



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Cristian Josué Valdez Gómez*

*Parcial IV*

*Antropología médica I*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*Semestre I*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de Diciembre de 2023*

## ANTROPOLOGÍA MÉDICA

La antropología médica tiene como objetivo comprender, saber tratar y diagnosticar la enfermedad que va a entender desde la cultura y abarcará el trinomio salud - enfermedad – atención, es la comprensión de la salud y la enfermedad conforme a los diferentes grupos sociales derivados de la cultura, creencias y fomentos cada rama biológica ha inculcado a cada individuo. El médico deberá tomar en cuenta la cosmovisión de cada individuo en relación con la enfermedad y la salud. El médico debe respetar las ideas del prójimo, sin descartar que pueda o no tener razón. Parte de la ética profesional del médico es saber tratar a todos por igual, saber comprender a estos grupos socioculturales e ideología de cada uno que llegue a solicitar de una opinión médica profesional, teniendo en cuenta la relación médico - paciente, ya que el paciente construye su propia forma de comprender el proceso terapéutico, una forma propia de tratar a la enfermedad o "mal". Por ello la antropología médica proporcionar el marco para el estudio común y la comparación entre culturas, destacando la forma de ilustrar la salud, culturas y sociedades que se consideran distintas, nace la necesidad por conocer mejor al "otro" y su "otredad". A ello le agregamos que la antropología es aquella ciencia social que otorgó un estatus epistemológico, a través de descubrir la experiencia y la manera en que permitió entender cómo la gente de otros lugares, en otros tiempos, vivían y qué tan diferentes o similares eran con relación a los demás. Abordar, comprender el comportamiento de las diferentes culturas hace necesario realizar una investigación de ellas, así como las formas de vivir ante aquellos prejuicios, creencias y religiones que nos rodean, dado que en la rama de la salud ha perdido su creencia, mencionado como es un tema sin importancia o "no sirve para nada. El médico está formado para tratar las enfermedades y diagnosticarlas, así como la comprensión plena de la salud, independientemente de los aspectos biológicos, culturales, sociales y psicológicas que tiene lugar en el bienestar de cada individuo, por ello el médico debe conocer los procesos de abordaje conforme a sus conocimientos basándose en evidencias y de manera científica. Uno de los retos del médico será dar la explicación certera y clara, de tal forma que el paciente entienda lo que manera científicamente fue comprendido por el propio médico. Ante ello se deberá entender la necesidad de integrar la antropología médica para reconocer la diversidad de culturas y su complejidad en las decisiones de aquellos individuos tratados, además de que con esto el médico fortalece la capacidad de respuesta y manera de ofrecer cuidados más efectivos empáticos y respetuosos. Abordar la importancia de considerar las dimensiones biológicas, psicológicas y socioculturales del ser humano se

torna crucial para la medicina y la formación del médico general, de aquí la influencia en las dimensiones y necesidad de comprender cada uno de los individuos que nos rodean en su entidad holística, pues *Edgar Marín* hacía referencia en la necesidad de conectar con las dimensiones culturales, físicas y biológicas del ser humano, o como *Pedro Laín Entralgo* comentaba en su profundo interés por la historia de la medicina y su relación con cada una de las creencias culturales y la concepción fisiológica, por mencionar su obra más conocida "**Historia Universal De La Medicina**". *Hipócrates*, el *Padre de la Medicina*, defendía un enfoque científico y relacional de la enfermedad distanciado de explicaciones sobrenaturales. A cerca de la especie humana ha tenido larga evolución a lo largo de millones de años y la comprensión de la naturaleza y el origen del ser humano, es necesario profundizar acerca de la historia biológica y rastrear los cambios que ha llevado a ser lo que somos el día de hoy. Los seres humanos compartimos ciertas características con los mamíferos, por tener pelo y además de eso alimentar sus crías con leche materna a través de órganos especializados (mamas o glándulas mamarias), también hay algunas características que nos hacen diferentes a ellos, como las uñas planas en lugar de garras, manos hábiles con un dedo pulgar oponible a los demás o de manera más específica aquella postura recta que se conoce como la **marcha bípeda** que consiste en caminar erguido, que implique cambios en la reorganización de la cadera, pies, piernas y la columna vertebral. Se han observado algunos cambios en el organismo entre dos tipos de evolución, la macroevolución que es la parte en donde la especie decide de producirse de otros seres, de generación en generación, y la microevolución va a llegar a ser la referencia al proceso por el cual una especie da origen a otra, en las variaciones morfológicas y funcionales del cuerpo humano. Hacer una relación de la hominización, la humanización y cultura en el terreno de la antropología nos lleva a explorar la relación entre la cultura y la evolución específicamente de la especie humana, pues se plantea al ser humano como un *animal sociocultural*, biopsicosocial y biológico, la diversidad de enfoques va a tener relación a los objetivos y métodos que particularmente se enfocan al campo de estudio y van a ayudar a la comprensión de fenómeno humano, el médico debe conocer de historia y de la evolución del ser humano para poder dar paso al diagnóstico, así como a partir de dónde va a tener relación la patología, tanto es que la transmisión de estos conocimientos va a tener que utilizar ciertas herramientas culturales para convertirse en una forma esencial de conocer la evolución de nuestra especie. La antropología también lleva al conocimiento de la protoesciencia quien busca el conocimiento, el control sobre aquellos aspectos de la vida

