



Mi Universidad

Ensayo

Daniel de Jesús Berrios Jiménez

Parcial I

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2023

La profesión médica es una de las disciplinas más nobles y antiguas en la historia de la humanidad. Ser médico no solo implica el dominio de conocimientos científicos y técnicos en el campo de la salud, sino también un compromiso profundo con el bienestar de las personas. Un médico no es simplemente alguien que cura enfermedades, sino un individuo que brinda apoyo, alivio y esperanza a aquellos que enfrentan la fragilidad de la existencia humana. En este contexto, la antropología desempeña un papel esencial en la formación de esta profesión. La antropología médica, como subcampo de la antropología, se enfoca en el estudio de las dimensiones socioculturales de la salud y la enfermedad. Esta disciplina reconoce que la práctica médica no puede separarse de las realidades culturales y sociales en las que se lleva a cabo. La importancia de esta en la carrera de medicina radica entonces en su capacidad para sensibilizar a los futuros médicos sobre la diversidad humana y las diferencias en las concepciones de salud y enfermedad. Los médicos deben comprender que las creencias, valores y prácticas de los pacientes influyen significativamente en su experiencia de la enfermedad y en su búsqueda de atención médica. La antropología médica brinda las herramientas conceptuales y metodológicas para abordar estas complejidades de manera adecuada y respetuosa. Revisando la historia, a medida que la medicina avanzaba en términos científicos y tecnológicos, se hizo evidente la necesidad de incorporar una comprensión más profunda de las dimensiones humanas en la práctica médica. La asignatura de Antropología Médica se convirtió en una respuesta a esta necesidad, proporcionando a los estudiantes de medicina una base sólida en antropología para complementar su formación clínica. La relación entre las ciencias sociales y la salud es innegable. Dichas ciencias sociales, incluida la antropología, aportan una perspectiva crítica y contextual a la atención médica. Ayudan a desentrañar las complejidades de las desigualdades en salud, los determinantes sociales de la enfermedad y las dinámicas culturales que influyen en los resultados de salud. En el núcleo de la Antropología Médica se encuentran conceptos clave como “antropología”, “antropología médica” y “cultura”. La antropología se refiere al estudio sistemático de la humanidad en todas sus dimensiones, mientras que la antropología médica se enfoca específicamente en la relación entre estas dimensiones socioculturales y la salud. La cultura, por su parte, abarca las creencias, valores, prácticas y normas compartidas por un grupo de personas, que influyen en su comportamiento y percepción de la realidad. Las ramas de la antropología, como la cultural, la biológica, la arqueológica y la lingüística, proporcionan perspectivas diferentes, pero complementarias en el estudio de la salud y la medicina. La antropología cultural se centra en las prácticas y significados culturales relacionados con la salud, la antropología biológica

analiza aspectos genéticos y evolutivos de la salud humana, la arqueología aporta información sobre las prácticas médicas en sociedades antiguas y la antropología lingüística explora cómo el lenguaje influye en la comunicación médica. En última instancia, se dedica al estudio de una pregunta fundamental: ¿qué estudia la Antropología Médica? Esta disciplina se enfoca en el análisis de cómo las dimensiones biopsicosocioculturales y la diversidad humana influyen en la salud y la atención médica. Examina cómo diferentes culturas perciben la enfermedad y la curación, cómo se comunican con los proveedores de atención médica y cómo las políticas de salud pueden abordar de manera más efectiva las necesidades de poblaciones diversas. La Antropología Médica, al estudiar la intersección entre la cultura y la salud, se convierte en una herramienta importante para los médicos y otros profesionales de la salud. Permite una comprensión más profunda de las creencias, valores y prácticas de los pacientes, lo que puede mejorar la comunicación y la relación médico-paciente. Además, ayuda a identificar barreras culturales que pueden obstaculizar el acceso a la atención médica o la adhesión al tratamiento. Esta comprensión cultural es esencial en un mundo cada vez más diverso, donde los pacientes provienen de una amplia variedad de contextos. La Antropología Médica también se adentra en cuestiones de desigualdad en salud y justicia social. Al analizar cómo factores como la clase socioeconómica, la raza, el género y la etnia influyen en la salud y la atención médica, esta disciplina arroja luz sobre las disparidades en salud que persisten en muchas sociedades. Los médicos que comprenden estas disparidades están mejor preparados para abogar por políticas y prácticas que buscan abordar estas inequidades y brindar atención equitativa a todos los pacientes. En la práctica médica cotidiana, la Antropología Médica también puede ayudar a evitar malentendidos culturales que podrían poner en peligro la salud de los pacientes. Por ejemplo, comprender las prácticas de medicina tradicional en determinadas culturas puede ser crucial para garantizar una atención segura y efectiva. Del mismo modo, la sensibilidad cultural puede ser vital en la toma de decisiones médicas, como la planificación de tratamientos y la comunicación de diagnósticos graves. Para concluir, la Antropología Médica es una disciplina fundamental en la formación de médicos y profesionales de la salud. Ofrece una visión holística que trasciende los aspectos puramente biológicos y técnicos de la medicina. Al comprender cómo la cultura y la sociedad influyen en el proceso de la salud y la enfermedad, los médicos están mejor equipados para brindar una atención más compasiva, efectiva y equitativa a una población diversa y en constante cambio. Esta comprensión no solo enriquece la práctica médica, sino que también contribuye a la promoción de la justicia social y la eliminación de las disparidades en salud de nuestras comunidades y en todo el mundo.

Referencias Bibliográficas

1. Universitat Rovira i Virgili. (s. f.). Breve introducción a la Antropología médica. *CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN ANTROPOLOGÍA MÉDICA (MARC)*.
https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf
2. Carta de Esculapio a su Hijo. (s. f.). *Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Anáhuac*.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5df20ab44d8e33ff7c6cea2f505d67d3.pdf>
3. Odalis, Q. M. (s. f.). *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
4. R. Orringer, N. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars Médica. Revista de Humanidades*, 190-205.
https://www.fundacionpfizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_num02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf
5. *What is medical anthropology?* (2018, 6 noviembre). Society for Medical Anthropology. <https://medanthro.net/about/about-medical-anthropology/>