



# Mi Universidad

## Ensayo

*Alexander Gómez Moreno*

*Parcial I*

*Antropología Médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023*

Para comenzar la antropología es la que estudia al ser humano, ya que estudia tanto aspectos físicos como sociales, como por ejemplo, las sociedades, analizando sus formas de interactuar, su convivencia, y como había dicho su cultura, la diversidad étnica y todas las transformaciones o cambios que se han dado a través del tiempo. Se puede considerar una ciencia ya que estudia al ser humano de forma integral, esto quiere decir que estudia todos los aspectos del ser humano como son sus aspectos biológicos, aspectos sociales o de forma individual que sería como su conocimiento psicológico o su mente, porque como bien sabemos existen muchas culturas y se diferencian entre ellas por lo que cada una tiene algo que lo caracteriza, entonces lo que busca la antropología es estudiar esas diferencias, esta se apoya sobre las ciencias sociales y naturales, como bien podemos entender la antropología demuestra el origen de todos los modos de comportamiento humanos y como se ha ido desarrollando con el paso del tiempo, por lo tanto va estudiando la evolución humana; y diferentes campos de estudio como lo son la arqueología que es donde ve el origen o la comprensión de las culturas antiguas, la cultura que es donde describe y analiza las diferentes costumbres de las poblaciones; los hechos biológicos como son el origen de los seres vivos; y la lingüística que es donde estudia los diferentes tipos de idiomas o lenguas que hablan las diferentes comunidades, pero en esta ocasión hablaremos sobre la antropología medica desde sus inicios hasta la actualidad. Entonces la antropología es una subdivisión de la antropología social, que empieza a estudiar todas las interacciones que se dan, o interacciones sociales, también como entienden la salud desde su cultura, o como ellos pueden dar su atención a ciertas enfermedades o sus tratamientos por decirlo; por lo tanto tienen una relación desde años atrás, donde gracias a los tratados hipocráticos, se fue desarrollando una teoría que describía el proceso de la enfermedad y su relación con el medio ya que debía haber una causa; también en este proceso se fue dejando a un lado la etnografía; acá también entra lo que es la sociología ya que también está relacionada a la antropología medica porque esta puede demostrar o influye al analizar en los procesos sociales para ver la salud de cada individuo y de las poblaciones, después de cierta forma esta se relaciona con la prevención de las enfermedades, para que todas las personas puedan tener una buena calidad de salud. En seguida esto es muy importante ya que el ser humano es como un objeto de estudio al igual que su entorno como ya hemos mencionado, los aspectos sociales, los culturales, los étnicos, y podríamos interpretar la cultura como el medio de la existencia humana, porque es algo en el que nosotros a través de las costumbres nos expresamos o actuamos e influye mucho en el pensamiento y eso nos caracteriza como personas; entonces lo que nos serviría a los médicos