como la salud, la riqueza, el clima y la suerte, al centrarse a un enfoque de las creencias y prácticas, vamos a llegar al punto de etiquetar aquellas prácticas que no van a encajar al paradigma médico convencional son etiquetadas como “mágicas”, además de que la antropología va a ser la convivencia entre diferentes culturas, así lo identifica *Claude Levi Strauss*. Así también se desarrolla un modelo médico que ha surgido a partir de un enfoque particular, estas críticas tiene una serie de aspectos que van más allá de la práctica médica y abarca desde cuestión de salud individual hasta la influencia en la economía y creciente medicalización de la vida cotidiana. *Eduardo L. Menéndez* desarrolla el modelo hegemónico de la medicina, en donde se puede apreciar la disociación entre lo físico y lo mental además de una desviación entre la ruptura del orden y el tratamiento de enfermedades declaradas por medios técnicos y químicos, regularmente se desarrolla una crítica constante en cuanto a la biomedicina y esto porque tiene consecuencias negativas desde la vista de algunos, así también se han desarrollado diferentes sistemas médicos en los que se experimentan diferentes formas de tratar y algunas otras que se funcionan, por mencionar a la medicina naturopática la cual va a confiar en los tratamientos naturales al momento de tener un planteamiento de tratamiento y de su curación teniendo relación entre los grupos culturales que existen a lo largo de las regiones; y es que estos diferentes modelos tienen origen desde la insatisfacción a partir de la capacidad de curar mediante la medicina convencional, pues se creen que esto parte de evitar efectos secundarios, estos mismos grupos culturales toman en cuenta la prevención, de aquí donde desarrolla la medicina tradicional mexicana indígena que va a tener entre su punto de encuentro las prácticas tradicionales de aquellos pueblos indígenas que practican el cuidado de la salud a un nivel individual comunitario, a partir de esto se incluyen rituales y procedimientos de manera ancestral con el simple propósito de curar, la medicina tradicional indígena es considerada por las personas como una unidad de cuerpo mente y espíritu, en la intervención de esto va a tener lugar la cosmovisión de la que tanto hablamos. Además de que con relación a lo anterior se tiene en consideración el hablar de enfermedades naturales y enfermedades culturales, cuáles van a tener algunos términos antropológicos y en relación con la medicina, a estos les vamos a llamar síndromes filiales y con ello vamos a identificar algunas enfermedades puestas por cada uno de los sistemas y grupos sociales, por mencionar al mal de ojo, el susto o espanto; o en los niños la caída de mollera que tiene una relación entre sus manifestaciones en un cuadro clínico de deshidratación. Aquí nacen nuevos remedios y con ello la práctica de curación tradicional, lo que puedes llevar a cambiar la percepción y categorización de la enfermedad, para poder

