



Mi Universidad

Ensayo

Dannia Gissela Díaz Díaz

1er Parcial

Antropología médica I

Doctor: Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

1er semestre, grupo "A"

Comitán de Domínguez a 11 de septiembre de 2023

ANTROPOLOGÍA MÉDICA

La antropología médica, es un factor importante en el ámbito de la salud, puesto que nos ayuda a entender muchas cosas, acerca de las cuales no teníamos conocimiento. Pero entonces, ¿qué es exactamente la antropología médica?, ¿en qué nos beneficia realmente?, todo esto influye demasiado, en relación médico- paciente; no se emplea únicamente en este ámbito, sino también, con las personas de nuestro entorno, con las que convivimos día con día. Por lo tanto, es importante que tengamos más información acerca de este tema, para que logremos darnos cuenta, acerca de cuál es el motivo principal de considerar un mejor trato para con los demás. La antropología médica, no estudia únicamente el trato hacia los demás sino también, el comportamiento del ser humano, su manera de pensar o expresarse, incluyendo su cultura, junto con sus creencias, o experiencias anteriormente vividas, con la única finalidad de comprender a aquella persona que esta expresando su punto de vista, o simplemente está planteando cómo se siente. Por tanto, es necesario ser comprensivos y respetuosos cuando alguien expresa lo que siente, o lo que esa persona opina qué es mejor, pues evidentemente no todos pensamos de la misma manera, esto se debe a que no todos fuimos educados de la misma forma. Por otro lado, podemos definir la antropología médica como una ciencia que estudia las sociedades y la comprensión salud-enfermedad. Desde otra perspectiva podemos percatarnos de que la cultura afecta hasta cierto punto, la forma en que nosotros percibimos algo, por ejemplo; en algún momento podemos concluir algo de una forma pero conforme vamos obteniendo nuevos conocimientos llega el punto en que vemos las cosas de una manera completamente distinta y lo que pensábamos anteriormente, ya nos parece absurdo, esto se debe a que vamos ampliando nuestro conocimiento con el paso de tiempo, dando lugar a pensamientos mas auténticos o aprobados, o quizá ese no sea el caso y simplemente, nuestro pensamiento va acorde a nuestra cultura, por ende tenemos diferentes creencias que los demás; sin embargo los cambios que se presentan entre cultura y cultura son ampliamente distintos, es por eso que se da la diversidad que actualmente existe en nuestra sociedad, dado que es sumamente notable. Por tanto en muchas ocasiones pueden llegar a suceder ciertos problemas respecto al momento de convivir con alguien que tiene una ideología completamente distinta a la de nosotros, por ende en ocasiones tendemos a no respetar las opiniones de los demás, ignorando lo que ellos sienten o piensen. Pero bueno, dejando este tema a un lado, podremos decir que sí estudiamos e indagamos más a cerca de lo que es la antropología médica podemos comprender que en la salud intervienen mucho las creencias y tradiciones que existen en una localidad, sin embargo cada determinado tiempo la

cultura que existe en cierto lugar se va modificando, es por eso que es necesario que conozcamos e intentemos comprender el pensamiento de las personas, pues evidentemente todos pensamos de diferente forma; todo esto nos dará la posibilidad de analizar y reflexionar qué tan diferentes o similares somos entre sí. Esto con la única finalidad de aprender a socializar y tener una relación más estable con la sociedad en general, y así poder convivir en armonía, y claro tener un desarrollo para la sociedad, en donde absolutamente todos seamos respetados, escuchados y principalmente tratados de la mejor manera sin importar nuestra manera de pensar. De igual modo la antropología médica estudia las dimensiones biológicas, psicológicas, culturales y sociales de las personas incluyendo también los problemas o enfermedades que puedan llegar a tener. Así mismo el objetivo principal de la antropología médica es: promover, prevenir, restaurar, rehabilitar la salud de la humanidad y estudiar, analizar las diferentes creencias y prácticas que existen respecto a la salud. La antropología ha ido aportando más cosas con el paso del tiempo, técnicamente la expansión del pensamiento humano, ¿a qué me refiero con esto?, pues básicamente ciertas poblaciones validan y aceptan cualquier tipo de pensamiento humano. Cada vez nuevos grupos sociales son respetados por su manera de pensar aunque lamentablemente es un pequeño porcentaje. Es necesario que amplíemos nuestro conocimiento para que en algún punto logremos comprender que no todas las personas sienten o piensan lo mismo que nosotros, un ejemplo de ello podría ser que, cuando tenemos un dolor, o alguien más tiene dicho síntoma, tendemos a minimizar el dolor o cierto síntoma que se presenta en una persona, esto debido a que no podemos ponernos en el lugar de los demás. Al momento de relacionarnos con las demás personas nos ayuda y beneficia principalmente a ver más allá de nuestra cultura en general, de nuestras tradiciones, con la finalidad de obtener nuevos conocimientos, y quizá llegar a expandir nuestra propia cultura. En otras palabras esto nos induce a darnos la oportunidad de indagar más allá en el ámbito del pensamiento humano para comprender nuestras actitudes previas o las de los demás. El reto principal que tenemos es formarnos profesionalmente con una adecuada y actualizada competencia social, esto quiere decir, que necesitamos personas que no únicamente tenga un arduo conocimiento, sino que también sepan cómo tratar, relacionar y respetar a las personas de su entorno. Todo esto favorece en la relación médico-paciente, pues claramente, si nosotros tenemos la intención, todos somos capaces de ayudar, según cuáles sean los problemas que tengan. Por eso mismo necesitamos personas de bien, con buenos valores, con ética y moral, con una visión integral buscando ciertas soluciones a los problemas para posteriormente aplicarlos y asumir las responsabilidades sociales, es decir

