



Mi Universidad

Ensayo

Cassandra Solis Pinto

Parcial I

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre



Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre del 2023

La interculturalidad en la medicina representa una evolución significativa en la atención médica contemporánea. Esta nueva frontera reconoce la diversidad cultural de la población y busca adaptar los servicios de salud para satisfacer las necesidades específicas de cada grupo cultural. En este ensayo, exploraremos la relación entre la interculturalidad y la medicina desde tres perspectivas cruciales: su importancia en la atención médica, su vínculo con el empoderamiento y los elementos clave que conforman sus bases conceptuales. La Importancia de la Interculturalidad en la Atención Médica, La atención médica intercultural es esencial en un mundo globalizado y diverso. La población actual abarca culturas, religiones y tradiciones, lo que presenta desafíos y oportunidades únicas para los profesionales de la salud. La falta de sensibilidad cultural puede obstaculizar la comunicación y la comprensión entre médicos y pacientes, lo que a su vez puede afectar negativamente la calidad de la atención y los resultados de salud. Por eso la intercultural busca expandir el conocimiento del doctor, haciendo que se generen métodos para que en los hospitales exista una interculturalidad, es decir la unión de diferentes tipos de culturas. Busca superar estas barreras, fomentando la empatía y la comprensión entre médicos y pacientes de diferentes orígenes culturales. Esto no solo mejora la relación médico-paciente, sino que también facilita la adaptación de los tratamientos a las creencias y preferencias culturales de cada individuo. De igual manera hace que el paciente se sienta incluido con el médico ya que lo entienden de manera certera y así el paciente se habrá y logra expresar de manera concreta, todos los padecimientos que él está experimentando. La atención médica intercultural, por lo tanto, promueve una atención más efectiva y centrada en el paciente. Interculturalidad y Empoderamiento en la Salud, el empoderamiento del paciente es un componente esencial de la interculturalidad en la medicina. Al reconocer y respetar las creencias culturales de los pacientes, se les otorga un mayor control sobre su atención médica. Ya que el paciente se encuentra en un entorno donde se siente incluido y respetado. La interculturalidad promueve el empoderamiento al permitir que los pacientes compartan sus conocimientos y preferencias culturales con los profesionales de la salud. Esto fomenta una relación más colaborativa, en la que el paciente y el médico trabajan juntos para tomar decisiones informadas sobre el tratamiento y la prevención de enfermedades. Un paciente empoderado está más motivado para seguir las indicaciones médicas y tiene un mayor sentido de responsabilidad en su salud. En ocasiones las culturas o lenguas del paciente pueden ayudar al médico, el médico no está obligado a llevar esa cultura o simplemente solo hablar esa lengua, si no que el médico tiene la capacidad de tener una expansión intercultural que le ayuda como herramienta, puede retomar estrategias médicas o métodos de diferentes culturas para llevarlas a cabo en práctica, con los

pacientes que lo necesiten. Elementos Clave para la Construcción de Bases Conceptuales Sólidas en la Salud Intercultural, las bases conceptuales, requiere elementos claves como: Sensibilidad Cultural: Los profesionales de la salud deben recibir capacitación en sensibilidad cultural para comprender y respetar las diferencias culturales de los pacientes. Este ejercicio hará que los doctores al momento de realizar la consulta médica, no tengan reacciones molestas hacia el paciente por no comprender, con el ejercicio el doctor contará con las herramientas necesarias para que el paciente se encuentre en un ambiente de inclusión cultural. Comunicación Efectiva: La comunicación intercultural efectiva es esencial para establecer relaciones de confianza con los pacientes y garantizar que comprendan su atención médica. Como anteriormente mencionado el paciente y el doctor necesitan ser comprendidos, si uno de los dos no se da a entender, existirían anomalías en el examen médico y no tendríamos eficacia en el tratamiento. Equidad en la Atención: La equidad implica proporcionar a cada paciente la atención que necesitan, independientemente de su origen cultural o étnico. La interculturalidad proporciona inclusión de los idiomas y lenguas, generando que el paciente se sienta con el apoyo y lograr tener un análisis certero. Educación y Sensibilización: Tanto los profesionales de la salud como la comunidad deben estar educados y sensibilizados sobre la importancia de la interculturalidad en la medicina. Esto para lograr que todos estemos capacitados en momentos que se necesiten implementar alguna lengua u idioma para ayudar al paciente que lo requiera. Investigación y Desarrollo: Es crucial promover la investigación en salud intercultural para comprender mejor las necesidades y desafíos de diferentes grupos culturales. Pueden que existan malos tratos a personas con diferentes lenguas u culturas, o simplemente no pueden recibir un tratamiento por la falta de implementación de su lengua. Con la investigación, logramos saber cuáles son los detalles que estos pacientes pasan y así logramos saber qué debemos de modificar, para lograr la interculturalidad. Para finalizar con este ensayo, sabemos que la interculturalidad en la medicina es una evolución necesaria en la atención médica moderna. Al reconocer la diversidad cultural y promover el empoderamiento del paciente, podemos avanzar hacia un sistema de salud más inclusivo y efectivo. Los elementos clave para construir bases conceptuales sólidas en la salud intercultural son esenciales para guiar esta transformación y asegurar que todos los individuos reciban la atención que merecen, independientemente de su origen cultural. La interculturalidad, por tanto, representa una prometedora nueva frontera en la medicina que mejora la calidad de vida y la equidad en la atención médica. Nadie merece ser excluido por su cultura y mucho menos, nadie merece no tener acceso a la salud.

Referencias:

1. Salaverry O. (2010). Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica Volumen 27. Pag. 6–7. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002
2. Dietz, G. (n.d.). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. M, A. M. A., H, A. V., & Rozas, J. N. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Medica De Chile, 131(9). https://www.researchgate.net/publication/242227098_Salud_intercultural_elementos_para_la_construccion_de_sus_bases_conceptuales.