



Mi Universidad

Ensayo

Cristian Josué Valdez Gómez

Parcial I

Antropología médica

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de Septiembre de 2023

ANTROPOLOGÍA MÉDICA I

La antropología médica abarca el saber tratar y entender a la salud, es una sub disciplina que entiende a esto con relación a la cultura y abarcando el trinomio Salud - Enfermedad – Atención, estudia el cómo los grupos sociales entienden a la salud, el tratamiento de las enfermedades, en conjunto con el contexto múltiple social y cultural, tomando en cuenta la propia cosmovisión entre las creencias que tiene relación con la salud en cierto grupo social, y es que está bien dicho que cada individuo tiene su propia forma de pensar conforme y con relación a un tema cualquiera, entonces es aquí en donde debemos respetar esas ideas del prójimo sin descartar que puede o no tener la razón. Si bien el médico tiene como parte de su ética saber tratar a todos por igual y en este caso, saber comprender a los diferentes grupos sociales y culturales en cuanto a sus creencias en el tema de la salud, de tal manera que lo lleve al respeto mutuo de la ideología de las mismas, pues las personas construyen diferentes formas de comprensión de los procesos de tratamiento o aún más, una propia forma de tratamiento ante una enfermedad o “mal” cualquiera. Pero para llegar hasta el punto que queremos abordar es necesario realizar una investigación de las culturas, las formas o maneras de vivir, prejuicios, creencias, religiones que nos rodean en nuestra región para poder entender al otro, que es justo lo que en la actualidad se ha perdido en la rama de la salud, pues incluso se ha dicho que el tema no es nada interesante, no se aplica o no “sirve para nada”, la pregunta es... ¿De dónde salió esa idea?... El Médico es formado para no solamente tratar las enfermedades de las personas, sino también para comprender plenamente la salud de una persona considerando además de los aspectos biológicos, comprender los culturales, sociales, psicológicos que tiene lugar en el bienestar, debe esencialmente estar completamente familiarizado a los procesos de abordaje, tratamiento de cierta enfermedad conforme a sus conocimientos basándonos en lo que científicamente se explica; sin embargo, debe estar abierto a que existirán personas o grupos sociales los cuales mantengan cierta tradición de curación y abordaje de ciertos “males”, es decir que habrá ocasiones en que en la consulta llegaran personas que se contradirán con el médico y el saber científico de una patología, es entonces aquí en donde la ética profesional del mismo tendrá que tornarse y salir a la luz, pues deberá respetar sus creencias socioculturales que estas personas tengan en mente. Con esto no damos por hecho que nuestro trabajo como médicos no tendrá lugar en estos casos, o sea en vano los años de estudio y formación, sino, por el contrario, aquí tendrá que mantener una posición neutra y

escuchar lo que el paciente junto con sus familiares expresen con relación a su patrón cultural, es entonces aquí en donde el tratamiento científico y debido, deberá ser recetado y explicado, pero acompañando esto de los que el grupo social esté expresando. Durante el proceso de ejercer la medicina humana nos encontraremos con diversos obstáculos que no deberán ser motivo para dejar decaer a nuestra profesión, como por ejemplo los casos en los que ciertos grupos sociales tienen una determinada preferencia por algunos tratamientos o crear desconfianza en ciertas maneras de tratar debido a sus creencias culturales, es aquí en donde el antropólogo médico tiene lugar para hacer entender estas diferencias culturales para evitar malos entendidos o ideologías erróneas que lleven a la afección del diagnóstico y tratamiento de los pacientes, algunas otras veces podría suceder que la familia del paciente tiene ciertas formas de tomar decisiones o incluso un cierto “protocolo” para las mismas, por poner un ejemplo, situaciones en las que toda familia debe estar reunida para poder llegar a una decisión, pues no están completos o se torna la ausencia de algún integrante, todo esto debe ser pausado... y es que es aquí en donde se llega a respetar; sin embargo, aquí ¿Cuál es el problema o complicación?, pues bueno tiene lugar a tornarse difícil situación para el médico porque la mayoría de las veces las decisiones o la aceptación de una intervención debe ser inmediata ante la gravedad, complicación o el diagnóstico del paciente. Entonces aquí es donde se debe diseñar un plan de tratamiento que pueda servir, mientras que sucede la resolución de las decisiones y aceptación de las intervenciones médicas necesarias. Deber entender la necesidad de integrar la antropología médica, para reconocer la diversidad de culturas y lo complejo que puede tornarse las expresiones o decisiones de los individuos, además de que con esto el médico fortalece la capacidad de respuesta y manera de ofrecer cuidados más efectivos, empáticos y respetuosos, es por eso que la responsabilidad del profesional de la salud es mantenerse en constante atención y conocimiento de los avances científicos y tecnológicos, las dimensiones culturales y sociales que existen, para no afectar la comunicación médico – paciente, entonces aquí tiene lugar decir que la medicina no debe considerarse solo como una ciencia basada en principios biológicos y fisiológicos, sino que se torna necesario abordarlo en la práctica del contexto cultural y social. Para entender mejor esto, cabe mencionar que el cuerpo humano se considera no solo un sistema biológico, sino que se le da un significado como el “vehículo cultural”, dado a que tiene gran relación entre las prácticas de modificación corporal, normas de belleza, tabulaciones alimenticias y los aspectos de nuestra relación con nuestros cuerpos se encuentran profundamente influenciadas por la cultura, es por eso que la antropología nos deja entender estas intersecciones entre el cuerpo biológico y el cuerpo

