



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Jonathan Omar Galdámez Altamirano*

*Parcial: I*

*Antropología Médica I*

*DR. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Semestre: I*

*Comitán de Domínguez Chiapas, a 13 de septiembre del 2023*

En este ensayo, exploraremos el extenso e interesante campo de la Antropología Médica y su importancia en el contexto de la atención de salud mundial. La antropología como tal recoge y guarda información de distintas cosas para un análisis y para comprender los datos de investigación social y cultural de la diversidad, es muy interesante, y para dar comienzo me gustaría mencionar las palabras a Carl Jung médico psiquiatra y psicólogo quien mencionó que **“No podemos cambiar nada hasta que lo aceptemos. La condena no libera, oprime”**. (Carl Jung) La aceptación es el primer paso para poder realizar cualquier fenómeno de cambio que se encuentre en nuestro alrededor, los procesos para desarrollar una nueva mentalidad sobre lo que conocemos, y lo que nuestro cerebro logra observar como normal. Y es que ya desde la antigüedad se fundamenta la antropología sobre como el clima de cada individuo fundamenta su desarrollo de identidad, la forma de pensar y actuar en base a su cultura, esto brinda como resultado el comportamiento de esa persona dentro de una sociedad, comprender cómo las creencias, valores, normas y prácticas culturales influyen en la salud y la enfermedad, así como la forma en que las personas y las comunidades interpretan y responden a la atención médica que se les brinda conforme avanza el tiempo ya que nuestra forma de ver las cosas no son las mismas como las vimos hace tiempo atrás, hablemos de cómo radica la antropología médica se relaciona con diferentes ciencias para poder comprender al ser humano, pero las raíces de la antropología por sí sola estudia las relaciones que hay entre las personas, como diferentes culturas coexisten en este mundo y el comportamiento de ellas dentro de ese contexto, a pesar de tener muchas ramas de ciencias disciplinarias el área de la salud es la que nos interesa como estudiantes de medicina humana, comprender a las personas y poder tener el conocimiento sobre ello, por eso la antropología se involucra tanto, a pesar de ser un tema muy amplio, pero debe de interesarnos, tiene un grado de complejidad mayor de lo que pensamos, lo que nos interesa a la mayoría es el bienestar propio, por lo tanto para la antropología médica las investigaciones de factores de la relación salud-enfermedad fundamentan conceptos de bienestar ético, aplicada para la complejidad médica y por eso tiene varios factores que deberían estar grabados en las paredes de cada cabeza del sector salud ya que fundamentan la importancia de la comunicación con diferentes personas con costumbres diferentes y que debe ser respetado eso brinda una ayuda para incluirlas día con día, empezando con uno de esos factores es la salud de las personas, el conocimiento es importante para poder desarrollar y transmitir confianza de lo que realizamos como profesionales en el área de la salud y demostrar, transmitir seguridad en lo que desempeñamos, el primer paso es poder comprender el proceso de salud-enfermedad de las personas y tener un mejor conocimiento para aplicarlo, así podremos contribuir a un mejor servicio con mayor nivel hacia las poblaciones que requieran el apoyo tomando en cuenta la etnografía, un buen estudio descriptivo y cultural de cada una de ellas resultando como un apoyo en el bienestar humano para el tratamiento y desarrollo, el ser humano valora ser escuchado, comprendido y gracias a eso podemos obtener un panorama más amplio de las emociones de la otra persona, de como la otra persona interactúa o experimenta el área médica, así podremos estudiar mejor a la persona teniendo un buen punto de vista, por eso es tan importante la antropología porque nos apoya en lo que debemos hacer, de cómo estudiar a las personas, ser buenos observadores nos ayuda de muchas maneras, analizar un buen estudio de la antropología que implica conocer lo desconocido, conocer la infinidad de variables sociales y culturales de un lugar específico así como el comportamiento de todas esas personas que existen alrededor del mundo y como se involucran a la medicina, todo esto complementa el rol que asume la antropología en la sociedad médica y su importancia para ser estudiada y desarrollada, con ello podemos comentar que es teórico y práctico, para las siguientes generaciones será de gran utilidad para poder incluirse en esos temas que deben tomar fuerza, como somos diferentes y venimos de culturas distintas el estudio de cada una es fundamental para el estudio de las