nuestras obligaciones o las actividades que realizamos día con día. Si lo analizamos de otra manera podemos darnos cuenta de que el ser humano debería presentarse de una manera profesional ante los demás, ¿qué quiere decir?, mostrándose siempre responsable, comprometido y con valores frente a la sociedad. Es por esto que en muchas ocasiones se dice que un profesional debería brindar una atención médica intachable, integral, sistemática y preventiva, en donde los pacientes sean escuchados detenidamente, por tal motivo debemos desempeñarnos profesionalmente en cuanto a la convivencia médico-paciente, incluyendo además la forma cómo nos relacionemos y convivamos con la sociedad en general. Viéndolo desde otra perspectiva podemos percatarnos de que toda persona es susceptible a enfermarse, estamos propensos a contraer cualquier tipo de enfermedad y claro, precisamente por eso, debemos cuidarnos y cubrirnos en tiempos de frío o tomar las medidas necesarias para no contraer ninguna enfermedad, por tal motivo los doctores tienen el deber de ayudar a prevenir y aliviar ciertos malestares que se presentan en los pacientes. Un dato interesante de esto, podría ser que anteriormente cuando alguien contraía alguna enfermedad, no se sabía el verdadero motivo que lo causaba, o qué es lo que realmente tenía, incluso no tenían el conocimiento de cómo contrarrestar dicha enfermedad, pero con el paso del tiempo la tecnología y los avances científicos fueron avanzando, hasta que llegó el punto en que gracias a todo este avance, nos permitió obtener nuevos conocimientos, lo cual nos ayudó a saber de qué enfermedad se trataba, y así poder prevenirla o tratarla adecuadamente, así también tener idea de cuál es el proceso a que deberíamos someternos. Por otro lado, podemos darnos cuenta de que cada persona actúa según cómo sean las experiencias que hayan vivido anteriormente, pues de esto depende la forma en que ve las cosas, también influye demasiado la forma en que cierta persona fue educada, por tanto demos respetar siempre que una persona da su punto de vista, pues no tenemos idea de las cosas que ha transcurrido a lo largo de su vida. Para concluir es necesario que reflexionemos y nos demos la oportunidad de profundizar más el tema y explorar más acerca del pensamiento humano, con la finalidad de comprender nuestras actitudes previas o las de los demás, para que el día de mañana seamos personas de bien, educados, respetuosos y sepamos cómo tratar de manera correcta a las personas de nuestro entorno. Por tanto es importante que incluso conozcamos más acerca de nosotros, pues si no nos conocemos más a fondo a nosotros mismos, tampoco lograremos conocer a los demás. Ya que si lo analizamos de otra forma el hecho de ser profesionistas, no es como pensamos, me refiero a que el hecho de ser “profesional”, es una cosa completamente diferente que ser “profesionista”, ¿esto que significa?. A simple vista

parecieran ser cosas aparentemente similares, pero no lo son, básicamente el término “profesional”, hace referencia a cuándo somos atentos y sabemos cómo tratar a los demás, técnicamente es cuando practicamos los valores, tenemos moral y ética ante los demás, así también sabemos el significado de respetar y comprendemos que existe la libertad de pensamiento, además de la igualdad entre la humanidad; por otro lado el ser “profesionista”, se refiere a simplemente tener una profesión, pero no saber o no tener cierto interés de ejercer todos estos valores, es por eso que nuestra actitud hacia los demás es más importante de lo que nosotros pensamos. Por eso deberíamos aplicar una regla muy importante en nuestra vida diaria, “TRATA A LOS DEMÁS, COMO TE GUSTARÍA QUE TE TRATARAN A TI”.

Referencias bibliográficas:

1. Angel M. (14 de noviembre del 2018). Introducción a la antropología médica. https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropologia%20m%C3%A9dica.pdf
2. Odalis Q. (octubre del 2013). Importancia de la antropología social en la carrera de medicina. scielo.sld.cu
3. Nelson R. (2008). La antropología médica de Pedro Lain Entralgo: historia y teoría http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._HistG