social, lo que hace importante a la medicina en ambientes del área como salud mental, nutrición y cirugía plástica, aunque no estamos abordando todas las que se relacionan. Abordar la importancia de considerar las dimensiones biológicas, psicológicas y socioculturales del ser humano es crucial para la medicina y para la formación del médico general, en donde se notan las influencias entre las dimensiones y la necesidad de comprender al individuo como una entidad holística, Edgar Marín hacía referencia sobre la necesidad de conectar con las dimensiones socioculturales, física y biológica del ser humano, se menciona como relevante la teoría de Vygotsky para poder entender como la cultura afecta los procesos psicológicos humanos, pues hace énfasis a que la cultura es esencial en la existencia del ser humano y actúa como condición de acción, además en la teoría biocognitiva de Martínez se menciona como una forma para abordar al ser humano en su inseparable proceso mente – cuerpo – cultura, argumentando que las dimensiones biológicas psicológicas y socioculturales son factores importantes en la evolución humana y en el proceso formativo del médico general. La antropología se considera una ciencia que actúa como una herramienta para comprender la complejidad de la realidad sociocultural en la que viven los individuos y para resolver problemas de salud desde la perspectiva cultural. Sobre la formación del médico general se abordan interacciones como los procesos morfológicos, fisiológicos y psicológicos para brindar una atención de calidad, integral y culturalmente sensible, se destaca la importancia de que los médicos comprendan y respeten la diversidad cultural y social en el tema de atención médica, en su formación profesional es evidente la necesidad de integrar los conocimientos médico y antropológicos para mantener la comprensión e interpretación del ser humano desde una vista holística, pues es capaz de desarrollar soluciones a los problemas de salud del individuo, la familia y la comunidad. Si abordamos un poco de la historia de la antropología, la edad media fue un periodo en el cual la medicina se relacionaba con la religión, pues fue esto y la fe que desempeñaban un papel central para poder comprender la salud y la enfermedad, fue durante el Renacimiento cuando la medicina se torna a una transformación significativa, dando seguimiento en los siglos XIX y XX, cuando se identificaba por los avances científicos y tecnológicos, así como una forma más organizada para la atención médica en consulta, pues las creencias culturales y fisiológicas han influido en la medicina a lo largo del tiempo y como se relaciona convirtiéndose en una manifestación de la cultura de cada sociedad, las ideas teóricas ayudaron a comprender la relación entre la persona, enfermedad y la cultura. La importancia de la empatía y la comunicación entre médico y paciente se torna esencial para proporcionar una atención médica efectiva y subraya la importancia de considerar al

paciente como un individuo con sus propias experiencias y percepciones, deberá destacar la empatía y la comunicación efectiva en la práctica médica, dejando en claro que el médico debe comprender no solo los síntomas físicos de los pacientes, sino también su historia personal, su cultura y sus creencias. El enfoque histórico ofrece una comprensión profunda de cómo se entiende las enfermedades y la atención médica con relación a la evolución que ha sufrido con el paso del tiempo, nos ha llevado quizá perder este punto de gran importancia, todo se resume en brindar una atención de calidad, respetando las ideas, culturas y creencias de por medio antes de un tratamiento convencional, la empatía con la propia atención médica y la importancia de la individualidad del paciente ha influido en la práctica tienen relación a lo largo de la historia y en la actualidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Universitat Rovira i Virgili. (s. f.). Breve introducción a la Antropología médica. CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN ANTROPOLOGÍA MÉDICA (MARC).

https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf

2. Thomas, L.V.1984. Antropología de la Muerte, Ed. F.C.E. México. 636 pp 3. Odalis, Q. M. (s. f.). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014_4.

3. R. Orringer, N. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Ars Médica. Revista de Humanidades, 190-205.

https://www.fundacionpfizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_nu_m02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf