivel que es el terciario ya se enfoca más en la rehabilitación de la persona. Por otro lado para mencionar un poco acerca del ciclo vital que tiene el ser humano, hay que entender que este pasa por etapas, como cuando aún es un feto, luego nace, entra a la infancia, pasa por la adolescencia, luego a la adultez y por último a la vejez, a lo largo de su vida como se ha mencionado al pasar en cada una de las etapas va adquiriendo conocimientos necesarios así como la experiencia para sobrevivir en el mundo, pero pues al llegar al momento de la vejez los días de vida del ser humano son menos hasta que fallece y así es como es que concluye este ciclo vital, desde la concepción en la madre hasta la muerte del mismo

Para concluir debemos tener claro la importancia que tiene la interculturalidad en el entorno de la salud, ya que promueve un equilibrio entre los diferentes grupos culturales considerando a la Salud como un derecho y que el personal de salud tenga la capacidad de poder integrar el conocimiento con las creencias y algunas prácticas tradicionales al momento de tratar una enfermedad, así siendo más comprensivo y respetuoso con respecto a las creencias de cada personas; como también la importancia de conocer los sistemas de salud, los niveles de prevención y atención, algunos factores que determinan el estado de salud de las personas, como poder ejercer la educación sanitaria para que esto nos brinde los conocimientos y herramientas necesarias para tener un mejor control sobre nuestra salud y una calidad de vida adecuada.

REFERENCIAS

1. Salaverry O.(2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Disponible en:<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz G.(2012), Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, hacia una gramática de la diversidad. Disponible en: <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcon A. Vidal A. Neira J.(Septiembre 2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000900014
4. Andrea (11/11/2020). "Interculturalidad". En: *Significados.com*. Disponible en: <https://www.significados.com/interculturalidad/>
5. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & MagañaValladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Revista de salud publica*. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/s0034-8910.2015049005842>
6. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta médica peruana*, 28(4), 237–241. Disponible en:http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
7. Valdes, A. (s/f). Protección de la Salud. OPS/OMS. Recuperado el 8 de octubre de 2023. Disponible en:https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es
8. Promoción de la salud. (s/f). Who.int. Disponible en: <https://www.who.int/health-topics/health-promotion>
9. De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of negative & no positive results*, 5(1), 81–90. Disponible en: <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3215>

10. Elvira, D.Sampeiro, L (s.f). El sistema sanitario. Recuperado de https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica_M%C3%B3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf

11. Lopez Agustin, A. Jackes E. (s/f). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. Gob.mx. Recuperado de http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

12. Katz D. (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: Paliativossinfronteras.org. Recuperado de: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACIONDE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

13. Antonio, M., Guardado, C., Navarro, M. Á., Vicerrector, N., Lic, E., José, A., Peña, R., Secretario, M., Enrique, S., Ramón, L., Pérez Márquez, M., Silvia, L., & Toscano, M. (s/f). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Udg.mx. Recuperado de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

14. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna (Montevideo, Uruguay) Disponible en: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

15. Eliecer Andrade J. (2012). Niveles de Prevencion en Salud, contribuciones para la Salud Publica

16. Estrada Inda L. (s/f). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Revistasaludmental.Mx. Disponible en: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

17. Eugenia, M., & Resumen, M. A. (s/f). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. Edu.pe. Disponible en; de https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf