



Mi Universidad

Ensayo

Alexander Gómez Moreno

Parcial IV

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Diciembre de 2023

Para comenzar hay que abordar lo que es la antropología, esta será la que estudia al ser humano, ya que analizara aspectos físicos como sociales, como por ejemplo, en las sociedades, analizara sus formas de interactuar, su convivencia, su cultura, la diversidad étnica y todas las transformaciones o cambios que se han dado a través del tiempo; se puede considerar una ciencia ya que estudia al ser humano de forma integral, esto quiere decir que estudia todos los aspectos del ser humano como son sus aspectos biológicos, aspectos sociales o de forma individual que sería como su conocimiento psicológico, porque como bien sabemos existen muchas culturas y se diferencian entre ellas por lo que cada una tiene algo que lo caracteriza, entonces lo que busca la antropología es estudiar esas diferencias, esta se apoyara sobre las ciencias sociales y naturales, como bien podemos entender la antropología demuestra el origen de todos los modos de comportamiento humanos y como se ha ido desarrollando con el paso del tiempo, por lo tanto va estudiando la evolución humana; y diferentes campos de estudio como lo son la arqueología que es donde ve el origen o la comprensión de las culturas antiguas, la cultura que es donde describe y analiza las diferentes costumbres de las poblaciones; los hechos biológicos como son el origen de los seres vivos; y la lingüística que es donde estudia los diferentes tipos de idiomas o lenguas que hablan las diferentes comunidades. Ahora bien ya sabiendo que es lo que estudia la antropología, debemos saber cuál es la importancia y función en el ámbito de la salud, entonces la antropología medica abarcara procesos y representaciones culturales de la salud, de la enfermedad, prácticas de atención y la relación, por lo tanto tendrá un papel muy importante en la medicina porque permitirá analizar las perspectivas culturales que enriquecen la comprensión de la salud y la enfermedad, lo que permitirá mejorar la comunicación y fortalecer la confianza entre el médico y el paciente, al mismo tiempo poder desarrollar intervenciones más efectivas; también esta va a promover la equidad en la atención medica al tomar en cuenta las prácticas y creencias que puede llegar a tener cada persona, así teniendo un enfoque más holístico; en relación a esto cabe mencionar a un autor importante que es Pedro Laín Entralgo, donde él toma a la antropología medica como el conocimiento científico y metafísico del hombre, esto influyo en la antropología médica para resaltar la interconexión entre la medicina y la cultura , permitiendo a los doctores o personal de salud que puedan comprender mejor las necesidades que llegan a tener las personas y puedan adaptarse a enfoques que se requieran para dar un tratamiento más efectivo. De modo que ahora ya sabemos que es la antropología y cómo influye en la medicina, debemos de estudiar al hombre y tratar de entender el origen de la vida así como

la evolución de las especies; en el origen de la vida tenemos que analizar que es un suceso deducido y no observado, lo cual genera muchas teorías como la del Big Bang, la creación divina entre otras; al igual a partir del origen se va dando la evolución de las especies acá entra el darwinismo que nos dice que la evolución será a través de la selección natural, donde los más aptos sobreviven y se van adaptando a su entorno. Con respecto a los humanos, se dice que hubieron grupos de primates que con el paso del tiempo fueron evolucionando, por ejemplo los Australopithecus y los homo tuvieron diferentes generaciones conforme iban evolucionando, un dato importante que estas clases de primates tuvieron lugar en África; entonces estos grandes simios o primates iniciaron un proceso evolutivo llamado hominización, que básicamente es un proceso biológico donde los primates pasaron a humanos, hubieron cambios sustanciales muy importantes como el poder caminar con las dos extremidades inferiores o bipedestación, a consecuencia de esto empezaron haber cambios biológicos, como la remodelación del sistema mandibular, el aumento de volumen y complejidad del cerebro, y este cambio en el cerebro permitió a que en esta evolución los primates tuvieran la capacidad de razonar, analizar y tener una mayor conciencia, pero se perdió la capacidad de memoria fotográfica y como otro cambio evolutivo importante fue la capacidad de hablar, que por las adaptaciones emocionales y sociales fueron los factores desencadenantes del lenguaje, entonces fueron desarrollando estas habilidades comunicativas y de organización donde empezó a ser un recorrido de la naturaleza irreversible. Por otro lado entrando al tema de salud, se debe tener en cuenta ciertas creencias que cada persona puede tener practicas primitivas, por ejemplo algunas personas creen en la magia y esta a su vez tiene dos principios, habría una magia imitativa y una magia contaminante, por lo tanto es necesario la comprensión de estas creencias y prácticas, tanto médicos como pacientes; entonces habrá una relación entre cultura y enfermedad, donde los sistemas médicos serán vistos como sistemas socioculturales y esto hace que se considere que el enfermar no sea algo individual sino un hecho social, así que habrán puntos fundamentales de la dimensión cultural de la enfermedad, como lo será la tipificación y definición de enfermedades, la significación social atribuidas a la enfermedad y los contextos terapéuticos orientados a su disolución o atenuación; también se debe tener en cuenta la eficacia simbólica ya que se asociaran causas y efectos, la creencia del enfermo, se basara en datos sensoriales y emocionales, y en seguida el acto médico donde debe de haber confianza, un lenguaje común y el consenso para la práctica clínica.