es la relación en la que está el personal de salud y el paciente puedan dialogar libremente por eso es importante saber su origen, su cultura para poder comprenderlo y poder interpretar cómo se siente acerca de ello, estos nos abrirá como anteriormente dijimos una mejor comunicación y confianza; debemos tener en cuenta que existen diferentes maneras de cómo interpretar estos conceptos, pero todos se enfocan en lo mismo objetivo como siguiente punto debemos abarcar lo que son los conceptos biocultural, la teoría biocognitiva, la dimensión biosociocultural, entre otros; entonces lo que sería el concepto de biocultural esto da a entender que es la diversidad biológica como los son los seres humanos y su cultura, un ejemplo de esto podría ser en lugares o grupos étnicos que están en una región donde puede ser que algunas plantas o animales sean específicamente de ahí o las lenguas que hablan, la comida, su vestimenta entre muchas cosas más, entonces esto representaría su cultura junto a la diversidad biológica, estos dos conceptos se unen; luego en la teoría biocognitiva esta nos explica el proceso y lo que se debe estudiar en el humano para poder comprenderlo mejor, en lo que se enfoca esta teoría es en el punto de estudiar la mente, lo cultural y lo físico o morfológico, todo esto tiene como objetivo ir enriqueciendo todo el conocimiento posible hacia el ser humano y a la vez ir avanzando e ir aprendiendo todo esto que nos lleva al concepto de biopsicosociocultural que como la misma palabra abarca todo lo biológico, lo psicológico, lo social y lo cultural pues esto simplemente induce a que todos los servicios de salud no solo se enfoquen en atender al enfermo así nada más, o solo atender la enfermedad que sería lo físico, sino que también debemos investigar todos estos factores que son muy importantes ya que nos ayudara en muchas cosas, en primero al entender lo cultural, lo social nos permitiría entender al el entorno en el que el paciente esta, estos nos ayudara a saber cómo poder interactuar con él, ya que pues todos tenemos diferentes pensamientos e ideas, y el tratar de comprendernos hace una buena comunicación, porque por ejemplo, a veces las personas son religiosas y tienen ciertos rituales, a lo que cuando se encuentran con alguna enfermedad grave y ejercer sus creencias de cierta forma a ellos les da la fortaleza de sobrellevar la enfermedad, y si como personal de salud entendemos y respetamos todo eso, pues generaría cierta comprensión de parte de ambos, entonces sería una buena relación, porque daríamos el diagnóstico y pues podríamos decirle que siga ejerciendo sus rituales, esto haría que se sienta con más confianza y más positivo; luego también tenemos a lo psicológico ya que como todos tenemos sentimientos, tenemos la capacidad de sentir, a lo que nos lleva que a veces las personas se enferman y el medico puede darle su tratamiento y su diagnóstico pero puede ver que no mejora en un cierto tiempo, y no sabe el porqué, entonces si se busca más allá de lo físico, se podría encontrar el

problema, por decir un ejemplo, cuando una persona se le va el apetito o le duele la cabeza, puede tomarse ciertos medicamentos pero lo que puede estar afectándole puede ser problemas que tiene, estrés, su estado de ánimo, entonces no siempre puede tratarse físicamente, porque los problemas mentales se manifiestan en lo físico, por lo que hay que tratar desde lo psicológico, lo mental hasta lo físico, esto describe la relación mente-cuerpo, entonces todo esto nos lleva a que debemos preservar la salud de las personas por lo que todo influye en la salud; como menciona Pedro Laín la medicina no cura sin un proceso científico y esta busca investigar los orígenes de lo que provoca a la enfermedad, y este autor recalca que la medicina se ayuda de la antropología para dar soluciones a los problemas, a lo que él atribuye a generar y explicar una mejor relación médico-paciente en su libro, dio nuevas ideas sobre cómo aplicar la antropología en la medicina.

Para terminar sabemos que todo esto tiene como objetivo hacer entender al médico que debe comprender a las personas, ya que esta ciencia estudia todas las formas de expresiones culturales como también la forma de manifestación social a través del paso del tiempo, al mismo tiempo ir aprendiendo o profundizando más a los temas culturales de las personas y cómo es que interpretan o ya sea que incorporen los conocimientos sobre la salud, todo esto tiene relación para poder seguir dando una buena atención, entendiendo su cultura o manera de pensar, así teniendo la buena relación entre médico y paciente, al mismo tiempo ir avanzando en el estudio del comportamiento del ser humano, para ir obteniendo un mayor conocimiento y poder saber cómo tratar a cada paciente de diferente cultura así previniendo las enfermedades y dando buenos diagnósticos a estas personas prolongando su tiempo de vida y puedan tener la mejor calidad de vida posible.

## REFERENCIAS

1. Breve introducción a la antropología medica. ( s.f ). Medical Anthropology Research Center. Universitat Rovira I Virgili.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2864ce627ad94c6ee4eaa41b4124e600.pdf>
2. Quertz O. Orozco C. Montoya J. Moret M. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formacion profesional del médico general. MEDISAN vol.17.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)
3. Orringer N. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Revista de humanidades.  
[http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La\\_antropologia\\_medica\\_de\\_Pedro\\_Lain\\_Entralgo\\_Historia\\_y\\_teoría.pdf](http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo_Historia_y_teoría.pdf)