diferentes culturas, identificar a esas culturas y analizar sus ideas o creencias sobre la enfermedad, como la tratan y cómo creen curarla, vaya que existen millones de culturas alrededor del extenso mundo y cada una de ellas tiene una forma distinta a la de las demás, para poder remediar problemas de salud y contagio, en las enfermedades puede que hayan personas que simplemente sigan pensando como en siglos pasados, que la enfermedad puede ser algo maligno, algo del diablo que involucre directamente a la muerte, y sin embargo en estas situaciones la familia tiene muy enraizada esas creencias por lo que es común que curen a sus enfermos de forma tradicional, ya sea con plantas, frutas y magia, otro poco lo deja en manos de entidades espirituales. El ser humano tiene una gran capacidad para crear soluciones cognitivas mediante impulsos nerviosos, el cerebro es grandiosamente impresionante, ahora imagínate la gran cantidad de cerebros que existen y cada uno tiene su propia intuición cognitiva, por ello tenemos que ser observadores, saber identificar a la persona de acuerdo a sus necesidades, sus costumbres y con base a eso apoyarlo de modo que esa persona se sienta cómoda y segura durante el proceso, ya desde hace mucho tiempo la movilidad humana ha sido un gran intercambio de culturas durante mucho tiempo, que han dado lugar a la interacción entre diversas culturas y sistemas de salud, planteando cuestiones sobre cómo se pueden orientar estas prácticas y cómo se pueden abordar los males y la desigualdad en la atención médica, poder entender el grado de complejidad de la antropología médica nos brinda herramientas de cómo actuar en las situaciones que muy probablemente vayamos a enfrentar en el camino, analizar antes de actuar, frente a esto se puede prevenir enfermedades y poder llevar un control mejor La Antropología Médica también explora la coexistencia de diferentes sistemas de atención médica, como la medicina occidental basada en la ciencia y la medicina tradicional arraigada en prácticas ancestrales y conocimientos transmitidos oralmente. En muchos lugares del mundo, estos sistemas operan lado a lado, y los individuos pueden recurrir a ambos enfoques según sus necesidades y creencias, los fenómenos que plantean preguntas importantes sobre cómo integrar de manera efectiva estos sistemas, respetando al mismo tiempo las creencias culturales y la seguridad del paciente, la antropología médica proporciona una visión valiosa sobre cómo las personas navegan por estos sistemas y toman decisiones sobre su salud y como son influidas por los medios actuales de propaganda, algunas personas están protegidas de esto y son las que viven retiradas de la comunicación tecnológica, también se enfrentan a desafíos contemporáneos en el campo de la salud global pues la gran movilidad de las poblaciones, las pandemias y la atención médica desigual son temas que requieren una comprensión profunda de las dimensiones culturales lo que desempeña como la disciplina puede ayudar a diseñar estrategias de prevención y control de enfermedades más efectivas y seguras. Sin embargo, enfrenta desafíos en términos de ética, ya que la investigación debe llevarse a cabo con respeto y consentimiento informado de las comunidades y los individuos estudiados, la antropología médica es una disciplina esencial que nos ayuda a comprender la complejidad de la salud y la atención médica desde el lado cultural, al reconocer la influencia de la cultura en la salud y la enfermedad, esta disciplina ofrece valiosas lecciones para la atención médica que contribuya a la promoción de la equidad en la salud y como último punto el estudio del hombre en varias dimensiones, tanto en lo científico como en lo emocional que nos recuerda que la salud es un fenómeno que debe ser estudiado. En todas partes del mundo somos diferentes por diferentes razones, que influyen en el medio en que vivimos, el cómo nos rodeamos y con quiénes lo hacemos, así se forma nuestro comportamiento y nuestra cosmovisión. Por lo tanto, me llevo un buen conocimiento de la introducción antropológica médica, pues conocer bien, respetar y escuchar a otra persona me hará buen médico, para brindar un servicio de calidad, siguiendo modelos que nos ayuden a ser mejores personas en el ambiente laboral.