Otro punto que abarcaremos será el modelo médico hegemónico y la medicina tradicional mexicana, para comenzar debemos saber acerca del modelo hegemónico, este se va a caracterizar por ser biologista, dualista conforme a la relación mente-cuerpo, positivista, mecanista, se centrara en lo patológico, habrá una relación médico paciente asimétrica, el paciente como responsable de su enfermedad, entre otras más; y como funciones tendrá lo que es la función curativa-preventiva, el control de medicalización y el control de legitimación donde tendrá acciones específicas y será un sistema dominante, este sistema ha sido la medicina más eficaz comparada con otros tipos de sistemas médicos. Ahora en la Medicina Tradicional Mexicana será el conjunto de conocimientos, habilidades, prácticas y experiencias propias de las creencias indígenas, ya que será a través de la cosmovisión del mundo indígena, este tipo de medicina es un recurso fundamental para muchas personas, a veces porque hay un difícil acceso o falta de servicios de instituciones de salud, en otros casos por la pobreza extrema que pueden llegar a tener ciertas comunidades; entonces habrá un recurso muy importante y conocido para los tratamientos y este serán las plantas medicinales, luego habrán rituales o ceremonias, al igual que se emplearan recursos animales tales como los huevos, miel, ramas de árboles y otros más, por lo tanto la medicina tradicional tendrá a personas que por decir estarán especializadas para los diferentes casos, por ejemplo, las parteras, los curanderos, los yerberos, los rezadores, sabiendo esto es importante saber que estará enfocada en mantener la salud, prevenir y tratar las enfermedades principalmente crónicas o culturales. De modo que en este aspecto cultural se encontraran las enfermedades filiales que serán aquellas enfermedades tradicionales que padecen dentro de la nosología popular mexicana, algunas enfermedades principales serian como la caída de mollera, el susto, el empacho, el mal de ojo y estas a su vez se van tratando o curando a través de ciertas creencias que tienen las personas ya que estos padecimiento se toma como algo sobre-humano, pero a su vez también producen síntomas físicos y mentales; un ejemplo de curación en el mal de ojo seria que se debe frotar un huevo de gallina de rancho en todo el cuerpo del niño, comúnmente este padecimiento afecta más a los niños pequeños, luego de frotar el huevo se dice que esté limpia esa mala energía que le pasaron al niño, también hay maneras de generar una protección hacia este mal, como lo sería una pulsera de ámbar o haciendo bolsas rojas con algunos materiales dentro, y esto se le llamara protección, entonces así se trataría este padecimiento.

Por otra parte cabe mencionar la relación médico-paciente que habrá, pero desde un punto de vista antropológico, entonces esta relación se produce dentro de un ambiente cultural ,

donde intervienen conocimientos y creencias que se tienen sobre la salud y enfermedad, cabe recalcar que acá el médico tendrá que ser comprensivo, escuchar y respetar las creencias del paciente para que así halla un buen diagnóstico, pueda orientar al paciente y darle un buen tratamiento, así que también influirá la ética en este proceso, en lo cual hay modelos, el primero será una ética de beneficencia donde el médico tiene los conocimientos y el paciente tiene que acatar las recomendaciones y el segundo es una ética de autonomía donde la relación es más simétrica por lo tanto el paciente acude al médico pero él será quien decida. Para remarcar sobre el tema hay que aclarar cómo es que la antropología va a ayudar en la Salud Pública, entonces prácticamente lo que hará es entender a la salud en un ámbito cultural, que estudiara las dimensiones biológicas, sociales y culturales para determinar el modo en que las personas entienden y viven a la salud y pues por consiguiente la salud pública es la que ayudara a promocionar la salud para la prevención de enfermedades, poder brindar educación sanitaria a las personas y poder organizar los servicios de salud para el correcto diagnóstico y tratamiento de las enfermedades; entonces se podrá analizar a las personas para ayudarlas a través de los grupos poblacionales, donde podrá enfocar a la estructura familiar ya que es el elemento natural y fundamental de la sociedad y sería el grupo más básico de organización para que estas personas puedan satisfacer sus necesidades y a su vez este grupo estará en constante desarrollo y evolución, ya sea por el entorno o por los integrantes que la conforman.

Para concluir, la antropología será la disciplina que nos ayudara a que podamos comprender la diversidad del ser humano, a partir de eso también enriquecerá nuestra comprensión de la salud y enfermedad ya que no solo se va a considerar un aspecto biológico, sino que también los aspectos culturales, sociales y económicos, así dando como resultado una mejor atención médica más efectiva, tratando al paciente con el respeto que se merece y dándole el mejor tratamiento posible; al igual la antropología nos proporcionara más experiencias, un mayor conocimiento sobre desde el origen del hombre hasta la actualidad, y como bien sabemos también a incorporar las creencias de las diferentes cultura a cerca de las enfermedades, como lo serían las enfermedades filiales o culturales, así con todo este conocimiento y comprensión brindando al paciente un buen diagnóstico, y mejorando su calidad de vida.

REFERENCIAS

1. Breve introducción a la antropología medica. (s.f). Medical Anthropology Research Center. Universitat Rovira I Virgili. Disponible en: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2864ce627ad94c6ee4eaa41b4124e600.pdf>
2. Quartz O. Orozco C. Montoya J. Moret M. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN vol.17. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
3. Orringer N. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Revista de humanidades. Disponible en: http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf
4. Pardo, A. (2007). EL ORIGEN DE LA VIDA Y LA EVOLUCIÓN DE LAS ESPECIES: CIENCIA E INTERPRETACIONES. Unav.edu. Disponible en: <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>
5. Roberto I. Ramírez García / José Manuel Segovia Coronel. (s/f). Origen y evolución del ser humano. Unam.mx. Disponible en: <https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-serhuman>
6. ¿Por qué?-Los animales.(S/f). Adnimalsfree.org. Disponible en: <https://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>
7. Lara, H. T. (s/f). Hominización, humanización, cultura. Redalyc.org. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>
8. Serrano, S. (2003, octubre 1). Proceso de hominización y lenguaje. Revista Método. Disponible en: <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-dehominizacion-y-lenguaje.html>

9. Cardenas, C. (2006). El poder de los símbolos magia, enfermedad y acto médico. (UBA). Becario Postocostar. Disponible en: https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documento s/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf
10. Menéndez E. I. (S.f). Modelo Hegemónico. Reproducción técnica y cultural. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/0e3fce4aff899dbe715e9154af9c54ee.pdf>
11. Alcocer J. Lopez H. Martinez L.Cortes R. y Almaguer J. (2007). Política Nacional de Medicina Tradicional Indígena Mexicana. Recuperado de <https://drive.google.com/file/d/1WU8nlsArTySY69S4f2YBFCjbZSNRLSR/view?pli=1>
12. Iturbide Pardiñas I. (s/f). Enfermedades tradicionales: culturales (susto, empacho, mal de ojo, caída de mollera, disentería y anginas, conceptos de la dualidad frío caliente. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO FACULTAD DE MEDICINA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Uaemex.mx. Disponible en: http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme6768_1.pdf?sequence=1
13. Barbado A. Aizpiri JJ y colab.(2005). Aspectos historico-antropologico de la relación médico-pacient. Habilidades en Salud Mental. SEMG.Disponible en: https://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf
14. Díaz Bernal, Z., Aguilar Guerra, T., & Linares Martín, X. (2015). La antropología médica aplicada a la salud pública. Revista cubana de salud pública. Disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009

15. Reyna, J. M., Salcido, M. R. E., & Arredondo, A. P. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en psicología*. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007