



Mi Universidad

Ensayo

Daniel de Jesús Berrios Jiménez

Parcial I

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2023

La interculturalidad en el ámbito de la salud es un tema de creciente importancia en la medicina contemporánea. Se ha convertido en una nueva frontera que desafía las concepciones tradicionales de la atención médica y promueve una visión más inclusiva y respetuosa de la diversidad humana. Reconoce que las diferencias culturales desempeñan un papel crucial en la experiencia de la salud y la enfermedad. No se trata simplemente de proporcionar el servicio médico a personas de diferentes culturas, sino de comprender y respetar cómo esta cultura influye en la salud, las creencias sobre la enfermedad y las expectativas en el proceso de atención al paciente. La interculturalidad en salud también está intrínsecamente relacionada con cuestiones de género. Reconoce que estas desigualdades de género pueden influir en la salud y la atención médica, y aboga por una atención que sea sensible y equitativa en este contexto. Además, promueve el respeto a los derechos humanos fundamentales, como el derecho a la autonomía y la toma de decisiones informadas sobre la salud. Esta nueva perspectiva impulsa el empoderamiento de las comunidades y los individuos. La interculturalidad no solo busca comprender las necesidades y las perspectivas de las poblaciones marginadas o minoritarias, sino que también busca validar esa cosmovisión y otorgarles un papel activo en la toma de decisiones sobre su propia salud. Se trata de un enfoque que valora y respeta el conocimiento y las prácticas de salud de las comunidades, reconociendo que estos sistemas de conocimiento tradicional pueden ser complementarios a la medicina hegemónica, convirtiéndose así en una medicina integral. Con este enfoque se manifiesta la necesidad de una educación médica más inclusiva y culturalmente sensible. Los futuros profesionales de la salud deben ser capacitados para comprender y abordar las complejidades de la diversidad humana en el contexto de la atención médica. Esto implica no solo adquirir conocimientos sobre las diferentes culturas y sus prácticas de salud, sino también desarrollar habilidades de comunicación y sensibilidad. En la práctica, la interculturalidad en salud exige un enfoque más flexible y adaptable. Los médicos y otros profesionales de la salud deben estar dispuestos a ajustar sus estrategias de atención para satisfacer las necesidades individuales de los pacientes, respetando sus valores y creencias personales. Esto implica una apertura a la colaboración entre el médico y el paciente, o llamado de otra forma, negociación. En este proceso de salud-atención, la interculturalidad se traduce en una comunicación efectiva y respetuosa entre los médicos y los pacientes provenientes de diferentes contextos sociales y culturales. Esto implica no solo superar las barreras lingüísticas, sino también entender las diferencias en las concepciones de la enfermedad, la muerte, el sufrimiento y el tratamiento; reconocer la dignidad y los derechos de cada individuo, independientemente de

su cultura, etnia, religión, género o cualquier otra característica; significa tratar a los pacientes con empatía y consideración, escuchando sus preocupaciones y participando en un proceso de toma de decisiones compartido; se debe ser sensible a las creencias espirituales, las prácticas rituales y las tradiciones de los pacientes, y adaptar la atención en consecuencia a ello en vez de imponer una cultura hegemónica. A través este diálogo intercultural, los profesionales de la salud pueden construir puentes entre las diversas dimensiones de comprensión y colaboración con las comunidades a las que sirven. Es importante destacar que este enfoque no solo beneficia a las poblaciones culturalmente diversas, sino que también enriquece a la comunidad de los profesionales de la salud en su conjunto. Esto implica a que los médicos tengan la voluntad de cuestionar las propias suposiciones y prejuicios, puedan aprender de diferentes perspectivas y costumbres, desarrollar una mayor sensibilidad cultural y mejorar su capacidad para adaptarse a situaciones clínicas diversas. La interculturalidad también se conecta con cuestiones de salud pública y políticas de salud. En muchas sociedades, las poblaciones minoritarias y socialmente marginadas, como lo son las comunidades indígenas, la comunidad LGBTQ+, las comunidades en pobreza, por dar un ejemplo, enfrentan desafíos de salud únicos debido a factores económicos, culturales y sociales. La interculturalidad aboga por políticas de salud que aborden estas desigualdades y promuevan la equidad en el acceso a la atención médica. Además, también puede contribuir a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud. Al comprender las creencias y prácticas socioculturales relacionadas con la salud, los profesionales de la salud pueden diseñar programas de educación y promoción de la salud que sean socioculturalmente relevantes y efectivos. Esto puede ayudar a prevenir enfermedades y promover estilos de vida saludables dentro de comunidades culturalmente diversas o marginadas. En un mundo cada vez más globalizado, la interculturalidad en salud se vuelve aún más importante. La habilidad para navegar eficazmente estas complejas dinámicas culturales y sociales se ha convertido en un activo invaluable para los proveedores de salud y atención médica. Así que, para concluir, la interculturalidad en salud no es simplemente un enfoque de moda, sino una necesidad en el panorama médico actual. A medida que las sociedades se vuelven más diversas, la capacidad de comprender y abordar las dimensiones culturales de la salud se vuelve esencial. La interculturalidad en salud no solo mejora la atención médica, sino que también promueve valores fundamentales de respeto, equidad y justicia en la práctica médica. Es un llamado a la inclusión y a la construcción de puentes entre las diversas culturas que conforman nuestra sociedad globalizada, en beneficio de la salud y el bienestar de todos.

Referencias Bibliográficas

1. Salaverry, O. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. *Revista Perú Médica, Exp Salud Pública*, 6–7.
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. DIETZ, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. *CRIM/UNAM*.
<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. M, A. M. A., H, A. V., & Rozas, J. N. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Médica De Chile*, 131(9).
<https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>
4. Lerín P. Sergio (2004). Antropología y salud intercultural: desafíos de una propuesta. *Desacatos CIESAS-México*, (15-16), 111-125.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-050X2004000200007&lng=es&tlng=es.