curar se introduce la utilización de hierbas medicinales, ritos y con ello el diagnosticar ciertas males que expresan finalmente la sintomatología y presencia de una cierta enfermedad. Toma lugar la crítica de la laguna antropológica en la medicina contemporánea en donde vamos a tener aquella visión la relación entre la medicina integral y la medicina psicomática, estas actitudes van a aplicar el uso de recursos que aborden factores psicosociales, siendo estos no farmacológicos y con efecto placebo aquí se pone en cuenta el modelo chamánico como referencia de la historia para la relación médico paciente en donde se destaca la cosmovisión interpersonal en el proceso de curación y sanación. Así también se examina factores de manera individual por parte del médico en donde se señala su desempeño que va a incluir el rol de saber diagnosticar, curar o tratar y educar o asesorar. La antropología en sus inicios se enfocaba en el estudio de lugares, épocas, culturas y sociedades diversas, buscando comprender al otro y su diferencia, lo cual contribuye a una mejor comprensión de la condición humana. A lo largo de su evolución la disciplina se ha desarrollado de manera multilineal dependiendo de diversas tradiciones, autores y corrientes de pensamiento. La antropología física y biológica lingüística antropológica y antropología cultural o social, sin embargo, la fragmentación en disciplinas ha generado desafíos como el caso de la antropología médica que busca integrar aspectos socioculturales y biológicos. En el contexto cubano contemporáneo de la antropología médica aplicada se ha destacado como una disciplina teórica y práctica que propone soluciones e intervenciones para mejorar la comprensión de fenómenos bioculturales. El debate contemporáneo sobre la naturaleza de la salud pública cuestionando si es una disciplina científica o un campo transdisciplina. La importancia y el desarrollo de la familia como entidad fundamental en la sociedad, destacando su papel según la declaración universal de los derechos humanos. Estas etapas se incluyen la formación de la pareja, la familia con hijos pequeños, la familia con hijos de edad escolar y/o adolescentes, y la familia con hijos adultos. Algunas familias pueden quedarse estancadas en una etapa del ciclo vital, lo que puede llevar a disfunciones y manifestación asintomática. Aunque es difícil establecer etapas estándar para todas las familias, el reconocimiento ciclo vital Se presenta como una herramienta valiosa para la organización y sistematización del pensamiento clínico, facilitando el diagnóstico y la intervención terapéutica oportuna, se resalta la relevancia de la familia como entidad social su evolución a lo largo del ciclo de la vida la importancia de comprender las etapas de desarrollo para intervención clínica y terapéutica la estructura familiar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Universitat Rovira i Virgili. (s. f.). Breve introducción a la Antropología médica. CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN ANTROPOLOGÍA MÉDICA (MARC).

[https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain\\_226/arxius/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf](https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf)

2. Thomas, L.V.1984. Antropología de la Muerte, Ed. F.C.E. México. 636 pp 3. Odalis, Q. M. (s. f.). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general.

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014\\_4](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014_4).

3. R. Orringer, N. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Ars Medica. Revista de Humanidades, 190-205.

[https://www.fundacionpfiizer.org/sites/default/files/ars\\_medica\\_jun\\_2008\\_vol07\\_nu\\_m02\\_190\\_la\\_antropologia\\_medica\\_de\\_pedro\\_lain\\_entralgo\\_0.pdf](https://www.fundacionpfiizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_nu_m02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf)

4. Antonio P. (Febrero del 2017) Origen de la Vida y la evolucion de las especies:ciencia e interpretación

<https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>

5. Ana.B.(2007). Origen y evolucion del ser humano.

<https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>

6. Santillán-Doherty, A. M., Muñoz-Delgado, J., & Nicolini, H. (2004b). La medición de la personalidad en primates no humanos. Salud Mental, 27(1), 50-59.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/salmen/sam-2004/sam041f.pdf>

7. Personalidad en primates y su bienestar. (s. f.).

<https://wildfare.es/personalidad-en-primates-y-su-bienestar/>

8. Serrano, S. (2018, 11 diciembre). Proceso de hominización y lenguaje. Revista Mètode.

[https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y\\_lenguaje.htm](https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y_lenguaje.htm)

9. Cernadas, C. C. (2006). El poder de los símbolos. Magia, enfermedad y acto médico. Revista Hospital Italiano, 88-93.

[https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_attachs/47/documentos/10386\\_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf](https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf)

10. Menéndez, E. L. (1998). Modelo Médico Hegemónico: Reproducción técnica y cultural. NATURAMEDICATRIX N°51, 17-22.

11. Política Nacional de Medicina Tradicional Indígena Mexicana RS.pdf. (s. f. Google Docs).

<https://drive.google.com/file/d/1WU8nlsArTySY69S4f2YBFCjbZSNRLSR/view>

12. Peretti, L. (2010). Las “enfermedades culturales”, La etniopsiquiatría y los terapeutas de Guatemala. Ready.org

<https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>

13. Universidad Nacional Autónoma de México. (2010). Diccionario enciclopédico de la Medicina Tradicional Mexicana.

[http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768\\_1.pdf?sequence=1](http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=1)

14. Barbado Alonso J. Aizpiri Diaz J. Cañones Garzan P8 Fernandez Camacho A.(2015). Aspectos históricos Antropológicos de la relación médico – paciente. Grupo de Habilidades en salud Moral de la SEMG.

[http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista\\_70/pdf/31\\_36.pdf](http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf)

15. Zoe, D.B. (s.f). La antropología médica aplicada a la salud pública.

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662015000400009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009)

16. Reyna, J.M (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. Alternativas en psicología.

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-339X2013000100007](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007)